



La Vie au Grand Vert © Julien Rougny

La Vie au Grand Vert

Déconnexion bio, retour à l'essentiel en Bastides & Gorges de l'Aveyron

Cette maison d'hôtes B & Bio fait briller haut la conscience écologique dans le ciel clair de l'Aveyron. Au-dessus des gorges du Viaur, près de Najac, *La Vie au Grand Vert* tient toutes ses promesses.

Dans l'ancienne étable, haute bâtisse en pierre sèche de pays restaurée dans un pur esprit éco-responsable, Nadia et Frédérique proposent des séjours verts, aussi savoureux que confortables.

Autour de la maison, bois et prairies descendent en pente douce vers une rivière où l'on adore retrouver le goût des baignades sauvages. A deux pas, les sentiers buissonniers mènent aux beaux villages voisins à découvrir, comme Bor-et-Bar, perché dans un vallon sauvage et montagneux.

Ni wifi, ni télé dans cette bulle labellisée *Out of Reach*, où passe cependant la 4G. Les distractions ne manquent pas, avec balades et explorations de bonnes adresses, dont une joyeuse guinguette-crêperie biolocavore, toute proche.

Les tribus vont adopter la grande suite côté Est qui peut accueillir 6 personnes. Les amoureux mettront cap à l'Ouest, un cocon surplombant les toits de tuile de la terrasse, face au couchant. Les lits douillet s'habillent de matières naturelles biosourcées, lin, bambou, coton bio. On apprécie !

On aime apprendre avec Fred les recettes de sa cuisine végétarienne si savoureuse et les bons réflexes à adopter. On lâche prise sous les mains de Nadia, avec la découverte d'un massage traditionnel hawaïen, le Lomi-Lomi, divin !

Et si on allait enlacer Auguste, grand chêne multiséculaire à l'impressionnante ramure de plus de 20 m ?

*A partir de 80 € la nuit pour 2 personnes (2 nuits minimum)
20 € par adulte supplémentaire et 15 € par enfant 7 à 12 ans
Table d'hôtes : 25 € par adulte, 15 € par enfant
Massage 1h : 50 €
Ouvert jusqu'à la Toussaint puis à partir de Pâques 2024*

www.lavieaugrandvert.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr/hebergement-locatif/la-vie-au-grand-vert/

CONTACT PRESSE : SYLVIE BLIN – T : 06 08 53 50 34 – sylvie@sylvieblin.com

**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**
histoires naturelles