



Balade nature

Le long de la rivière Viaur, sur les sentiers de Najac ou sur le causse de Villeneuve, découvrez la campagne qui nous entoure. En balade le long des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine, la faune et la flore locale : chênes, orchidées, et pourquoi pas croiser un lièvre ou un chevreuil ?



Balade plantes sauvages comestibles

Partez en balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, il vous expliquera tous les secrets des plantes comestibles, fleurs sauvages et petites baies qui poussent le long de nos chemins. Pour une utilisation culinaire, médicinale ou ménagère, il vous livrera tous les secrets de ces plantes !



Visite ludique en famille

Venez vivre en famille un moment de partage et de découverte ! Menez l'enquête dans les ruelles de Villefranche ou Villeneuve pour retrouver les indices et résoudre les énigmes, et participez à un atelier vitrail à Najac (dès 7 ans).
Animations organisées par le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue, ponctuées de jeux adaptés à tous les âges.



Balade nature le long du Viaur

Suivez un animateur du site Natura 2000 « Vallée du Viaur » lors d'une balade-nature dans la vallée du Viaur. Découvrez la faune, la flore et le petit patrimoine local, l'histoire naturelle du site, ses activités humaines passées et contemporaines.



Visite nocturne

Quand la nuit tombe et que l'agitation se fait moindre, suivez nos guides-conférenciers à la lueur d'une torche ou d'une bougie. Une ambiance feutrée, propice pour découvrir les secrets bien gardés de nos villages et monuments !

Merci de prévoir une tenue adaptée selon les visites : pantalon, bonnes chaussures, chapeau, ... et n'oubliez pas votre bouteille d'eau !

RÉSERVATION RECOMMANDÉE



à l'accueil de l'Office de tourisme
au 05 36 16 20 00
ou en ligne :

<https://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees>

TARIFS

Visite guidée de 5,50€ à 9€
Visite sensorielle de 7€ à 9€ / Nocturne de 9€ à 12€
Gratuit pour les moins de 7 ans

Gratuit pour les balades nature, balades découverte, balades plantes sauvages comestibles, pique-nique et balade canoë

G Ces balades sont proposées gratuitement grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif central et du département de l'Aveyron.

Réservation recommandée

à l'accueil de l'Office de tourisme, au 05 36 16 20 00
ou en ligne : boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees



Visite famille de 5€ à 6€
Gratuit pour les moins de 7 ans

#bastidesgorgesaveyron



BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON

OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00
contact@bastides-gorges-aveyron.fr
www.bastides-gorges-aveyron.fr

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
NAJAC | VILLENEUVE



Publication - Création graphique : SPL OAT - Crédit photo : J. Morel - Julien Herrero - Flaticon - PAH
B. Vidao - SPL Ouest Aveyron Tourisme - Édition : Mars 2025 - 2 000 ex - Impression : Grapho 12

VISITES ET BALADES

Juillet 2025

BASTIDES
& GORGES DE
L'AVEYRON



histoires
naturelles

Visite guidée – Sensorielle – Famille – Nocturne
Balade nature – Découverte plantes comestibles

Choisissez

LA VISITE
QUI VOUS PLAÎT

Visite guidée

Nos guides-conférenciers vous font découvrir l'Histoire de nos villes et villages à travers le temps : de la Préhistoire à nos jours en passant par l'Antiquité et le Moyen Age, l'histoire des Bastides du Rouergue et de nos monuments emblématiques n'aura plus aucun secret pour vous !



Visite sensorielle

Et si vous sentiez, touchiez et écoutiez ce qui se passe autour de vous ? Nous vous proposons une expérience inédite à l'aide de loupes, de bandeaux et/ou de crayons de couleur pour vous faire vivre et ressentir la puissance des éléments et de l'histoire du lieu.



Balade commentée de la lande de La Borie

Emmanuel Gilhodes, expert de la nature et des espaces sensibles, vous invite à l'observation des papillons de La Rouquette. Sur le site Natura 2000 de la lande de la Borie, découvrez près de 60 espèces de papillons au cours d'une balade commentée.



Balade Saut de la Mounine

Suivez Anthony Vieillard, éducateur et formateur diplômé en environnement, et partez à la découverte de la faune au Saut de la Mounine à Saujac.



Pique-nique et balade canoë le long du Viaur

Suivez un animateur du site Natura 2000 « Vallée du Viaur » pour une descente en canoë grand public sur le secteur de Bor-et-Bar. Partez à la découverte des libellules et de la riche biodiversité des bords de rivière. Un pique-nique collectif, tiré du sac, précèdera la sortie.

Visites adaptées aux familles

NOS MONUMENTS

Chartreuse St Sauveur

Avenue Vézian Valette - Villefranche-de-Rouergue

Chapelle des Pénitents Noirs

Boulevard Haute Guyenne - Villefranche-de-Rouergue

Collégiale Notre-Dame

Place Notre-Dame - Villefranche-de-Rouergue

Eglise préromane de Touloungergues

Touloungergues - Villeneuve

JUILLET 2025

Mardi 1^{er} juillet :

👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

Mercredi 2 juillet :

- G 🌿 10h : Balade nature sur le Causse de Villeneuve
- G 🚣 10h : Balade nature le long du Viaur à Bor-et-Bar
- 🏰 10h : Visite guidée de Najac et de la Maison du Gouverneur
- 🏰 15h : Visite guidée de l'église préromane de Toulongergues
- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Jeudi 3 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Villeneuve
👉 15h : Visite sensorielle de Villefranche

Vendredi 4 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
🏰 10h : Visite guidée de Najac
🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

Dimanche 6 juillet :

- G 🌿 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Najac avec Michaël Fayret



Balade nature

Lundi 7 juillet :

- 🏰 10h : Visite guidée de la bastide de Villefranche
- G 🌿 10h : Balade-nature sur les pas d'un pèlerin à Najac
- 🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

Mardi 8 juillet :

👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

Mercredi 9 juillet :

- G 🦋 10h : Découverte de la faune du Saut de la Mounine à Saujac avec Anthony Vieillard
- 🏰 10h : Visite guidée de Najac et de la Maison du Gouverneur
- 👉 10h : Visite sensorielle de Villeneuve
- 🏰 15h : Visite guidée de l'église préromane de Toulongergues
- G 🚣 12h : Pique-nique et balade canoë le long du Viaur à Bor-et-Bar
- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Jeudi 10 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Villeneuve
🏰 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame

Vendredi 11 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
🏰 10h : Visite guidée de Najac
🏰 15h : Visite guidée de de la chartreuse Saint-Sauveur



Visite sensorielle

Lundi 14 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la bastide de Villefranche
👉 10h : Visite sensorielle de Najac
🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur
👉 21h : Visite nocturne de Najac

Mardi 15 juillet :

👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs

Mercredi 16 juillet :

- G 🌿 10h : Balade-nature sur le Causse de Villeneuve
- 🏰 10h : Visite guidée de Najac et de la Maison du Gouverneur
- 🏰 15h : Visite guidée de l'église préromane de Toulongergues
- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Jeudi 17 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Villeneuve
👉 15h : Visite sensorielle de Villefranche
👉 21h : Visite nocturne de la chartreuse Saint-Sauveur

Vendredi 18 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
🏰 10h : Visite guidée de Najac
🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur

Samedi 19 juillet :

- G 🌿 10h : Balade découverte de la lande de La Borie à La Rouquette



Visite contée

Lundi 21 juillet :

- 🏰 10h : Visite guidée de la bastide de Villefranche
- G 🌿 10h : Balade-nature sur les pas d'un pèlerin à Najac
- 🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur
- 👉 21h : Visite nocturne de Najac

Mardi 22 juillet :

👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs
👉 21h : Visite nocturne et contée de Villeneuve avec Michel Galaret

Mercredi 23 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Najac et de la Maison du Gouverneur
👉 10h : Visite sensorielle de Villeneuve
👤 10h : Jeu de piste à Villefranche
🏰 15h : Visite guidée de l'église préromane de Toulongergues
👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Jeudi 24 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Villeneuve
🏰 15h : Visite guidée de la collégiale Notre-Dame
👉 21h : Visite nocturne de la chapelle des Pénitents Noirs

Vendredi 25 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la chapelle des Pénitents Noirs
👤 10h : Visite ludique à Villeneuve
🏰 10h : Visite guidée de Najac
🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur



Visite guidée

Lundi 28 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de la bastide de Villefranche
👉 10h : Visite sensorielle de Najac
🏰 15h : Visite guidée de la chartreuse Saint-Sauveur
👉 21h : Visite contée nocturne de Najac avec Michel Galaret

Mardi 29 juillet :

👉 10h : Visite sensorielle de la chapelle des Pénitents Noirs
👤 14h30 : Atelier vitrail à Najac
👉 21h : Visite nocturne de Villeneuve

Mercredi 30 juillet :

- 🏰 10h : Visite guidée de Najac et de la Maison du Gouverneur
- G 🌿 10h : Balade-nature sur le causse de Villeneuve
- 🏰 15h : Visite guidée de l'église préromane de Toulongergues
- 👉 15h : Visite sensorielle de la chartreuse Saint-Sauveur

Jeudi 31 juillet :

🏰 10h : Visite guidée de Villeneuve
👉 15h : Visite sensorielle de Villefranche
👉 21h : Visite nocturne de la chartreuse Saint-Sauveur

G Balades gratuites, voir au dos.

Visites adaptées aux familles