



**Pique-nique et balade canoë le long du Viaur**  
Accompagnés d'un animateur Natura 2000, partez pour une descente en canoë accessible à tous sur le Viaur, à Bor-et-Bar. Découvrez les libellules et la biodiversité des berges après un pique-nique collectif, tiré du sac. **Sortie réservée aux adultes**



**Balade canoë le long de l'Aveyron à Villefranche**  
Avec un animateur de l'EPAGE Aveyron amont, explorez l'Aveyron en canoë à Villefranche. Découvrez le lien entre la ville et la rivière : implantation urbaine, usages de l'eau, héritage des moulins, risques d'inondation et biodiversité. **Sortie à partir de 10 ans accompagné d'un adulte**



### Balade nature



En balade avec Gaëtan Albespy, de Sports et Nature, explorez la faille géologique de Villefranche. Entre Causse et Ségala, découvrez les différences géologiques, environnementales et humaines de ces deux territoires.



### Découverte des champignons



L'AMBA vous propose une sortie nature ouverte à tous les curieux pour découvrir le monde des champignons. Identification des espèces, rôles écologiques et bonnes pratiques de cueillette au programme.



### Via ferrata

À Bor-et-Bar, découvrez un parcours spectaculaire surplombant le Viaur. Accompagnés de Nicolas Daniel, progressez en toute sécurité entre falaises, ponts de singe et grande tyrolienne.  
**Dès 12 ans (40 kg)** Tarif : 40 € par pers. – paiement sur place (min. 4 participants par session)



### Escape cave

Découvrez une grotte, sa formation et son histoire à travers une exploration ludique : indices à trouver, questions à résoudre et orientation à la boussole. En groupe, vous progresserez sous la surveillance constante d'un moniteur assurant votre sécurité.  
**Dès 6 ans accompagné d'un adulte.**  
Tarif : 15€/pers.\*

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE : voir ci-contre**



### VTT Assistance Electrique

Au départ de Villeneuve, Franck Leclerc vous emmène en VTT électrique à la découverte du causse : bocage, paysages ouverts, hameaux, zones humides et sites remarquables jalonnent les parcours, comme les bastides ou les sources de la Diège.  
Mini 1.45 m  
Tarif : 40€ si location vélo – 10€ avec vélo personnel

**Réservations en direct : 06 31 12 83 23**  
[www.roussennarc.fr/reservation-en-ligne.html](http://www.roussennarc.fr/reservation-en-ligne.html)

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE



à l'accueil de l'Office de tourisme  
au 05 36 16 20 00  
ou en ligne :  
[boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees](http://boutique.bastides-gorges-aveyron.fr/visites-guidees)



Certaines de ces activités vous sont proposées gratuitement ou à tarif réduit\* grâce au soutien de Ouest Aveyron Communauté, dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial et de l'Atlas de la biodiversité intercommunal, du programme « Pôle de pleine nature » du Massif Central et du département de l'Aveyron.

#bastidesgorgesaveyron



**BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON**



### OFFICE DE TOURISME

05 36 16 20 00  
[contact@bastides-gorges-aveyron.fr](mailto:contact@bastides-gorges-aveyron.fr)  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

**VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**  
**NAJAC | VILLENEUVE**



## BALADES & ACTIVITÉS NATURE

Printemps - Automne 2026

**BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON**

histoires  
naturelles



BALADE NATURE | PLANTES SAUVAGES  
DÉCOUVERTE FAUNE ET FLORE | BIODIVERSITÉ  
VIA FERRATA | VÉLO | ESCALADE | ESCAPE-CAVE

Choisissez

## LA VISITE QUI VOUS PLAÎT



### Balade nature

Sur les sentiers de Najac ou le causse de Villeneuve, partez à la découverte de la campagne environnante, avec Ludovic, Clémence ou Julie, guides conférenciers. Au fil des chemins, votre accompagnateur vous fera découvrir la géologie, le petit patrimoine ainsi que la faune et la flore locales : chênes, orchidées, et peut-être un lièvre ou un chevreuil.



### Balade découverte du Marais de Montaris

Partez à la découverte du marais de Montaris avec Rémi Garrigou, spécialiste des zones humides au Syndicat mixte Célé Lot-médian. Cet Espace Naturel Sensible abrite une biodiversité remarquable, riche en espèces liées aux milieux humides.



### Balade plantes sauvages comestibles

En balade avec Michaël Fayret, cueilleur sauvage et botaniste de terrain, découvrez les plantes comestibles, fleurs sauvages et baies de nos chemins, ainsi que leurs usages culinaires, médicinaux ou ménagers.



### Balade faune

Accompagnés d'Anthony Vieillard de Vulgaris Terra, animateur naturaliste, partez à la découverte de la faune locale : petites bêtes cachées sous les feuilles et animaux des sous-bois.



### Balade commentée de la lande de La Borie

Emmanuel Gilhodes, expert de la nature et des espaces sensibles, vous invite à observer les orchidées de la lande de la Borie à La Rouquette, site Natura 2000, où plus de 40 variétés d'orchidées sauvages se dévoilent lors d'une balade commentée.



### Balade commentée de la lande de La Borie

Louis Moro, expert de la nature et des espaces sensibles, vous invite à observer les papillons de la lande de la Borie, site Natura 2000. Lors d'une balade commentée, découvrez près de 60 espèces dans un milieu naturel remarquable.



### Balade sur la piste de la loutre d'Europe

Suivez Anthony Vieillard de Vulgaris Terra, animateur naturaliste, et partez sur les traces de la loutre d'Europe sur les bords de l'Aveyron, à Monteils.



### Découverte des haies

Partez à la découverte des haies champêtres, un écosystème discret mais riche en biodiversité, avec Anthony Vieillard de Vulgaris Terra. Histoire, rôles pour l'agriculture et importance pour la faune sauvage vous feront porter un nouveau regard sur ces paysages.



AVRIL



Balade plantes sauvages

Mercredi 8 avril

 15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

Samedi 18 avril

 9h30 : Balade nature à Villefranche avec Gaëtan Albespy

Dimanche 19 avril

 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Montsalès avec Michael Fayret

Mercredi 22 avril

 15h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

 15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

Samedi 25 avril

 15h : Balade faune à Morlhon-le-Haut avec Anthony Vieillard

Dimanche 26 avril

 10h : Escape cave à la grotte de la Gleio de Maou à Ols-et-Rhinodes avec Nicolas Daniel

Mercredi 29 avril

 15h : Balade nature sur le causse de Villeneuve



Balade découverte

MAI

Du 20 au 24 Mai

Fête de la Nature : balades, ateliers, conférences...  
Programme complet sur : ouestaveyron.fr

Samedi 9 mai

 9h30 : Via Ferrata à Bor-et-Bar avec Nicolas Daniel

Samedi 16 mai

 10h : Balade commentée de la lande de la Borie : à la recherche des Orchidées de La Rouquette avec Emmanuel Gilhodes

Dimanche 17 mai

 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Martiel avec Michael Fayret



Balade commentée

Mercredi 20 mai

 9h : VTT Assistance Electrique à Villeneuve avec Franck Leclerc

Mercredi 27 mai

 15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

Samedi 30 mai

 15h : Balade sur la piste de la loutre d'Europe à Monteils avec Anthony Vieillard

Dimanche 31 mai

 15h : Balade à la découverte des haies à Promilhanes avec Anthony Vieillard

JUIN

Mercredi 3 juin

 15h : Balade découverte du marais de Montaris à Salles-Courbatiès avec Rémi Garrigou

Samedi 6 juin

 9h30 : Via Ferrata à Bor-et-Bar avec Nicolas Daniel

Dimanche 7 juin

 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Najac avec Michael Fayret

Samedi 13 juin

 10h : Balade commentée de la lande de la Borie : à la recherche des Papillons de La Rouquette avec Louis Moro

Dimanche 14 juin

 10h : Escape cave à la grotte de la Gleio de Maou à Ols-et-Rhinodes avec Nicolas Daniel



Balade nature

Mercredi 17 juin

 12h : Pique-nique et balade canoë le long du Viaur à Bor-et-Bar

Dimanche 21 juin

 10h : Balade à la découverte des haies à Maleville avec Anthony Vieillard

Mercredi 24 juin

 9h : VTT Assistance Electrique à Villeneuve avec Franck Leclerc

Dimanche 28 juin

 15h : Balade faune au lac de Bannac à Laramière avec Anthony Vieillard

JUILLET et AOÛT Programme à disposition  
à l'Office de Tourisme Bastides et Gorges de l'Aveyron

SEPTEMBRE

Samedi 5 septembre

 14h : Balade canoë sur l'Aveyron à Villefranche avec l'EPAGE Aveyron amont

Dimanche 13 septembre

 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Villeneuve avec Michael Fayret

Dimanche 20 septembre

 10h : Escape cave à la grotte de la Gleio de Maou à Ols-et-Rhinodes avec Nicolas Daniel

Samedi 26 septembre

 9h30 : Balade nature à Villefranche avec Gaëtan Albespy

Dimanche 27 septembre

 15h : Balade sur la piste de la loutre d'Europe à Monteils avec Anthony Vieillard

OCTOBRE

En octobre

 Date à préciser fin septembre – sortie programmée en fonction de la météo - Balade découverte des champignons dans la forêt domaniale de Najac avec l'AMBA

Dimanche 4 octobre

 10h : Escape cave à la grotte de la Gleio de Maou à Ols-et-Rhinodes avec Nicolas Daniel

Dimanche 18 octobre

 15h : Balade plantes sauvages comestibles à Sanvensa avec Michael Fayret

Mercredi 21 octobre

 15h : Balade nature sur les pas d'un pèlerin à Najac

Mercredi 28 octobre

 15h : Balade nature sur le causse de Villeneuve



Escape cave