BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON

Pour retrouver bien-être et harmonie

Marie-Noëlle et son cheval © Aurélie Michel

À la ferme équestre de Saint-Gauzy, Marie-Noëlle n'est pas un coach comme les autres. Dame de coeur, elle partage sa passion des chevaux pour mieux vous faire renaître.

On file sur le Causse entre Villefranche-de-Rouergue et Najac, le temps de quelques séances bienfaitrices.

Le cheval, miroir de nos émotions, est un véritable allié. Il est le révélateur étonnant de nos états d'âme et un partenaire très honnête qui donne à nos comportements des réponses justes et sans calcul.

© Aurélie Michel

Grâce à ces séances d'équi-coaching menées par Marie-Noëlle, on découvre vite ces drôles de surprises qu'apporte la relation avec ces grands sensibles à crinière. La survie étant dans leur ADN depuis des siècles, les chevaux décodent en une fraction de seconde les intentions de la personne à leur côté.

En miroir, cela révèle des choses sur soi, et bien conduites, ces séances nous apprennent à appréhender le stress, équilibrer nos émotions, dépasser une timidité et retrouver la sérénité.

Tout cela se déroule durant des séances de 1h30, dans l'ambiance sauvage de cette belle nature totalement préservée, classée Natura 2000.

Aucune connaissance équestre n'est requise, juste l'envie d'aller bien !!

Pour continuer le voyage, on peut s'endormir dans l'une des 5 chambres du gîte en partageant un espace de vie commun !

Ferme équestre de Saint-Gauzy - 12200 La Rouquette
57 € la séance d'équi-coaching d'1h30
www.equigauzy12.fr

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Contact presse

Sylvie Blin - T : 06 08 53 50 34 - sylvie@sylvieblin.com