

## LE CHEMIN DE VILLEFRANCHE À NAJAC | 23KM

### *Feuille de route*

**0,0km** : Villefranche de Rouergue. Partant de l'Office de Tourisme «Promenade du Guiraudet », passer devant la Mairie et prendre à gauche la rue Emilie de Rodat.

**+0,5km** : Atteindre un rond-point. Aller jusqu'à la « Résidence des Potiers » puis prendre à gauche le sentier qui longe l'Aveyron. 400 m après, atteindre le « Chemin du Teulel » et continuer à longer la rivière.

**+0,5km (01,0km)** : 100 m après, passer devant plusieurs stades sur votre droite. A la fourche emprunter le chemin à droite (chemin du Teulel). Arriver sur le « Chemin de la Madeleine », prendre à droite puis tout de suite à gauche « Rue Fongas ».

**+01,0 (02,0km)** : Prendre à droite « l'Avenue du 8 mai 1945 » jusqu'à l'intersection avec l'Avenue de la Libération, traverser (prudence) et prendre en face « Chemin de la Romiguière » sur 150m. A la fourche, descendre à gauche. Arriver sur la D89 la prendre à droite.

**+01,0 (03,0km)** : Passer sur un pont puis prendre un chemin qui monte sur la gauche. A la première fourche, continuer sur la droite et à la seconde prendre à gauche de la cazelle. Arriver sur le « Chemin du Puech de Trigodinas » qui est gravillonné, prendre à droite. Continuer tout droit.

**+01,5 (04,5km)** : A l'intersection, couper la route et continuer le chemin tout droit qui deviendra dallé. Apercevoir un cabanon en pierres sur la gauche. A la route (D 89), prendre à gauche puis un chemin large à gauche. 500m après, arrivé à une fourche, prendre à gauche et continuer tout droit. A l'intersection de chemins, aller tout droit à trois reprises observer les « cazelles » tout le long du chemin... !

**+05,5 (10,0km)** : A la route, continuer tout droit. Environ 1 km après, poursuivre sur un chemin plus étroit à gauche. Traverser une petite route et continuer tout droit en longeant un grillage. Le chemin se rétrécit. Sur une route gravillonnée, continuer à droite puis atteindre un petit chemin.

**+02,7 (12,7km)** : Passer devant une maisonnette en pierres et continuer tout droit par le petit chemin qui descend dans les cailloux jusqu'au couvent des Dominicaines, prendre la petite route à droite qui passe entre les bâtiments. Passer devant deux cimetières et au stop (chapelle ND de Pitié), prendre à droite vers le Village de Monteils à 300 m. Panneau « commerces, restaurants, hôtels, chambre d'hôtes ».

**+02,0 (14,7km)** : Arrivée à Monteils. Prendre en montant la direction du « Lotissement Bellevue ». A la fourche, prendre à droite puis après 100m, continuer sur le petit chemin à droite sur 80m environ.

**+00,5 (15,2km)** : Traverser la route et continuer en face (295m d'alt) sur un chemin de terre pierreux, qui grimpe bien ! Sentier botanique. Présence de châtaigniers. Paysage de sous-bois. Passage à côté d'un relais hertzien. Au sommet, continuer à droite sur la piste carrossable ! Passage sous des lignes électriques. Puis vue sur Villefranche de Rouergue au loin à droite. Passer entre des pins et arriver sur un point de vue panoramique. Plus loin, apercevoir la vallée de l'Assout à gauche. Continuer en montant !

**+02,1 (17,3km)** : Prendre à gauche sur la petite route goudronnée que l'on suit sur 300m avant d'arriver au carrefour de « La Croix de l'Homme ». Ici, poursuivre en direction de « Courbières » sur la ligne de crête ; Passer devant 2 calvaires. A la patte d'oie, prendre à gauche pour redescendre.

**+01,8 (19,1km)** : A droite d'un virage en épingle, emprunter un petit sentier humide, caillouteux et raviné (buis et sous-bois). 750 m après, traverser un ruisseau puis prendre tout droit sur le chemin. Remonter la piste au carrefour de la D149. Descendre à gauche sur quelques mètres puis bifurquer à gauche sur une petite route. Au niveau d'une habitation, la route devient chemin et redescend jusqu'à l'Españié. Continuer à descendre sur la petite route qui mène à la D39. Suivre la D39 à gauche et rejoindre le pont de la Frégère.

**+03,0 (23,2km)** : Arrivée à Najac. Après avoir traversé le pont, emprunter le sentier à gauche qui monte sur 500m, puis le sentier à gauche vers le bourg de Najac. Prendre à gauche vers la forteresse de Najac et continuer jusqu'à l'église Saint-Jean.