

BASTIDES  
&  
GORGES DE  
L'AVEYRON

Dossier de presse

2022

Quand l'Aveyron flirte avec le Lot et le Tarn-et-Garonne...  
les collines embrassent les bastides.

Émotions fortes pour tous.

Au programme, forteresse, châteaux, Pénitents Noirs,  
art baroque, architecture gothique... mais aussi marchés  
colorés et gourmands, fraîcheur d'un bord de rivière  
sauvage, paysages de causses ensoleillés et lumineux.

Le pays des Bastides et Gorges de l'Aveyron ?  
Un univers à couper le souffle.

On frôle les pentes boisées des gorges de l'Aveyron près  
de Najac... et on se retrouve sous les parasols multicolores  
du marché de Villefranche-de-Rouergue pour goûter les  
délicieux farçous...



[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)



# Sommaire

## Que de surprises dans ces bastides !

Villefranche-de-Rouergue, pour remonter le temps...	p. 05
Najac, pour vibrer avec la nature...	p. 07
Villeneuve d'Aveyron, pour libérer son imagination...	p. 09
La nuit avec les moines	p. 11
J'peux pas, j'ai marché	p. 13

## Les Gorges, vous avez dit vertige ?

En dessous coule une rivière	p. 16
Sur les chemins à bicyclette	p. 18
Le grand saut	p. 19
Au fil de l'eau	p. 21
Le bonheur au bout de la ligne	p. 22

Pour dormir p. 23

Pour venir p. 24

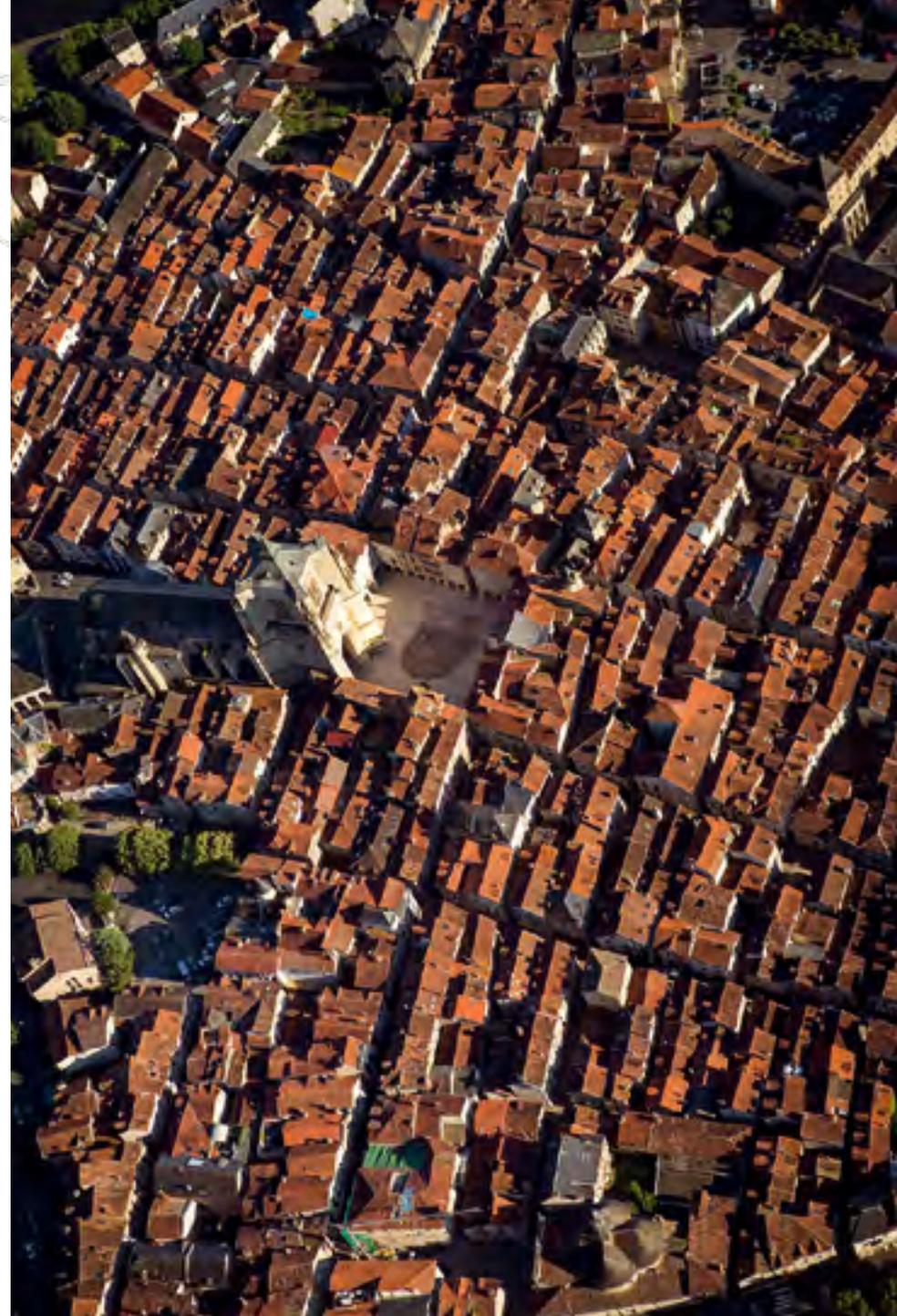
# Que de surprises dans ces bastides !

En Aveyron, lorsqu'on dit bastides, on ne pense pas grandes fermes au milieu des champs mais cités médiévales.

Vous envisagez des ruelles tortueuses ? Surprise ! Les bastides de l'Aveyron quadrillent gaiement, avec des rues tracées en damier à partir de la place centrale.

Conçues de façon visionnaire par les autorités civiles et religieuses, elles accordaient à leurs habitants une réduction d'impôts et l'octroi de deux parcelles : *une intra-muros* pour son commerce et son habitat, une à l'extérieur pour la culture potagère.

Dans ces sentinelles ensoleillées, il faisait déjà bon vivre au Moyen Âge. On s'y installe bien volontiers aujourd'hui ou on y file pour passer quelques jours de pur bonheur.



## Villefranche-de-Rouergue, Pour remonter le temps...

Fondée en 1252, par le frère de saint Louis, Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse, la ville porte depuis le titre de " Bastide Royale ".

La belle Occitane " Villa Franca " sait surtout se faire chaleureuse, prenant parfois des airs d'Italie au détour d'une ruelle ombragée ou d'une place ensoleillée.

Où que l'on s'arrête, l'architecture est remarquable.

Poussez les portes, levez les yeux ! Découvrez les maisons des riches marchands : Dardenne, Gaubert ou Combettes... elles cachent de mystérieuses cours intérieures et d'élégants escaliers derrière leurs façades gothiques et Renaissance.

Au cœur de la bastide, on se donne rendez-vous place Notre-Dame. Chic, c'est jeudi, jour du marché ! Toute la ville bruisse de l'accent occitan, respire les parfums des étals et se pare de couleurs vives.

Avant l'apéro, on ose la grimpe des 163 marches de l'escalier à vis de la collégiale Notre-Dame. Son impressionnant clocher-porche abritant un carillon de 48 cloches offre en récompense une vue à 360° sur les toits, mosaïque pointilliste de roses et de gris.

Vite, redescendons vers les ruelles pavées aux pierres dorées de soleil. Tiens, la fontaine monolithe, l'ambiance est légère, l'air si doux...



## On le fait !

Le trésor de la chapelle des Pénitents Noirs  
Sous sa voûte en bois peinte de couleurs vives, des myriades d'angelots voltigent, un empereur vous toise tandis qu'un retable doré à la feuille et d'immenses tableaux vous émerveillent par leur splendeur. Une débauche de baroque, ébouriffant !  
Et ces Pénitents, alors ? Au XVII<sup>ème</sup>, cette confrérie caritative de laïcs aidait les habitants les plus pauvres et défilait en longue bure noire à capuchon, pour rester anonyme.

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

4,50 € par personne, visites guidées en saison





## Najac, Pour vibrer avec la nature...

Le même Alphonse de Poitiers, frère de saint Louis et comte de Toulouse, transforma son fief, un ancien bourg castral, en superbe bastide.

On a le souffle coupé lorsqu'on découvre Najac, archétype du village médiéval perché sur son promontoire rocheux à l'entrée des gorges sauvages de l'Aveyron. Ses maisons s'étirent sur leur crête comme des écailles sur le dos d'un dragon...

Fière et imprenable, la forteresse royale domine le village. Ses murs robustes ont vu passer du beau monde, de Richard Cœur de Lion aux Templiers, jusqu'aux acteurs de *Fanfan la Tulipe*...

On est transporté dans ce décor romanesque, vos chevaliers en herbe seront ravis !

**Forteresse Royale de Najac :**  
[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)  
**6 € par personne**



On file jusqu'au donjon par la rue principale du village, un raidillon certes, mais enchanteur, bordé de maisons à pans de bois, de chapelles, d'une fontaine monolithique, d'une église gothique dédiée à Saint-Jean l'Evangeliste ou encore d'un châtelet à tour ronde. En approchant de la forteresse, arrêtez-vous à la maison du Gouverneur. On apprend tout sur l'histoire des bastides du Rouergue et de leurs habitants. De passionnantes sagas !

[maison dugouverneur-najac.fr/](http://maison dugouverneur-najac.fr/)  
**4 € par personne**

Connaissez-vous la fouace, cette célèbre brioche aux fruits confits ? Elle est mise à l'honneur le 3<sup>ème</sup> week-end d'août pour la saint Barthélémy ! Le village est en fête, on partage un bon repas, on danse sous les feux d'artifice avant de déguster une part de l'énorme gâteau qui défile dans le village !

## On le fait !

À la recherche d'un point de vue sublime ? Direction Saint-André-de-Najac, au lieu-dit les Planquettes. La récompense est un panorama époustouflant sur la vallée, la forteresse royale et les toits couverts de lauze de schiste, la pierre emblématique du Ségala.





## Villeneuve d'Aveyron, Pour libérer son imagination...

Sur le causse de Villeneuve, autrefois occupé par la mer, cette sauveté-bastide semble nimbée de la douceur pastorale de ce paysan singulier.

Le calcaire lumineux de sa roche égaie le bâti. Les landes de genévriers et de chênes, ponctuées de murets de pierre sèche, sont balayées de lumière pure. Une terre sans rivière, sauvage, qui nous dépayse au premier regard.

Étape majeure sur le chemin vers Compostelle, Villeneuve d'Aveyron est à la fois une sauveté et une bastide. Côté sauveté, on déambule dans le monde roman à travers des ruelles labyrinthiques. Côté bastide, les ruelles rectilignes mènent à place des Conques.

Dans l'église du Saint-Sépulcre, on lit comme une BD contemporaine la légende du " Pendu Dépendu ". C'est l'illustre et cocasse histoire des avanies d'un bel adolescent injustement condamné et sauvé par une série de miracles.

Villeneuve a pour gardiennes deux hautes tours : la tour Cardalhac et la Tour Soubirane bâtie au XII<sup>ème</sup> qui présente l'été des expos sur le patrimoine local.

À quelques kilomètres, la Tour de Montsalès, édifiée au XV<sup>ème</sup> siècle, reçoit des artistes nationaux et internationaux.





## On le fait !

À la Maison de la Photo, Jean-Marie Périer, photographe star de " Salut les Copains " y est chez lui. Il expose près de 200 tirages cultes des idoles yéyés, Johnny, Françoise, Jacques ou Sylvie, éclatants de drôlerie et de fantaisie, avec même les Beatles éclairés à la bougie ! Fan des Sixties et de Villeneuve for ever.

[www.maisonphotovilleneuve.com](http://www.maisonphotovilleneuve.com)

5 € par personne

## La nuit avec les moines



[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)  
14 et 21 juillet, 4 et 18 août 2022  
Visite aux flambeaux : 9,50 €

À la nuit tombée, direction la chartreuse Saint-Sauveur à Villefranche pour une visite aux flambeaux, c'est tellement plus excitant !

Laissez-vous entraîner dans les secrets de ce monastère du XV<sup>ème</sup> siècle, à la lumière dansante des bougies...

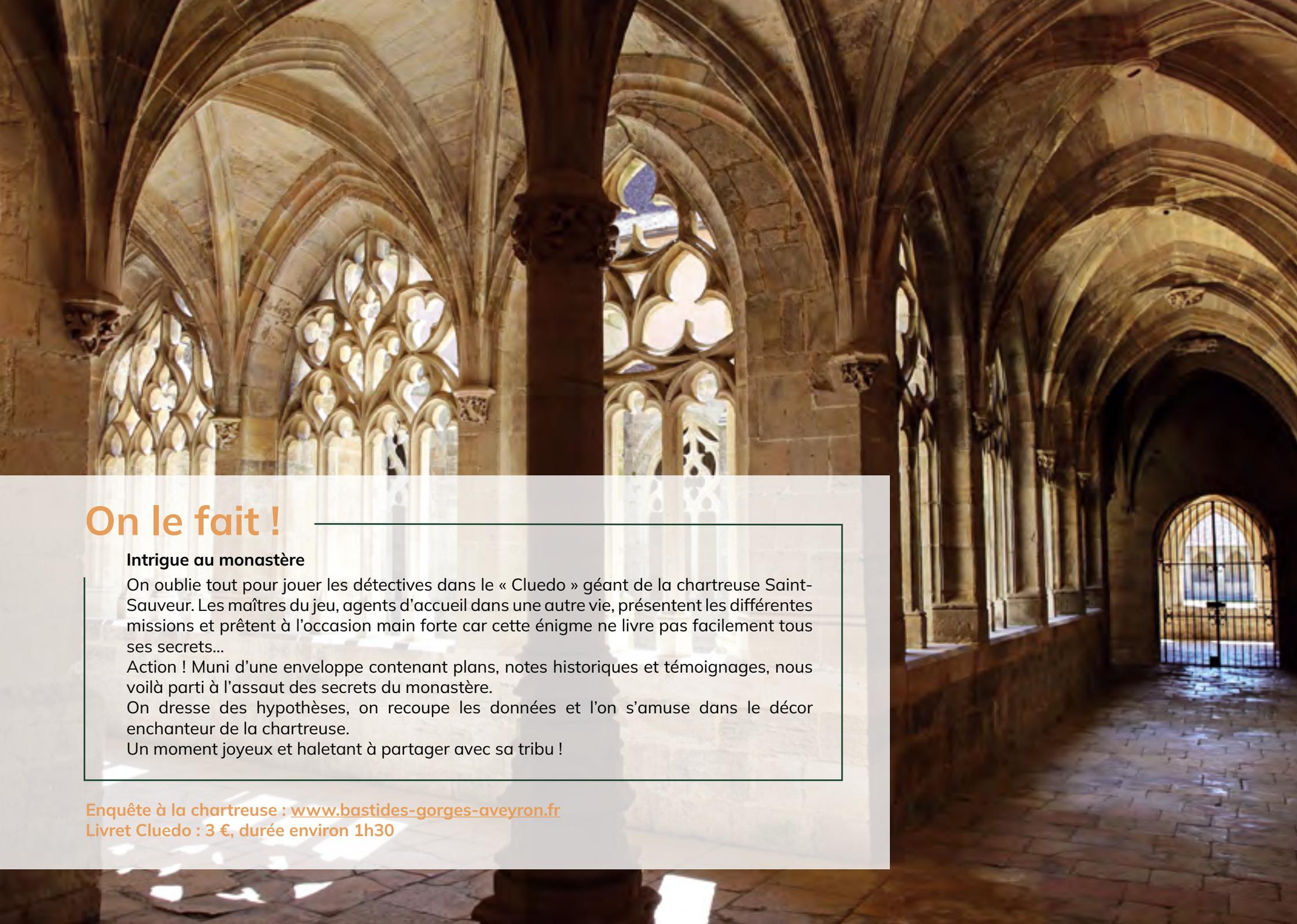
Une communauté de Pères chartreux et frères convers ont vécu ici durant trois siècles selon des règles de vie très strictes. Est-ce l'heure tardive ou les bâtiments encore empreints de leur présence ? On croirait les voir passer silencieusement.

Une porte cachée dans les galeries du grand cloître, une dentelle de pierre s'animant dans le petit cloître, on se croirait dans *Le Nom de la Rose*.

Mais qui sont ce lion et ce chien se disputant une feuille d'acanthé ? Et que fait cet escargot ondulant sur sa feuille de chêne ?

En passant par le vestibule, remarquez un simple panneau de bois : la tabula. Elle indiquait aux moines ce qu'ils devaient faire, à quel endroit et à quel moment de la journée ! Un planning Excel médiéval, en quelque sorte.

Dans l'église, les Chartreux s'installaient dans l'obscurité pour prier, plusieurs fois par nuit, au tintement de la cloche... Chut, la visite continue à petits pas, pour ne pas les déranger. Une sacrée expérience.



## On le fait !

### Intrigue au monastère

On oublie tout pour jouer les détectives dans le « Cluedo » géant de la chartreuse Saint-Sauveur. Les maîtres du jeu, agents d'accueil dans une autre vie, présentent les différentes missions et prêtent à l'occasion main forte car cette énigme ne livre pas facilement tous ses secrets...

Action ! Muni d'une enveloppe contenant plans, notes historiques et témoignages, nous voilà parti à l'assaut des secrets du monastère.

On dresse des hypothèses, on recoupe les données et l'on s'amuse dans le décor enchanteur de la chartreuse.

Un moment joyeux et haletant à partager avec sa tribu !

Enquête à la chartreuse : [www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

Livret Cluedo : 3 €, durée environ 1h30

# J'peux pas, j'ai marché

Sous les parasols colorés, les plus beaux produits du terroir aveyronnais mettent l'eau à la bouche.

Dans une ambiance haute en couleurs, on goûte aux fromages de chèvre, cabécous fondants et petit caillés, aux tripoux, succulents farcis de veau aux aromates et pommes de terre. On grignote un farçou, petite galette toute chaude aux blettes, avant de succomber à la douceur du gâteau à la broche et de la fouace parfumée à la fleur d'oranger.

Les producteurs locaux apportent le meilleur de ce patrimoine culinaire.

L'été, ils organisent des marchés en nocturne sous les lampions accrochés aux platanes. Une ambiance de fête !

On s'attable en musique pour savourer des grillades de canard, s'amuser de l'aligot qui file très haut dans l'assiette, se régaler des rissoles et des croquandes. Le tout accompagné d'un verre de vin de pays, petits crus de caractère des vigneron indépendants, d'une limonade ou d'une bière artisanale. Un grain de soleil dans l'assiette.

On retrouve ces sympathiques agriculteurs dans leurs fermes pour remplir nos paniers et parfois même déjeuner sur place.

**Table paysanne de la Ferme Carles :**  
[www.fermecarles.fr](http://www.fermecarles.fr)



## On le fait !

Envie d'un apéro au bord de l'eau ? On file à la Table de Bannac. On s'installe sur la terrasse à l'ombre des chênes où l'on peut également savourer cette cuisine simple au bon goût du terroir.

La Table de Bannac





# Les Gorges, vous avez dit vertige ?



La rivière Aveyron traverse de ses eaux claires gorgées de soleil des panoramas à couper le souffle. Ici, les paysages sont grandioses et les rivières se prélassent. Allons-nous résister à la baignade ?

De petites cascades dégringolent joyeusement les parois rocheuses, composant un écrin naturel à découvrir en canoë, en harmonie avec la nature. Plénitude.

Et si l'on perd un peu le sens de l'orientation, dans cette vaste nature verdoyante, il suffit de lever les yeux. On aperçoit parfois un faucon pèlerin fendre le ciel bleu, à vitesse supersonique !



## En dessous coule une rivière

Sur les causses, l'eau se cache... et creuse en souterrain des galeries et des grottes depuis des millénaires.

On longe ainsi dans la grotte de Foissac une rivière souterraine qui retrouvera l'air libre plusieurs kilomètres plus loin, au débouché de la vallée du Lot.

La visite de la grotte nous transporte dans un monde silencieux et fascinant, celui de la Préhistoire. Concrétions minérales, vestiges archéologiques, chauve-souris... Un musée naturel souterrain !

[grotte-de-foissac.fr](http://grotte-de-foissac.fr)

Visite guidée : 11,50 € par personne



## On le fait !

Regagnez la surface pour partir sur la trace des dolmens et percez leurs mystères grâce à la randonnée du Tombeau du Géant.  
Son circuit court (3,5 km), son faible dénivelé et ses curiosités naturelles en font la balade idéale pour découvrir les paysages, la faune et la flore du causse de Villeneuve.  
En avant !

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)

Livret de visite disponible

Pour la saison 2022, nouveau format jeu de piste numérique Baludik



# Sur les chemins à bicyclette

Envie de faire une balade à vélo, mais façon soft, pas baroudeuse ?

La base de loisirs de Najac loue des vélos électriques et ouvre tout un domaine de jolis itinéraires balisés pour VTT. Petites routes goudronnées, layons forestiers, étroites pistes de terre et chemins de prairie, on réserve sans hésiter.

Ces chemins pittoresques croisent de charmants hameaux isolés et débouchent sur de saisissants points de vue. On emporte son pique-nique afin de s'étendre joyeusement dans l'herbe, devant un festin de farçous, cabécous et fouaces posés sur la nappe à carreaux.

Plus que jamais on prend le temps de s'amuser et se ressourcer.

[www.activites-loisirs-aveyron.com](http://www.activites-loisirs-aveyron.com)

Location de VTT ou VTC à Assistance Electrique :  
à partir de 28 € par personne pour ½ journée



## On le fait !

En allant vers Najac, on fait halte à Léonard ou Léon'ART (pour le jeu de mot de l'artiste lui-même) au village de La Rouquette pour suivre le " chemin de casseroles " et sourire devant les drôles de créatures "récup art " de l'artiste-poète, Pierre Prévost.

[pprevost.com](http://pprevost.com)



## Le grand saut

Envie de fendre l'air comme un oiseau au-dessus des gorges de l'Aveyron ? De contempler les falaises du Saut de la Mounine ou les méandres de la vallée du Viar sauvage ?

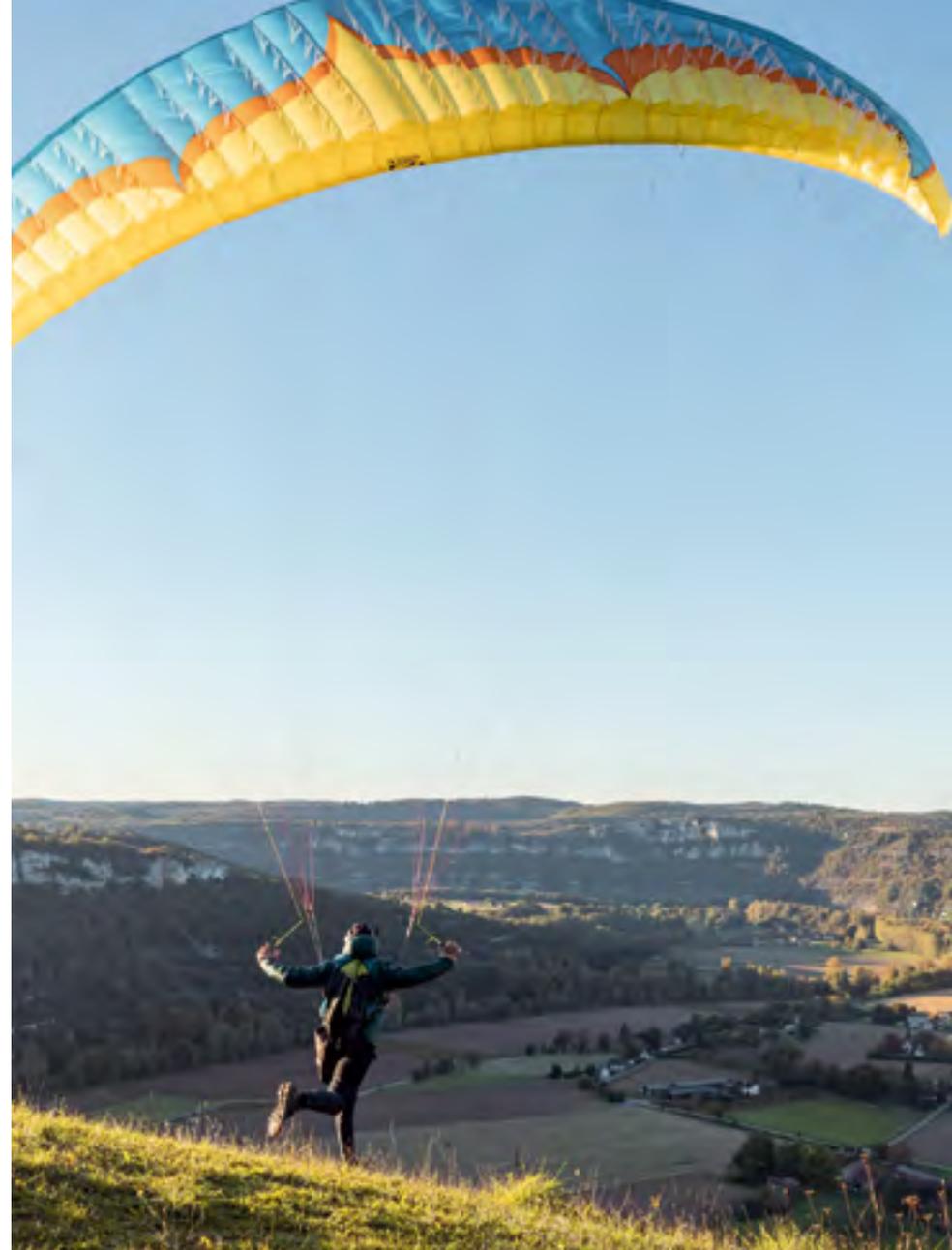
Tout ça en toute simplicité et sécurité sous l'aile d'un Ultra Léger Motorisé pendulaire, dérivé du deltaplane, pour un vol 100% plaisir. Liberté !

Amateurs de sensations, le saut de la Mounine à Saujac est le spot à découvrir ! A 150 mètres au-dessus de la vallée du Lot, ce promontoire rocheux permet de survoler un site exceptionnel, le causse et sa plaine alluviale, mosaïque de champs colorés.

À savoir, la Mounine était la petite guenon d'un moine qui vécut là dans son ermitage. Bon vol !

Vivez un moment unique, suspendu entre les gorges de l'Aveyron et la bastide de Najac dans une montgolfière ! Au lever du soleil, émergez des brumes qui entourent le village pour découvrir la forteresse et les collines baignées de soleil.

Un moment de quiétude et de sérénité, peut-être le meilleur du patrimoine historique et naturel des Bastides et Gorges de l'Aveyron.



[www.chosesdelair.com](http://www.chosesdelair.com)

ULM : de 49 € à 140 € (selon la durée du vol)

Montgolfière : de 220 € à 600 € (en fonction du nombre de personnes)

## On le fait !

À Villefranche-de-Rouergue, on va profiter du panorama... à pied, en suivant l'ancienne voie gallo-romaine. Moins de hauteur, mais une vue à couper le souffle sur la bastide et la rivière !





## Au fil de l'eau

Si on allait passer la journée sur l'Aveyron ?  
On pourrait louer un canoë... À nous l'aventure !

### D'humeur farniente ?

Rendez-vous dans la vallée des Moulins, en amont de Villefranche-de-Rouergue. On peut suivre sans effort le courant et longer ces bâtisses d'un autre temps. Accompagné du léger clapotis des pagaies, on partage aussi une leçon de vie, en côtoyant la faune et la flore abondante des abords. Puis on passe sous le pont des Consuls, en profitant des vues sur la bastide où se profile l'imposant clocher de la collégiale Notre-Dame.

[www.villefranche-sports-et-nature.fr](http://www.villefranche-sports-et-nature.fr)

**Location de canoë-kayak seul ou initiation avec un moniteur : de 5 € à 15 € (selon le nombre de personnes)**

### Un peu plus casse-cou ?

Du côté de Najac, de nombreux rapides serpentent dans de verdoyantes vallées encaissées, à la fois sauvages et charmantes.

Escaliers, toboggan, vague et bassin de slalom vous attendent, sur fond de décor cinématographique.

Au printemps, par gros niveau d'eau, il est possible d'y faire du rafting.

[www.activites-loisirs-aveyron.com](http://www.activites-loisirs-aveyron.com)

**Location de canoë-kayak seul ou accompagné par un moniteur : de 7 € à 30 € par personne**

**(selon parcours et durée)**

**Descente en rafting : de 25 € à 35 € par personne**  
**(selon la durée)**

## On le fait !

En pleine nature, entouré de bois et de collines, la ferme équestre de Daoudou près de Najac propose des balades à cheval au cœur des gorges de l'Aveyron.

Montées ou attelées sur des chevaux Fjords ou Konik Polski, ces balades sont accessibles à tous, même avec de jeunes enfants. Pour les plus aguerris, la rando aventure sera l'occasion d'une baignade à cheval dans la rivière !

**Ferme équestre de Daoudou : [daoudou.fr](http://daoudou.fr)**

**Balade à cheval accompagnée 25 € par personne**  
**(base 5 personnes)**

**Rando aventure de 3h et nage avec les chevaux : 50 € par personne**





## Le bonheur au bout de la ligne

Parmi tous les cours d'eau du Rouergue, le Viaur, rivière de moyenne montagne, est le paradis des pêcheurs.

Au cœur de gorges boisées et encaissées, de petits rapides alternent avec des gouffres profonds et de longues retenues. Les paysages bucoliques et accessibles abondent, offrant le plaisir de pêcher sans trop de difficultés.

Liée à son ancien filon aurifère, cette terre de légendes est idéale pour la pêche détente mais également pour la pêche sportive.

Averti ou simple amateur, on rivalise d'astuces et de patience pour obtenir la récompense : truites, goujons, brochets ou écrevisses...

Et même bredouille, l'exquise sérénité des lieux mettra tout le monde de bonne humeur.

[pecheaveyronsensations.com](http://pecheaveyronsensations.com)  
**Guidage pour 2 personnes :  
à partir de 140 € par  
personne pour ½ journée**

Sur l'Aveyron, près de Villefranche-de-Rouergue, Julien, votre guide vous emmènera sur ses petits coins secrets.

Des parcours tous niveaux, pour s'initier à la pêche à la mouche, pour faire siffler ou fouetter sa canne au-dessus des herbes.

**L'O à la Mouche :**  
[www.guide-peche-aveyron.com](http://www.guide-peche-aveyron.com)  
**Guidage pour 2 personnes : à  
partir de 90 € par personne  
pour ½ journée**



### On le fait !

Avec Julien, vous allez aussi découvrir le tenkara, technique japonaise qui remonterait au VIII<sup>ème</sup> ou IX<sup>ème</sup> avant JC ou encore le toc-nympe, technique en dérive naturelle ! Il vous apprendra à observer et composer avec les lois de Dame Nature, choisir la bonne mouche... Du pur bonheur !

[www.guide-peche-aveyron.com](http://www.guide-peche-aveyron.com)

## ~~~~ Pour dormir



### Les Fleurines\*\*\*

On pose ses valises à l'hôtel Les Fleurines situé au cœur de Villefranche-de-Rouergue, avec vue sur la chapelle des Pénitents Noirs.

Ce boutique-hôtel propose des chambres à la déco design et contemporaine. La bonne adresse dans la bastide !

**Chambre : à partir de 79 € la nuit**  
**Appartement : à partir de 169 € la nuit**  
[www.lesfleurines.com](http://www.lesfleurines.com)

### L'hôtel-restaurant Le Belle Rive\*\*\*

Tout en bas dans la vallée, avec vue sur le château de Najac situé à 2 kilomètres, l'hôtel Belle Rive, une charmante auberge de campagne, déploie sa terrasse au bord de la rivière Aveyron. Un petit tour à la piscine avant de passer à table...

**Chambre : à partir de 76 € la nuit**  
[www.le-belle-rive.fr](http://www.le-belle-rive.fr)

### La Maison des Pèlerins

Au cœur de la sauveté-bastide de Villeneuve, l'ancien presbytère totalement rénové, devenu La Maison des Pèlerins, est aujourd'hui un gîte d'étape très agréable.

**Nuit : à partir de 22 € par personne**  
[www.lamaisondespelerins-villeneuve.fr](http://www.lamaisondespelerins-villeneuve.fr)



# Pour venir



## Les Bastides et Gorges de l'Aveyron sont accessibles :

- EN VOITURE

40 min. de Cahors (autoroute A20) ou de Rodez  
1h30 de Millau (autoroute A75)

- EN TRAIN

Ligne Toulouse-Aurillac, direct depuis Toulouse (1h30)  
TGV à Montauban ou Toulouse, 4h30 de Paris

- EN AVION

Aéroport de Rodez-Marcillac, vols quotidiens Paris-Orly (1h)  
Aéroports de Toulouse-Blagnac ou Brive-Vallée de la Dordogne

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)



# ≈≈≈ Contact presse

Sylvie Blin

T : 06 08 53 50 34 - [sylvie@sylvieblin.com](mailto:sylvie@sylvieblin.com)

**Crédits photos :** Couverture © Dominique Viet - CRT Occitanie / p.2 © Les Choses de l'Air / p.3 © Jérôme Morel - Editions de la Cévennes / p.4 © Delphine Trébosc - Ciel bleu / p.5 © Jérôme Morel - Editions de la Cévennes / p.6 © Cédric Manoukian / p.7 et p.8 © Dominique Viet - CRT Occitanie / p.9 © Agence Les conteurs / p.10 © Marc Lambron / p.11 © OT Ouest Aveyron / p.12 © Jérôme Morel - Editions de la Cévennes / p.13 © Dominique Viet - CRT Occitanie / p.14 © Cédric Manoukian / p.15 © OT Ouest Aveyron / p.16 © JF Fabriol / p.17 © Jérôme Morel - Editions de la Cévennes / p.18 © Florian Calvat / p.19 © Cédric Manoukian / p.20 © Jérôme Morel - Editions de la Cévennes / p.21 © Florian Calvat / p.22 © Sylvie Bosc Photographie / p.23 © Agence Les conteurs / p.25 © Agence Les conteurs

