Nos plus beaux souvenirs

Dossier de presse 2024

Que d’instants magiques pendant nos vacances en Bastides et Gorges de l’Aveyron : Najac, Villeneuve d’Aveyron et Villefranche-de-Rouergue.

Pour crâner, on est partis en expédition nocturne dans les villages, à la bougie.

Pour chanter à tue-tête sur les petites routes ensoleillées, on a loué un van. Que d’aventures !

Pour souffler un peu, on s’est glissés dans les draps de lin d’une chambre de château.

Pour faire la fête, on a réservé un petit hôtel au cœur de la bastide avec piscine sur le rooftop.

Pour frissonner, on est descendus dans une grotte préhistorique, mais avec une sophrologue, tellement plus insolite !

Pour amuser les loupiots, on leur a offert un tour chez des bébés alpagas, ils ont craqué, nous aussi.

On a dansé, on a dégusté des merveilles, on a plané aussi en parapente, on a croisé des personnalités solaires et puis on est rentrés, des étoiles plein les yeux, et on s’est promis de revenir vite.

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Sommaire

Jouer les visiteurs du soir p. 04

Résoudre des mini mystères p. 06

Choisir entre van life ou vie de château p. 07

Faire une pause sophro dans une grotte p. 08

Promener un bébé alpaga p. 09

Tendre le gant au faucon p. 10

S'envoler à tire d'aile p. 11

S'enchanter d'un nouveau talent p. 13

Goûter l'huile de noix sur place p. 15

Danser près des fouaces géantes p. 16

S'offrir un Couteau de Paix p. 17

Pour venir p. 18

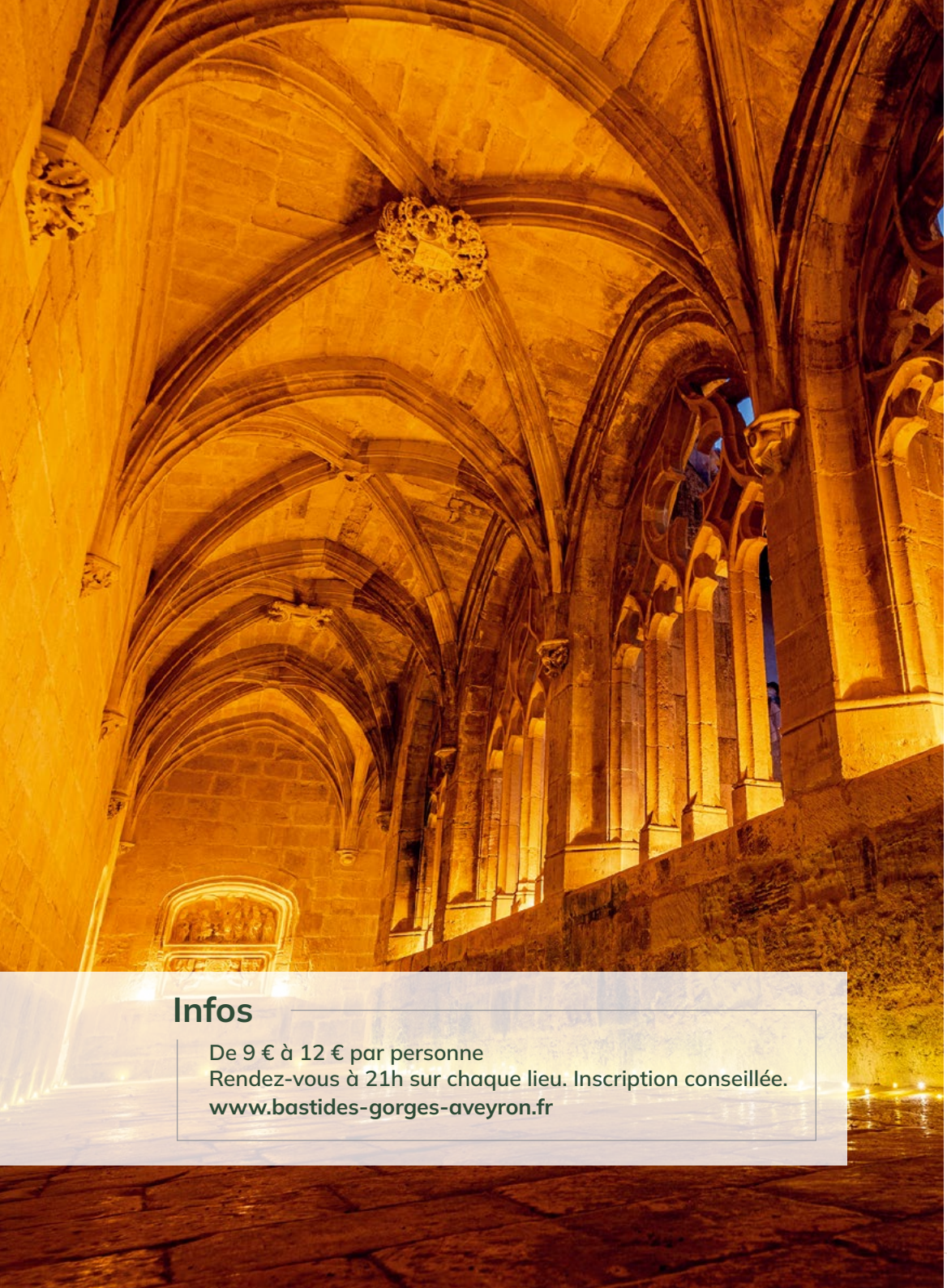
Jouer
les visiteurs du soir

La nuit tombée, les pierres des bastides racontent une toute autre histoire. S'y promener à la lueur d'une flamme est une expérience amusante, et très authentique.

À Najac, les ruelles escarpées du village médiéval s'entrouvrent devant nos loupiotes, sous le regard de l'imprenable forteresse qui se découpe dans le ciel étoilé.

Flambeau en main, le groupe déambule d'une rue à l'autre en s'arrêtant parfois pour une rencontre insolite, celle d'un conteur. Ses légendes, chansons et histoires du pays égaient l'atmosphère. On savoure.

Nos petits loups ont conservé leurs lumignons électriques et jouent les feux follets sur le chemin du retour. Joyeux.



Infos

De 9 € à 12 € par personne
Rendez-vous à 21h sur chaque lieu. Inscription conseillée.
www.bastides-gorges-aveyron.fr

Autre ambiance à Villefranche-de-Rouergue. La chartreuse Saint-Sauveur s'ourle d'un délicat trait de lumière que nous suivons du grand cloître à la chapelle conventuelle.

Dans cette demi-pénombre, les sculptures gothiques et autres personnages sont encore plus impressionnants. Attention, les fantômes des moines Chartreux pourraient se réveiller. Seraient-ce eux qui chantent ? Frissons.

Dans la chapelle des Pénitents Noirs, le baroque étale son opulence à la lueur des torches. Jamais le grand retable et ses dorures, le plafond voûté et ses peintures éclatantes n'ont paru aussi magiques. Les Pénitents encagoulés rachetaient leurs fautes en embellissant cette chapelle construite sur le modèle du Saint-Sépulcre de Jérusalem. On les remercie.

La Sauveté-Bastide de Villeneuve-d'Aveyron s'illumine de grâce sur notre passage. Les monuments se dressent et disparaissent dans la nuit. C'est grisant et l'on suit les pavés jusqu'à l'église romane, ce monde mystérieux aux fresques remarquables, rendues encore plus authentiques dans cet éclairage d'un autre siècle. Le temps est suspendu.

Résoudre
des mini mystères

À l'adresse de ses visiteurs en herbe, chaque village propose des jeux de piste, des enquêtes ou des Cluedo pour les grands.

Le temps d'un après-midi, nos Hercule Poirot et Agatha Christie vont se livrer, carnet en main, à de passionnantes enquêtes.
On les accompagne.

Dans la chapelle des Pénitents Noirs, à Villefranche-de-Rouergue, ils relèvent les défis de Hugo, leur nouvel ami. Les énigmes suivent un parcours fléché basé sur l'observation. C'est facile et très amusant pour les petits bouts à partir de 6 ans.

Nos grands ados se lancent dans un Cluedo grandeur nature, au cœur de la chartreuse Saint-Sauveur. Une relique a disparu. La quête est ludique alors on s'y met avec eux !

À Najac, le Maître des secrets est aidé de Jules, le fidèle chevalier, ce qui enchante les 6-12 ans.
Ce jeu de piste haut en couleurs les entraîne un peu partout dans le village. On suit aussi, car cela permet d'apprendre plein de choses.

À Villeneuve d'Aveyron, petits et grands se retrouvent à la Galerie Jean-Marie Périer, photographe vedette de Salut Les Copains. Un rendez-vous avec les yéyés qu'ils vont adorer en remplissant le livret qui leur est destiné.

Infos

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Choisir
entre van-life ou vie de château

L'envie nous prend de flâner sans voiture dans Villefranche.

On opte pour une pause Urban Style à l'hôtel Les Fleurines***. Une pépite de modernité accueillante, dessinée par une architecte, en plein cœur de ville.

Après nos trottes musées, restos et boutiques, on est heureux de retrouver ce cocon chic et dynamique.
On bulle au sauna installé sur le rooftop, on peut aussi barboter dans la piscine avec vue sur les toits de la ville.
La bougeotte nous reprend ? L'hôtel propose de louer un van Volkswagen tout équipé… La tribu part en vadrouille.

Un soudain désir de se mettre au vert ? On file au château de Lestang à Savignac, à deux pas.
Dans la longère rénovée qui jouxte les tourelles rondes de ce charmant château du XV^{ème}, notre chambre avec balcon donne sur une terrasse entourée d'un muret moussu.
Meubles de famille, odeurs de cire, bouquets de fleurs, une douce ambiance de farniente s'installe. Ravi, on pose les sacs et l'on part nez au vent, chapeau sur la tête, se promener dans le grand parc, son verger, ses jardins et son lac.

Infos

Les Fleurines : chambre, à partir de 89 € la nuit
appartement, à partir de 169 € la nuit
www.lesfleurines.com

Location du van, à partir de 1 100 € la semaine.
www.petitevadrouille.fr

Château de Lestang : chambre, à partir de 100 € la nuit
www.bastides-gorges-aveyron.fr

Faire
une pause sophro dans une grotte

On teste avec curiosité cette slow-visite originale, une séance de sophrologie dans le véritable Pompéï de la Préhistoire, la grotte de Foissac.

Dès l'arrivée, on est saisis par la beauté impressionnante d'un décor de science-fiction, le monde figé des hommes du Néolithique conservé au milieu des bulles de calcite. En contrebas coule une rivière aux eaux cristallines.

Patricia Balard, sophrologue certifiée, nous entraîne dans un voyage intérieur, entre conscience et rêve éveillé.
Au rythme apaisé de notre respiration, nous nous sentons connecté à l'univers particulier qui nous entoure.

Coupés du monde, dans le silence ponctué de la voix de notre guide, nous prenons conscience du temps qui s'écoule ici depuis 5 000 ans.

Plus relaxation que méditation, ouverte aux néophytes, cette heure de sophrologie dans une incroyable grotte ornée nous apporte une expérience émotionnelle rare.

Allez, on se met dans sa bulle...

Infos

Slow-visite d'1h15 en soirée : 16 € par personne, sur réservation
Enfants à partir de 6 ans
grotte-foissac.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Promener
un bébé alpaga

Lorsque vos chers petits vont découvrir la ferme DuPrem, ils vont afficher d'immenses sourires. Et vous pareil.

C'est ici le royaume des alpagas, ces drôles de petits camélidés, entre chameaux et lamas, venus d'Amérique du Sud.

Deux Anglais amoureux de l'Aveyron élèvent dans leur domaine un troupeau de 80 bêtes dont ils recueillent la laine, un nuage de légèreté et chaleur, rivale du cachemire.

Dans les champs, plus de vingt couleurs de toisons se promènent sous nos yeux, c'est très rare d'en voir autant, apprend-on.
Du crème chantilly au noir charbon, du gris acier au brun cacao, toutes les teintes naturelles se retrouvent ensuite dans les écharpes et snoods tissés main, présentés dans une boutique parfumée aux effluves de thé. Chic, cela donne envie de se mettre au tricot, on s'offre quelques pelotes en plus de nos futurs gants et bonnets d'hiver.

Dehors, la rencontre avec les alpagas est un succès. Doués d'un caractère paisible, ils se laissent caresser. On leur offre du foin, et comble du bonheur, les enfants peuvent même emmener en promenade, tenu par un licol, l'un des irrésistibles bébés alpagas à la bouille ébouriffée.

Nos petits choux très enthousiastes veulent aussitôt en ramener un à la maison. On leur offre une des mignonnes peluches alpaga qu'ils serrent sur leur cœur.

Quel souvenir !

Infos

Visite 1h : 5 € par personne - Gratuit moins de 2 ans
Promenade avec les alpagas : 20 € supplémentaires par personne
www.duprem.com

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Tendre
le gant au faucon

Isabelle la fauconnière nous invite à découvrir ses drôles d'amis, les rapaces.
Dans la grande volière de sa maison à Villeneuve d'Aveyron, nous rencontrons Cendrillon l'aigle royal, Mystic le faucon ou Vladimir le grand-duc qui nous fait les gros yeux.

Le bras protégé d'un robuste gant de fauconnier, fabrication maison, nous commençons l'expérience.
Yep yep, le cri rituel de l'appel est lancé. Aura, une buse Harris, quitte son perchoir et vient se poser. Émotion intense. Récompense comme il se doit de la docile chasseresse avec petite boulette de viande. On n'en croit pas nos yeux, nous voilà apprenti fauconnier.

Isabelle nous entraîne dans une balade suitée, c'est à dire en compagnie des oiseaux. Junior et Arès, ses deux buses Harris, vont nous suivre de leur plein gré en vol libre.
Les deux rapaces ne nous quittent pas des yeux, nous avançons sous les chênes. Elles nous frôlent, virevoltent dans les branches, reviennent à l'appel se poser sur notre gant.

On n'oubliera ni cette initiation à l'art de la fauconnerie, ni la rencontre magnifique avec ces grands oiseaux sauvages.

Infos

Présentation des rapaces, entraînement et balade suitée : à partir de 50 € par adulte ou par enfant à partir de 12 ans accompagné d'un adulte (pour 3 personnes)

Les Horts de Walhalla
www.lesfauconniers.com

www.bastides-gorges-aveyron.fr

S'envoler
à tire d'aile

Frôler les nuages, se prendre pour un oiseau ? On ose tenter un petit tour en parapente, grisant mais sans danger.
On choisit un vol accompagné, bien amarré à David, moniteur expérimenté et rassurant.

L'envol se fait depuis les falaises de Saujac, le lieu est déjà très planant.
Rendez-vous au Saut de la Mounine où la légende conte les amours contrariés de deux jeunes gens sauvés par une guenon (mounine en occitan) qui fut précipitée dans le vide pour les aider à se retrouver...

Bien équipés, baudrier, lanières, casque vissé sur la tête, nous guettons le vent et dès qu'il se lève, nous voilà partis. Moins difficile que l'on imaginait mais absolument bluffant.

On communique par micro avec le moniteur, s'émerveillant devant le Causse et son tapis coloré, à trois cents mètres du sol. On reconnaît quelques sites, le causse de Villeneuve, le Lot et ses falaises...
C'est tellement grandiose que toute appréhension oubliée, on se laisse glisser sous le vent, tel un oiseau.

Infos

Vol Découverte (5 à 10 mn) : 60 €
www.airlinksaveyronparapente.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr

S'enchanter
d'un nouveau talent

Après un parcours parsemé d'étoiles qui le mène de la cuisine de haute volée d'Alain Ducasse à celle de Pierre Lambinon à Toulouse, Damien Espeillac est de retour dans sa ville natale, Villefranche-de-Rouergue et vient d'ouvrir le restaurant L'Atelier.

Le cadre contemporain et une équipe aux petits soins sont de bon augure. On s'attable déjà conquis, reste à choisir le voyage selon les menus proposés.

Ce jeune chef de 24 ans déroule une cuisine d'auteur pour gastronomes éclairés. L'assiette saute aux yeux, les saveurs fusionnent, les textures s'affirment, ça croustille en douceur. On savoure les plus fins des produits aveyronnais sublimés avec subtilité et ponctués de saveurs étonnantes venues d'ailleurs. Une cuisine délicate et bien balancée.

La carte change régulièrement au fil du marché, valorisant les meilleurs produits locaux. On fond devant les viandes cuites au bois de cerisier d'un barbecue japonais et devant le puissant chocolat Lakté de l'Aubrac au lait de brebis... Chaque semaine est une surprise !

Une table pétillante et pleine d'esprit, déjà le rendez-vous des gourmets !

Infos

Menus : 29 €, 45 € et 65 €
l-atelier-restaurant.fr

Goûter
l'huile de noix sur place

Philippe et Maïté Andrieu sont des nuciculteurs réputés pour la qualité de leur fabrication artisanale d'huile de noix, plusieurs fois récompensée. Et si on filait visiter leur noyeraie de Naussac ?

L'accueil est chaleureux. Sur leurs 17 hectares tranquilles, les noyers anciens paressent sous la lumière d'été, gage d'une belle récolte. Philippe Andrieu raconte son univers, répond à toutes les questions et fait participer avec bienveillance les enfants.

On écoute ses explications, ramassage, séchage, l'énoisage et pressage à la meule, et l'on réalise à quel point la transformation des modestes cerneaux en huile précieuse chargée d'arômes est tout un art.

La visite se termine par une sympathique dégustation de produits vrais de vrais : huile, vin, et une crème de noix au miel que l'on ne connaissait pas, fameuse.
Avant de partir, Maïté nous livre quelques recettes maison. Désormais, nos vinaigrettes vont décoiffer...

Infos

Visite 1h, entrée libre

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Danser
près de fouaces géantes

Du 17 au 19 août 2024, Najac sort le grand jeu pour célébrer Barthélémy, son saint patron.

Fête foraine, bals musette et électro, repas champêtre, feux d'artifice, retraite aux flambeaux, on y court pour s'amuser follement pendant trois jours.

Comme chaque année, les boulangers du village vont cuire trois fouaces traditionnelles qui iront le dimanche après-midi parader à travers les ruelles, accompagnés de tous les festivaliers.

Ces lourdes couronnes de plus de deux mètres de haut, toutes enrubannées, seront les icônes emblématiques d'une fête ancestrale signant la fin des moissons. Elles seront partagées le lundi dans la bonne humeur avec un verre de cidre.

On prend vite goût à ce gâteau brioché parfumé à la fleur d'oranger, agréable du petit-déjeuner au dîner, accompagné de confitures maison.

On nous en donne la recette. Promis, on va essayer. En attendant, allons danser.

Infos

Fête de la Fouace de Najac

www.bastides-gorges-aveyron.fr

S'offrir
un Couteau de Paix

Cette ancienne coutellerie de Najac est le seul endroit au monde où se fabrique un couteau de légende, le Couteau de Paix.

Seul et dernier fabricant de ce modèle, Régis Najac, c'est son vrai nom, a inventé la légende qui s'y réfère et les réalise entièrement à la main.

" Créé par un troubadour pacifique au XIII^{ème} siècle, nommé Peyrot Vidal, ce canif rustique doté d'une lame recourbée à son extrémité, est d'une extrême élégance. Le couteau ne peut pas se planter, donc tuer, d'où son nom ".

Dans son atelier jouxtant la boutique, il martèle, affûte, guilloche et orne chaque spécimen, unique, les marquant du poinçon figurant la Croix de Paix.

Les manches traditionnels en ronce de châtaignier, corne ou bois de cervidés peuvent sur commande spéciale, être personnalisés. On en remarque en bois de santal, en olivier, en croûte de défense de mammouth et même en planche de skateboard. Le choix est vaste et original.

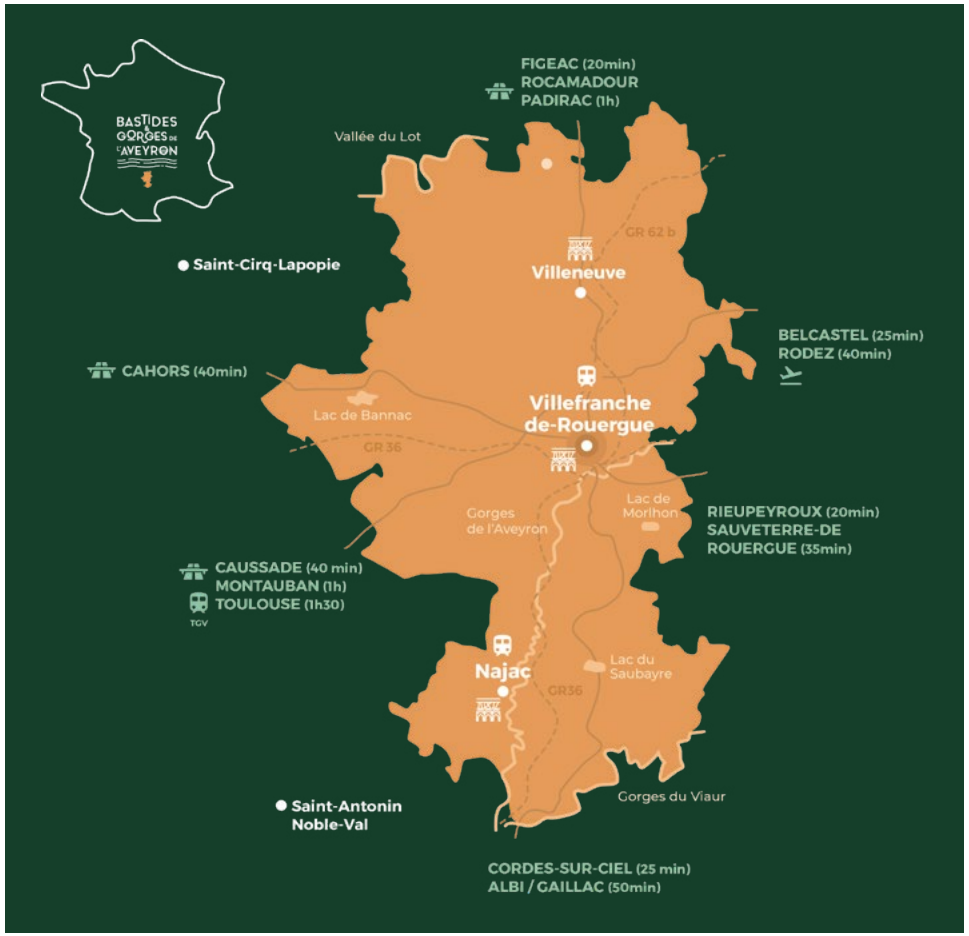
Ces couteaux ont fière allure, et leur message est si beau qu'on a aussitôt envie d'en posséder un, pour la vie, et pour la paix.

Un cadeau qui a du sens.

Infos

www.lenajac.com
www.bastides-gorges-aveyron.fr

Pour venir



Les Bastides et Gorges de l'Aveyron sont accessibles :

- EN VOITURE

40 mn de Cahors (autoroute A20) ou de Rodez
1h30 de Millau (autoroute A75)

- EN TRAIN

Ligne Toulouse-Aurillac, direct depuis Toulouse (1h30)
TGV à Montauban ou Toulouse, 4h30 de Paris

- EN AVION

Aéroport de Rodez-Marcillac, vols quotidiens Paris-Orly (1h)
Aéroports de Toulouse-Blagnac (1h30) ou Brive-Vallée de la Dordogne (1h30)

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Retrouvez nous sur les réseaux sociaux :

Contact presse

Sylvie Blin
T : 06 08 53 50 34 - sylvie@sylvieblin.com

Crédits photos : p.1 © Airlinks Parapente-SPL Ouest Aveyron Tourisme / p.2 Najac © Les Conteurs / p.3 Pont St Blaise © Jules Bloseur-Explore le Monde / p.4 © Najac©Blanca Vidao / p.5 Chartreuse St Sauveur©Nicolas Diolez / p.6 © Les Conteurs / p.7 © Château de Lestang / p.8 Grotte de Foissac © SPL Ouest Aveyron Tourisme / p.9 DuPrem © SPL Ouest Aveyron Tourisme / p.10 Les Horts de Walhalla © SPL Ouest Aveyron Tourisme / p.11 Saut de la Mounine © Mountains Legacy / p.12 © Airlinks Parapente / p.13 L'Atelier © Julien Sudriez / p.14 L'Atelier © Julien Sudriez / p.15 P.Andrieu © Jules Bloseur-Explore le Monde / p.16 Fouace © Jérôme Morel-Editions de la Cévenne / p.17 Régis Najac © Sylvie Bosc / p.19 Villefranche-de-Rouergue © Les Conteurs

GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE

OUEST AVEYRON Tourisme

OUEST AVEYRON communauté