



Via ferrata

À Bor-et-Bar, découvrez un parcours spectaculaire surplombant le Viaur. Accompagnés de Nicolas Daniel, progressez en toute sécurité entre falaises, ponts de singe et grande tyrolienne.

Dès 12 ans (40 kg)

40 € par personne – paiement sur place
(min 4 participants par session)



RÉSERVATION OBLIGATOIRE

à l'accueil de l'Office de tourisme
au 05 36 16 20 00 :

ou en ligne :
boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees



Escalade

À Bor-et-Bar, le Roc du Gorb offre un site naturel mêlant falaises, forêt et rivière. Encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat de l'AAGAC, l'escalade est accessible à tous les niveaux, dans un cadre idéal.

À partir de 6 ans, accompagné d'un adulte

Tarif : 45€ par personne

Réservations en direct :

www.activites-loisirs-aveyron.com



VTT Assistance Electricque

Au départ de Villeneuve, Franck Leclerc vous emmène en VTT électrique à la découverte du causse : bocage, paysages ouverts, hameaux, zones humides et sites remarquables jalonnent les parcours, comme les bastides ou les sources de la Diège.

Mini 1.45 m

Tarif : 40€ si location vélo – 10€ avec vélo personnel

Réservations en direct : 06 31 12 83 23

www.roussennarc.fr/reservation-en-ligne.html

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



à l'accueil de l'Office de tourisme
au 05 36 16 20 00

ou en ligne :

boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees



Certaines de ces activités vous sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial et de l'Atlas de la biodiversité intercommunal, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif Central et du département de l'Aveyron.

#bastidesgorgesaveyron



BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON



OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00

contact@bastides-gorges-aveyron.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
NAJAC | VILLENEUVE

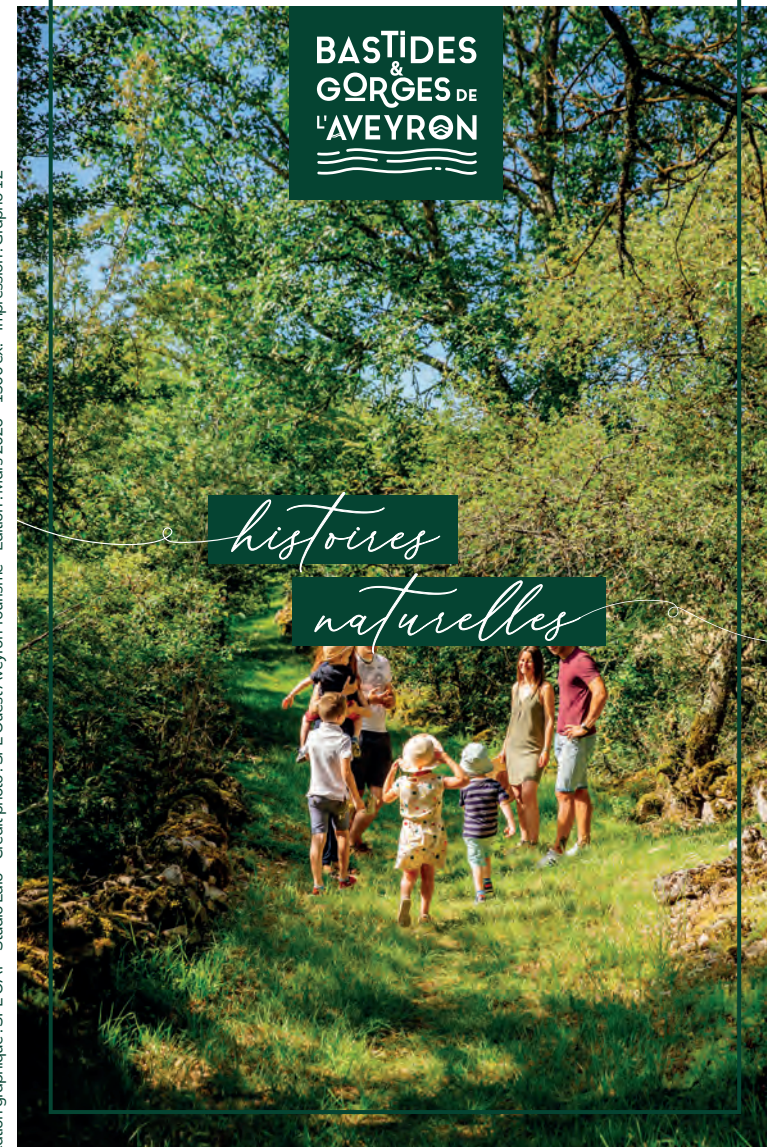


BALADES & ACTIVITÉS NATURE

Juillet - Août 2026

BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON

histoires
naturelles



Publication - Création graphique : SPL OAT - Studio Laio - Crédit photo : SPL Ouest Aveyron Tourisme - Édition : Mars 2026 - 1500 ex. - Impression : Grapho 12

BALADE NATURE | PLANTES SAUVAGES
DÉCOUVERTE FAUNE ET FLORE | BIODIVERSITÉ
VIA FERRATA | VÉLO | ESCALADE | ESCAPE-CAVE

Choisissez

LA VISITE QUI VOUS PLAÎT



Balade nature

Sur les sentiers de Najac ou le causse de Villeneuve, partez à la découverte de la campagne environnante avec Ludovic, Clémence ou Julie, guides conférenciers. Au fil des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine ainsi que la faune et la flore locales : chênes, orchidées, et peut-être un lièvre ou un chevreuil.



Balade plantes sauvages comestibles

En balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, découvrez les plantes comestibles, fleurs sauvages et baies de nos chemins, ainsi que leurs usages culinaires, médicinaux ou ménagers.



Balade faune

Accompagnés d'Anthony Vieillard de Vulgaris Terra, animateur naturaliste, partez à la découverte de la faune locale : petites bêtes cachées sous les feuilles et animaux des sous-bois.



Découverte des haies

Partez à la découverte des haies champêtres, un écosystème discret mais riche en biodiversité, avec Anthony Vieillard de Vulgaris Terra. Histoire, rôles pour l'agriculture et importance pour la faune sauvage vous feront porter un nouveau regard sur ces paysages.



Découverte des chauves-souris

Avec Cathie Boléat, spécialiste des chiroptères aux Espaces Naturels Sensibles d'Occitanie, partez à la découverte de la colonie de chauves-souris du petit cloître de la Chartreuse St-Sauveur, et notamment des grands rhinolophes.



Balade nature le long du Viaur

Accompagnés d'un animateur Natura 2000, partez pour une descente en canoë accessible à tous sur le Viaur, à Bor-et-Bar. Découvrez les libellules et la biodiversité des berges après un pique-nique collectif, tiré du sac. Sortie réservée aux adultes.



Balade nature

En balade avec Gaëtan Albespy de Sports et Nature, explorez la faille géologique de Villefranche. Entre Causse et Ségala, découvrez les différences géologiques, environnementales et humaines de ces deux territoires.



Certaines de ces activités vous sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial et de l'Atlas de la biodiversité intercommunal, du programme "Pôle de pleine nature" du Massif Central et du département de l'Aveyron.

JUILLET

Mercredi 1^{er} juillet

10h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

Samedi 4 juillet

15h : Balade faune à Montsalès avec Anthony Vieillard

Dimanche 5 juillet

15h : Balade à la découverte des haies à Sainte-Croix avec Anthony Vieillard

Lundi 6 juillet

10h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Mercredi 8 juillet

10h : Balade nature le long du Viaur à Bor-et-Bar

Dimanche 12 juillet

15h : Balade plantes sauvages comestibles à La Fouillade avec Michael Fayret

Mercredi 15 juillet

10h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

Jeudi 16 juillet

9h30 : Via Ferrata avec Nicolas Daniel

Lundi 20 juillet

10h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Mercredi 22 juillet

9h : VTT Assistance Electrique à Villeneuve avec Franck Leclerc

Mardi 28 juillet

9h : Escalade à Bor et Bar avec Mélanie Coyne

Mercredi 29 juillet

10h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

10h30 : Balade à la découverte des chauves-souris de la chartreuse Saint-Sauveur avec Cathy Boleat

Jeudi 30 juillet

17h : Balade nature à Villefranche avec Gaëtan Albespy

AOÛT

Lundi 3 août

10h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Mardi 4 août

9h : Escalade à Bor et Bar avec Mélanie Coyne

Jeudi 6 août

9h30 : Via Ferrata avec Nicolas Daniel

Mardi 11 août

9h : Escalade à Bor et Bar avec Mélanie Coyne

Mercredi 12 août

9h : VTT Assistance Electrique à Villeneuve avec Franck Leclerc

10h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

Jeudi 13 août

17h : Balade nature à Villefranche avec Gaëtan Albespy

Lundi 17 août

10h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Mardi 18 août

9h : Escalade à Bor et Bar avec Mélanie Coyne

Dimanche 23 août

15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villefranche avec Michael Fayret

Mercredi 26 août

10h : Balade nature sur le causse de Villeneuve

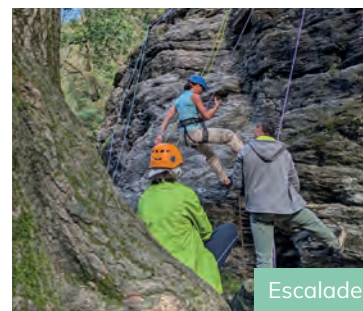
Lundi 31 août

10h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Balades et activités adaptées aux familles



Balade nature



Escalade



Balade faune



Via ferrata