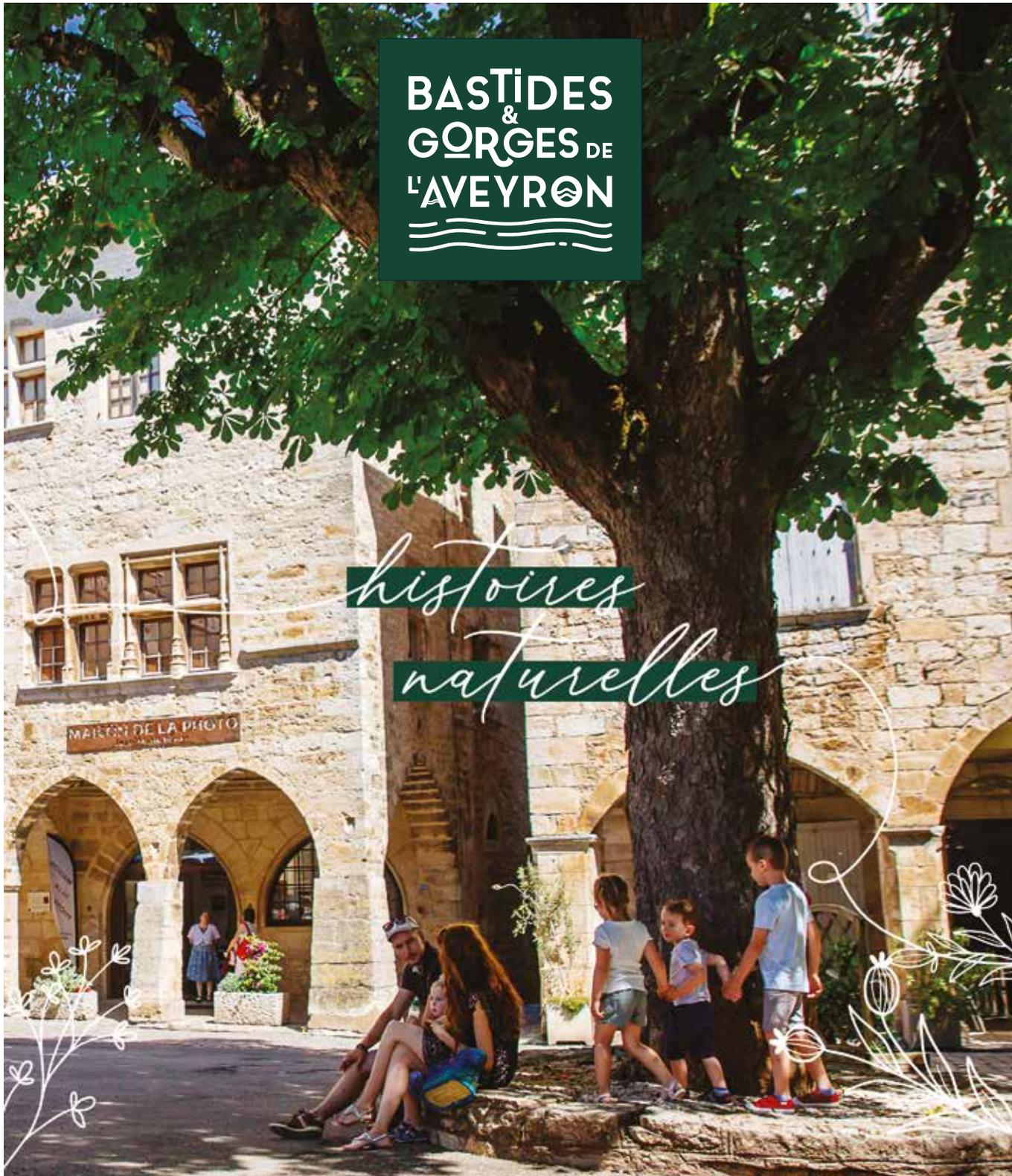


**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**

*histoires
naturelles*



SE RETROUVER

Passer du temps ensemble

PRENEZ LE TEMPS

Les pépites à découvrir

ON SE RÉGALE !

Retour au plaisir

COMMENT VENIR ?

EN VOITURE

➤ Autoroute A20

Depuis le sud : sortie 61 : Montauban / sortie 59 : Caussade
Depuis le nord : sortie 58 : Cahors-sud / Villefranche-de-Rouergue
sortie 54 : Gramat et Rocamadour puis direction Figeac
et Villefranche-de-Rouergue

➤ Autoroute A75

Depuis le sud sortie 45 : Millau, Saint-Beauzély,
Castelnau-Pégayrols
Depuis le nord sortie 42 : Séverac le Château

➤ Autoroute A68

Sortie 9 : Gaillac - Cordes

EN TRAIN

➤ Ligne Toulouse-Aurillac

Direct depuis Toulouse env. 1h30.

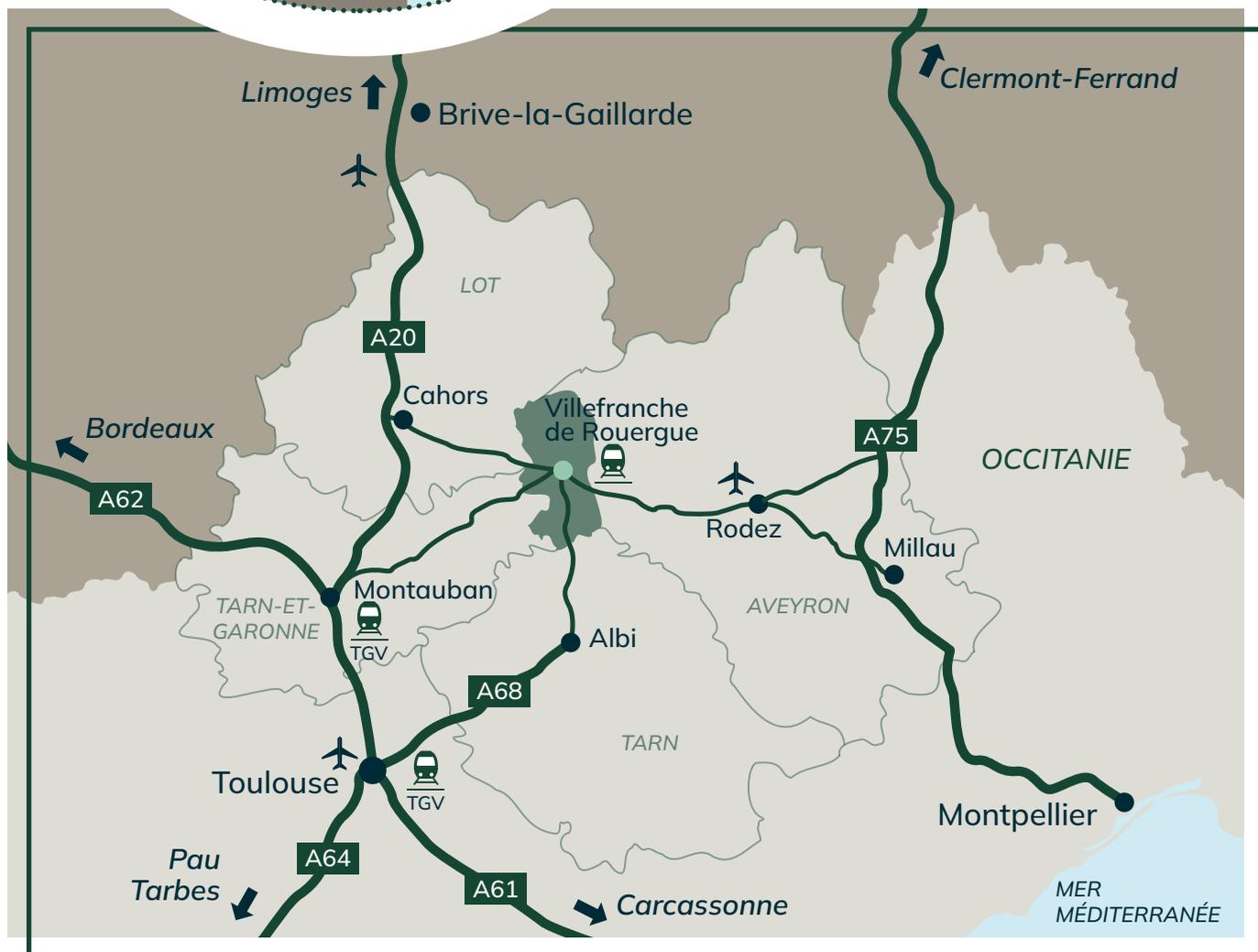
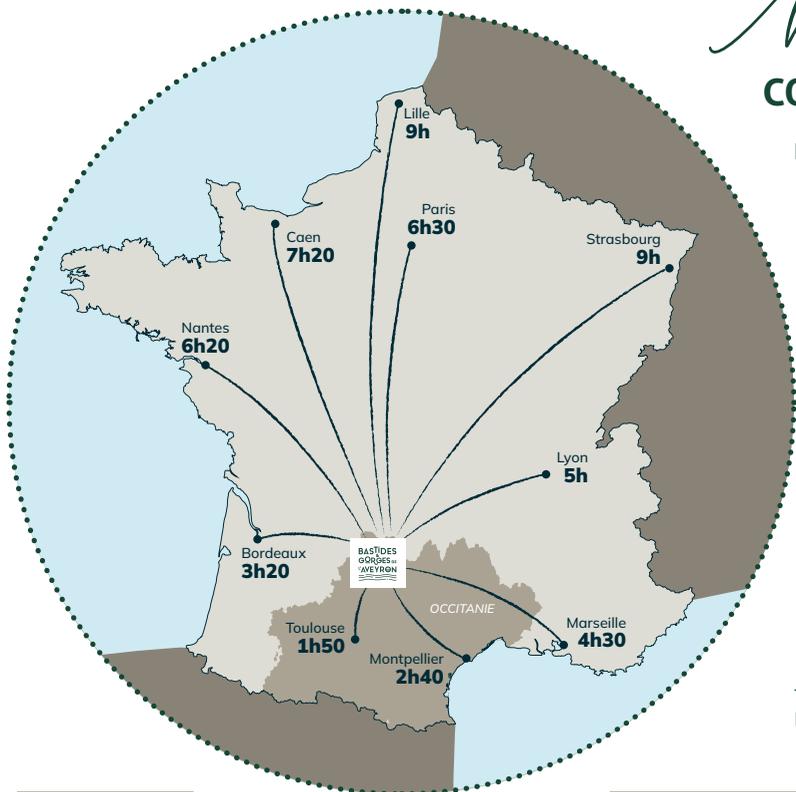
Arrêts : Lexos, Laguéprie, Najac, Villefranche-de-Rouergue,
Salles-Courbaties

EN AVION

➤ Aéroports : Rodez-Marcillac en Aveyron (1h)

Toulouse Blagnac en Haute-Garonne (1h30)

Brive Vallée de la Dordogne en Corrèze (1h30)



BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

Créateurs d'histoires naturelles

CREATORS D'ISTÒRIA NATURALAS

EDITO

Vous êtes plutôt virée à la campagne et grands espaces ? Vous préférez les vieilles pierres et les villages de caractère ? Être ici, c'est déjà avoir choisi : les deux !

Prenez le temps de vous perdre au cœur de vallées sauvages ou sur les collines, vous apercevrez bientôt la silhouette de votre étape du jour : bastide, forteresse, château...

Parce qu'on est en Aveyron, aucun compromis au déjeuner où s'invitent produits locaux et de saison, gorgés de soleil. Et le soir venu, c'est avec tout le village qu'on s'attable sur la place.

En attendant, venez nous rencontrer à l'Office de Tourisme, nous écrivons avec vous votre histoire naturelle et nous vous donnerons notre meilleur conseil pour la vivre pleinement.

Et pour préparer ou accompagner votre découverte :

www.bastides-gorges-aveyron.fr

AU SOMMAIRE

- 4 Bastides et Gorges de l'Aveyron, une histoire naturelle
- 6 Najac, tel un aigle sur son éperon rocheux
- 9 Villefranche-de-Rouergue, bastide royale
- 12 Villeneuve, l'Occitanie sur un plateau
- 15 Petit lexique du patois local
- 16 Découvrez notre histoire, de sauvetés en bastides...
- 18 Suivez le guide, le programme des visites
- 20 Fêtes de village et autres réjouissances à ne pas manquer
- 22 Jours de marchés
- 24 Miam, ici, on se régale ! Du producteur à l'assiette
- 28 Prenez le temps de vous arrêter ! Découvrez nos pépites
- 30 Se retrouver en famille
- 32 À l'abri... du soleil et de la pluie !
- 34 Besoin de nature... balade au grand vert !
- 36 Les pieds sur terre, le long des chemins
- 37 La tête dans les nuages
- 38 Activités aquatiques, comme un poisson dans l'eau
- 40 Loisirs : annuaire des prestataires partenaires
- 51 Bienvenue chez nous
- 52 Restaurants : annuaire des prestataires partenaires
- 54 Carte du territoire

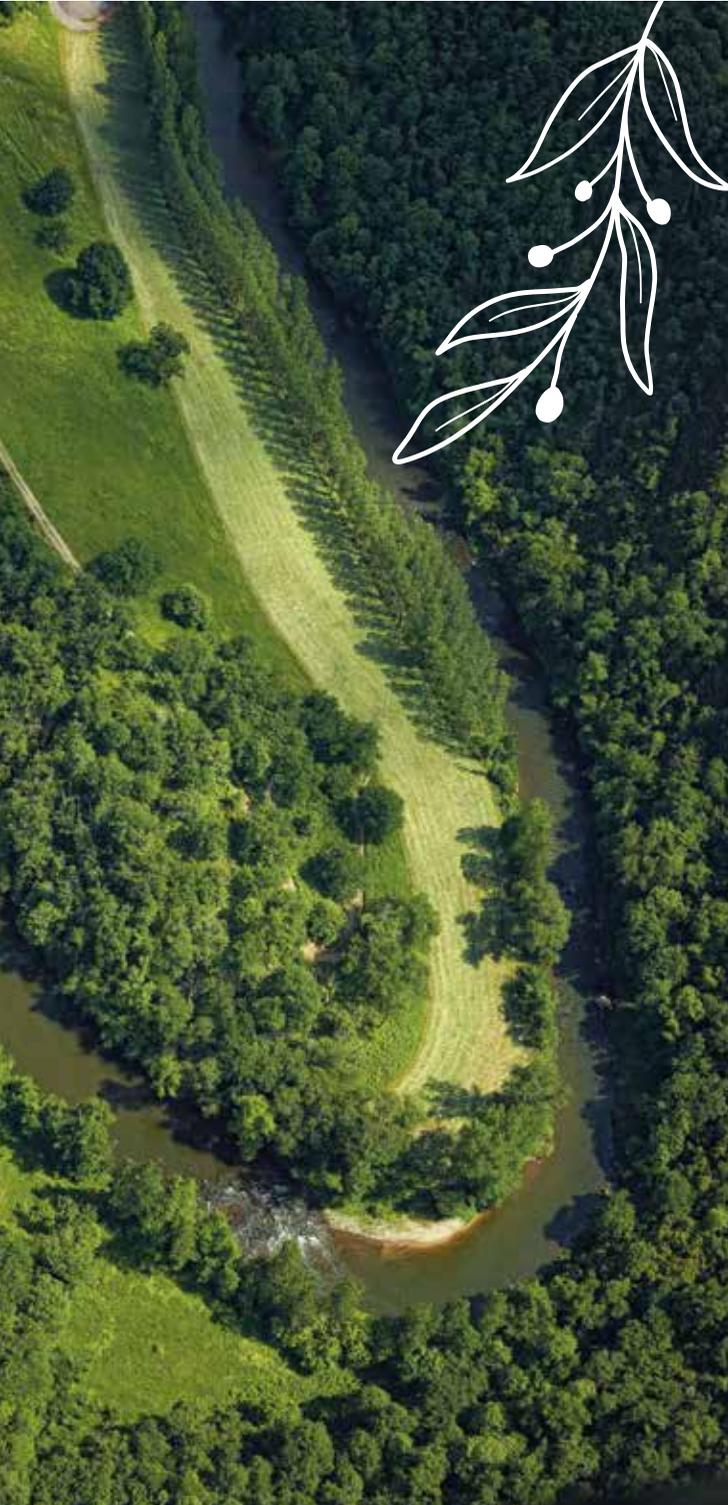
Au centre du guide : Ici, ce n'est que pour les enfants !
(livret jeux détachable)



BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

une histoire naturelle

" PRIMIÈRA RENCONTRA AMB LAS BASTIDAS E LAS GÒRJAS D'AVAIRON : UNA ISTÒRIA NATURALA "



On se la raconte : imaginez un profond canyon et son sillon, rocheux et abrupt.

Rajoutez-y la force du vent, la fraîcheur de l'air et la caresse du soleil. Ce sont ces paysages forgés par les éléments que l'on appelle « les gorges ».

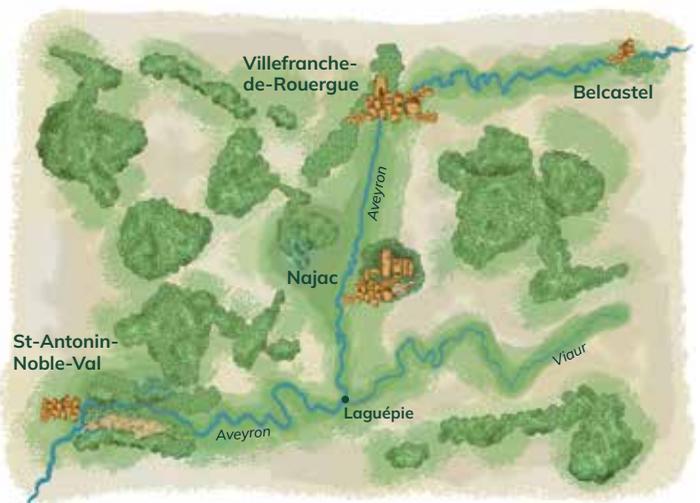
Petites vallées, grandes aventures !

Ne pensez pas trouver ici les vertigineuses falaises du grand canyon du Verdon ou de l'Arizona. Les gorges de l'Aveyron offrent au contraire une multitude de lieux secrets et préservés, à l'abri des regards. De sa source à Séverac-le-Château jusqu'à sa confluence avec le Tarn, l'Aveyron est un cours d'eau discret. Il ne se laisse pas toujours approcher facilement.

Dans sa partie sauvage et méandreuse entre Belcastel et Najac, il traverse un véritable écrin de verdure dont seuls les randonneurs les plus persévérants pourront percer les secrets. De Najac à Montricoux, cette ambiance verdoyante laisse place à un paysage plus minéral de gorges dominées par un chapelet de villages perchés.

Taillés dans les roches calcaires du causse, ces reliefs escarpés forment un terrain de jeux idéal pour les amateurs de sensations fortes tels que l'escalade, la via ferrata ou encore le vol libre.

Durant les chaudes journées d'été, les moins audacieux profiteront de la fraîcheur d'une balade en canoë ou d'une baignade dans la rivière.



PRENDRE DE LA HAUTEUR

Du Causse de Villeneuve aux Gorges de l'Aveyron



Le Saut de la Mounine, vue sur la vallée du Lot

Accessible à quelques minutes de Villeneuve d'Aveyron en voiture, ce site offre un point de vue saisissant surplombant les falaises de la vallée et les méandres du Lot. Demandez aux anciens de vous conter la légende à l'origine de son nom. Vous apprécierez les couleurs des causses.

Pour y accéder, empruntez la D127 vers Saujac. Et à quelques kilomètres de là, prenez le temps de vous arrêter à la Croix des Belges, un joli panorama s'offre à vous !

Le Calvaire de Villefranche

Envie d'une petite balade digestive après une matinée de dégustation sur le marché ?

Depuis le centre-ville, empruntez l'ancienne voie romaine pour accéder à l'oppidum : l'un des plus beaux panoramas sur la bastide royale. Une pépite qui se mérite ! Comptez une vingtaine de minutes de marche pour les plus sportifs et quelques kilomètres en voiture sur la D47 pour les autres.

Admirez Najac

À quelques centaines de mètres du village, la Planquette, route de Saint-André, sera votre lieu de pique-nique idéal pour contempler la forteresse. La route de Mazerolles offre également un point de vue intéressant sur le village et son arête rocheuse, empruntez la D39 pour y accéder.

Cirque de Bône à Saint-Antonin

Accédez via la D958 au belvédère et à sa table d'orientation afin de repérer les points remarquables de la vallée. L'Aveyron et ses méandres serpentent paisiblement au cœur de la nature verdoyante, tandis que se dressent face à vous les falaises de calcaire. Restez jusqu'au coucher du soleil pour assister à quelques minutes de magie.

Route de la Corniche à Saint-Antonin

En voiture, en prenant la D115B, arrêtez-vous un instant sur ce balcon de pierre et laissez votre regard se perdre dans le ciel. En contrebas la végétation domine, fendue par la rivière Aveyron. Enjambant la rivière, le pont de Brousses rappelle la présence des hommes dans ce panorama.



NAJAC, *Tel un aigle sur son éperon rocheux*

" NAJAC, TAL COMA UN AGLA SUS SON ESPERON ROCASSUT "

Najac est un bel exemple de l'harmonie entre patrimoine et nature qui règne en Bastides et Gorges de l'Aveyron. Profilé sur son arête rocheuse, le village, d'abord bourg castral puis bastide royale, se déploie en longueur pour mieux se fondre dans les forêts qui l'entourent. Une histoire naturelle qui sublime chaque saison de ses nouvelles teintes et lumières.

Entre ses murs, ce " Plus Beau Village de France " conserve toute la poésie et le charme du Moyen Âge. C'est en prenant de la hauteur que l'on accède au clou du spectacle : une vue royale depuis l'impressionnante forteresse de Najac, vestige du XIII^e siècle.

Forteresse de Najac

L'imprenable forteresse de Najac vous attend dans la basse vallée de l'Aveyron. C'est depuis la rue principale du village que l'impressionnant édifice se donne à voir, dans une perspective digne d'un plan de cinéma. Replongez au temps des luttes cathares et d'autres batailles historiques. Depuis le donjon, admirez la vue et son panorama à 360° et plongez au coeur de la vie des seigneurs et des villageois.



Maison du Gouverneur

En plein centre du village, entre les maisons médiévales, ce châtelet constitué d'une tour ronde est le point de départ de votre visite dans les bastides du Rouergue. En découvrant ce Centre d'interprétation de l'Architecture et du Patrimoine, les bastides n'auront plus de secret pour vous : films de découverte, documents sonores, animations et expositions temporaires et permanentes.

Église Saint-Jean

Fortifié et massif, le bâtiment séduit par ses dimensions colossales et ses vitraux. Après avoir visité la forteresse, prolongez votre visite du village vers l'église : un bel exemple de l'art gothique méridional !

Poussez la porte des échoppes de créateurs

Lors de votre balade dans les ruelles du village, profitez-en pour flâner et découvrir les boutiques des artisans locaux : poteries, bijoux, couteaux... des idées cadeaux originales à ramener dans ses bagages et qui permettent de se remémorer ces belles vacances au cœur des gorges de l'Aveyron !



Aventurez-vous...

... sur les falaises de la vallée du Viaur à Bar !

Prêts à vous mesurer aux éléments ? Rendez-vous au Roc du Gorb à Bar pour une aventure entre roches, rivière et forêts. Derrière les feuilles des châtaigniers se cache une via ferrata équipée d'une tyrolienne, échelles et ponts de singe. Explorez les gorges en repoussant vos limites. Le site dispose également de plusieurs voies d'escalade de longueurs et de difficultés variées...

Des guides d'escalade sont disponibles dans les Offices de Tourisme de la région.

... vers Le Moulin de Castel

C'est une petite machine à remonter le temps que vous découvrirez lors de la visite qui révèle les coulisses des moutures d'autrefois : moulin à farine à roue horizontale à cuillères avec rouet. Vidéos et démonstrations ramènent à la vie ce petit patrimoine rural et redonnent au travail manuel ses lettres de noblesse. Profitez du sentier botanique avec ses 75 espèces de plantes et arbustes.

... vers Saint-Antonin Noble Val

Au cœur des gorges de l'Aveyron et de la vallée de la Bonnette, venez découvrir le patrimoine et l'histoire du village dont l'histoire débute au VIII^e s. par la création d'une abbaye bénédictine, son patrimoine médiéval et thermal du début du XX^e siècle. En plein cœur du village, sur la place de la Halle, levez les yeux pour admirer la Maison Romane et ses voûtes en berceau brisé aux décors sculptés. Construite au XII^e siècle, elle est considérée comme l'un des plus anciens bâtiments civils de France.

... vers le Doyenné de Varen

Ancien village fortifié dont la naissance remonte au IX^e siècle, Varen se pare d'une église classée datant du XI^e, chef d'oeuvre de l'art roman, d'un château du XV^e, d'une ancienne demeure du Seigneur Doyen, et de vestiges de fortifications médiévales. Long de 3 km, le plan d'eau de la rivière Aveyron est un site très apprécié pour la pêche et la promenade.



... vers Laguépie

À la confluence du Viaur et de l'Aveyron, Laguépie, village frontière entre Najac, Cordes et St-Antonin, est situé sur une sorte de presqu'île, entre terre et eau. Naturellement animé, Laguépie vit au rythme de ses fêtes locales ! Pendant la belle saison, des activités de pleine nature sont proposées comme le motocross et la baignade sur le Viaur, rivière sauvage, où petits et grands partageront les plaisirs aquatiques au naturel.

... vers Cordes

Cordes-sur-Ciel est un surprenant village perché offrant des points de vue exceptionnels sur la vallée du Cérou. Situé au sommet d'un piton rocheux, son aspect défensif, sa bastide, son architecture médiévale et ses artisans d'art en font un lieu incontournable.

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE, *bastide royale*

" VILAFRANCA DE ROERGUE, BASTIDA REIALA "

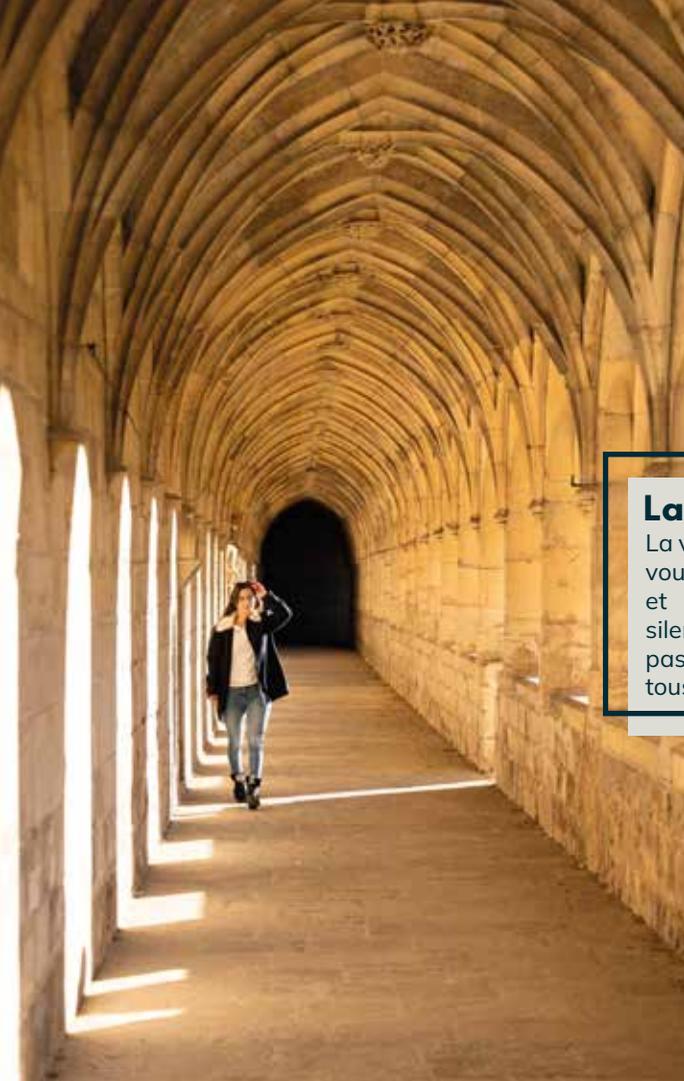


On a tous une bonne raison de visiter Villefranche !

Amateurs d'Histoire ? Faites un saut dans le passé de la bastide, fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse et frère de Saint Louis. Le patrimoine architectural de la ville vous offre une agréable balade dans le temps, d'arcades en hôtels particuliers.

D'humeur contemplative ? Profitez-en pour flâner entre ombre et lumière au gré des ruelles.

Les épicuriens se presseront quant à eux au marché pour faire le plein de spécialités locales et profiter des plaisirs du terroir, le tout porté par l'incomparable convivialité occitane.



La Chapelle des Pénitents Noirs

De l'extérieur, cette chapelle au toit en lauze et en forme de croix grecque apparaît bien discrète.

L'habit ne fait pas le moine ! À l'intérieur, l'édifice abrite un véritable chef-d'oeuvre de l'art baroque : voûte entièrement peinte, retable sculpté et doré.

La Chartreuse Saint-Sauveur

La visite du monastère, joyau de l'art gothique flamboyant, vous plonge dans la vie quotidienne des moines chartreux et frères convers d'antan. Une vie de dévotion, de silence et de prière que met en lumière une visite guidée passionnante. La Chartreuse n'a pas fini de vous révéler tous ses secrets...

La Collégiale Notre-Dame

Majestueuse et sereine, elle veille sur la Place Notre-Dame depuis plus de cinq siècles ! Avec ses 58 mètres de hauteur, cet édifice gothique étonne plus d'un passant.

Pendant les mois d'été, montez les 163 marches de l'escalier en colimaçon au rythme dynamique de son carillon et accédez à un superbe panorama sur les toits de la Bastide de Villefranche.

Revivez la folle histoire du Jazz

Franchissez les portes de la médiathèque de Villefranche et découvrez une incroyable collection de disques et de documents retraçant l'épopée du jazz dans le monde ! Avec pas moins de 45 000 documents consultables (*sur réservation uniquement*), cette collection attire chaque année spécialistes et amateurs du monde entier.



Aventurez-vous...



... vers l'Abbaye de Loc-Dieu à Martiel - Elbes

La doyenne des abbayes cisterciennes du Rouergue se dévoile entourée de bois et d'eau au coeur d'un grand parc romantique. Baladez-vous sous ses arcades et imprégnez-vous de la paix qui règne dans l'enceinte de ce patrimoine exceptionnel.

... vers les Dolmens de Martiel ou Foissac

Du breton « dol », qui signifie « table » et « men » qui signifie « pierre », les dolmens sont bien plus que des rochers empilés pour le repas ! Tombeaux protecteurs, ils sont les gardiens d'ancestrales chambres funéraires.

Envie d'entrer dans la légende ? Explorez les Circuits des Dolmens de Martiel et Foissac et laissez-vous porter par une histoire naturelle vieille de plus de 4 000 ans.

Circuits sur demande à l'accueil des Offices de tourisme

... vers Caylus

Le village domine depuis au moins l'époque romaine la vallée de la Bonnette... En plein centre, l'église s'impose au visiteur avec ses contreforts, les sculptures de son portail, son chœur avec ses vitraux de la fin du XIV^e siècle.

En remontant la rue, admirez la Maison des Loups, une superbe demeure du XIV^e siècle, classée Monument Historique, avec de nombreux décors sculptés. Prenez garde : quatre loups jaillissent de la façade, telles de fausses gargouilles !

... vers Rieupeyroux

Savez-vous que le légendaire Gargantua a laissé ses traces à Rieupeyroux ? Laissez-vous conter l'histoire et les mythes de cette sauveté fondée au XI^e siècle. Entrez dans l'église du XIV^e siècle pour découvrir l'un des plus remarquables exemples d'architecture fortifiée de la France méridionale. Prenez de la hauteur et profitez d'un panorama d'exception depuis la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance, point culminant du Ségala.

... vers Belcastel

Véritable bijou au cœur d'un écrin d'émeraude, Belcastel est un des « Plus Beaux Villages de France » dominant la vallée de l'Aveyron. En arpentant ses ruelles, montez jusqu'à son château et admirez le vieux pont, l'église Sainte-Marie-Madeleine et le fort du Roc d'Anglars.

... vers La Bastide l'Evêque et les Martinets du Lézert

Parcourez les rues de cette bastide épiscopale bordées de maisons en granit rose. Arrêtez-vous sur la place de l'église et admirez l'étonnant clocher-porche qui rappelle celui de la Collégiale de Villefranche. Prolongez votre découverte dans les gorges de l'Aveyron par une étape nature, au pont du Cayla, et par la visite insolite des Martinets du Lézert, où des habitants passionnés vous narreront l'histoire de ces forges dans lesquelles on travaillait le cuivre.



VILLENEUVE,

L'Occitanie sur un plateau

" VILANÒVA, L'OCCITANIA SUS UN PLANÒL "

Ne vous fiez pas à son allure lointaine de village d'Épinal à la française. Étape incontournable sur le Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, cette petite cité pleine de caractère est un véritable trésor de l'architecture médiévale.

L'histoire de ce village débute au XI^e siècle lorsqu'il était une simple bourgade (sauveté) placée sous la protection de l'Église. Deux siècles plus tard fut créée ici la première des bastides du Rouergue sous l'impulsion de Raymond VII, comte de Toulouse.

Déambulez dans les ruelles et traversez les époques de ce bourg où chaque pierre est un témoin de la fière histoire occitane. Animé toute l'année, ce village propose de nombreux commerces et de belles tables gourmandes pour se restaurer après une journée de visites.



Du Moyen Âge aux Sixties, bienvenue à la Maison de la Photo

C'est à Villeneuve que le photographe iconique Jean-Marie Périer a choisi de poser ses valises et réside, depuis maintenant plusieurs dizaines d'années.

En plein cœur du village, rendez-vous à la Maison de la Photo pour faire un arrêt sur image.

Vous y découvrirez plus de 180 tirages des stars de la musique des années 60. À quelques pas d'ici, l'espace Art Encadrement héberge un lieu d'expositions temporaires et permanentes de qualité.

La tour Soubirane

Cette tour constituait le principal ouvrage de défense des fortifications qui entouraient le village à l'époque médiévale. En été, montez l'escalier en colimaçon et prenez le temps de découvrir les expositions proposées.

L'église Saint-Sépulcre

Découvrez cette étonnante église construite en deux temps : la partie romane du XI^e siècle, et l'église gothique du XIII^e siècle, et laissez-vous emporter par la légende du Pendu dépendu, grâce aux exceptionnelles peintures murales qui retracent cette histoire... En visite guidée, vous pourrez également accéder à la salle capitulaire, en passant par le jardin attenant !

L'église de Toulongergues

Partez sur les traces de nos ancêtres Wisigoths en suivant notre guide qui vous contera l'Histoire de l'église de Toulongergues.

Au cœur du Causse villeneuvois, laissez-vous surprendre par son plan, ses angles arrondis, ses ouvertures outrepassées et son décor intérieur riche de fresques polychromes et de sculptures énigmatiques.



Aventurez-vous...



... vers la Grotte de Foissac : une épopée géologique et archéologique

Partez pour une visite à la découverte de la vie des premiers hommes. Petits et grands seront fascinés par sa rivière souterraine, ses concrétions remarquables, ses poteries et bien d'autres vestiges des temps préhistoriques. Une vocation d'archéologue n'est jamais bien loin...

... vers Peyrusse-le-Roc

Besoin d'un grand bol d'air frais ? Au cœur de 10 hectares de nature préservée, le site offre des points de vue à couper le souffle !

À 150 mètres de hauteur, le Roc del Talhuc avec son étonnant piton rocheux dominé par deux tours de défense, nous donne la sensation d'être suspendu au-dessus du vide. Et pour les plus courageux, descendez jusqu'à la rivière et rejoignez le romantique pont du Parayre.

... vers Compolibat, les Igues

Enfilez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte d'un site naturel unique en Rouergue : les Igues du Py et de Rouffès ! Cette curiosité géologique insolite dans la région s'apparente à un canyon de l'ouest américain. Ces abîmes creusés dans l'argile rouge sont connus sous le surnom de « cheminées des fées ».

Une randonnée à la fois inédite, mystérieuse, pédagogique et ludique !

... vers Cajarc et la vallée du Lot

Au départ de Villeneuve, arpentez la vallée du Lot : vous y découvrirez des points de vue à couper le souffle, des châteaux accrochés aux falaises et des villages perchés comme Saint-Cirq-Lapopie, sinon Cajarc. Surnommée le petit « Saint-Tropez du Lot », grâce aux célébrités qui y sont passées (Françoise Sagan, Georges Pompidou et Coluche) Cajarc abrite La Maison des Arts Georges et Claude Pompidou qui propose des expositions tout au long de l'année. Quel plaisir de s'y balader !

... vers Figeac

Laissez-vous guider à travers 1 200 ans d'Histoire, entre monuments remarquables, ruelles sinueuses et places animées. Adossé à la célèbre de la pierre de Rosette, le musée Champollion - Les Écritures du Monde vous mènera sur les traces du célèbre décrypteur des hiéroglyphes, enfant natal de la cité lotoise. Profitez de la programmation artistique et culturelle célébrant les 200 ans du déchiffrement : « Eurêka ! Champollion Figeac 2022 ».



PETIT LEXIQUE

du patois local

" PICHON LEXIC PER PARLAR ROERGÀS "

Pour les histoires du quotidien

Adú : Bonjour

Adissiatz : Au revoir

A vista de nas : À vue de nez (prononcez bisto)

Qu'es aquò ? : Qu'est-ce que c'est ?

Mercé ! : Merci !

Pour être dans son élément

La terre : La tèrra (prononcez la terro)

Le feu : Lo fuòc (prononcez lou fioc)

L'air : L'aire (prononcez l'airé)

L'arbre : L'arbre (prononcez l'arbré)

Le ciel : Lo cèl (prononcez lou cel)

Les nuages : Las nivòls (prononcez nibouls)

Les étoiles : Las estèlas (prononcez las estelos)

Pour les épicuriens

Respouchous : asperges sauvages que l'on mange en salade, ou Tamier en français

Gratons : morceaux de viande cuits au chaudron de cuivre dans la graisse de canard ou cochon (prononcez gratous)

Pascade : omelette aux œufs et pommes de terre

Pour prendre son temps

Le sentier : Lo camin

Le petit chemin : Lo caminol

Le pèlerin : Lo romieu

Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle : Lo camin de San Jacme

Et aussi, juste parce que vous risquez de les entendre au cœur d'une conversation entre Aveyronnais !

Miladiou : Mille dieu (juron assez commun !)

Un pétas : un chiffon, torchon

Un bartas : un buisson

Ça pègue : ça colle

Un poutou : un bisou

Tchimper : tremper

Rouméguer : râler

Atche-là : regarde-là !

S'enganer : s'enliser, s'enfoncer, ne pas réussir à sortir de là où on est (au sens propre comme au figuré !)

On se la raconte :

Vous voyez des « ac » sur tous les panneaux des Bastides et Gorges de l'Aveyron ? C'est normal ! Le suffixe « ac » en fin de nom propre indique « le domaine de... ». Une belle marque du passé gallo-romain que l'on retrouve à Najac, Orilhonac, Naussac ou encore Foissac.

Sur votre route, vous rencontrerez également des « pech » ou « puech ». Retranscription française du mot occitan « puèg », il désigne une colline. On retrouve cette expression pour désigner des noms de lieux-dits tels que Puech Loup, Belpech, le Puech del Sol...

Pour approfondir son occitan :

À la recherche d'une lecture lors de votre aventure en Aveyron ? Le livre *Les 1001 mots de l'Aveyron* de Daniel Crozes sera parfait pour vous détendre tout en améliorant votre maîtrise de l'occitan et de ses expressions !

À la Maison du Gouverneur à Najac, venez écoutez l'occitan grâce au « murmures de murs », des documents sonores diffusés dans les pièces.

DÉCOUVREZ NOTRE HISTOIRE

de Sauvetés en Bastides...

" DE SALVETATS EN BASTIDAS "

Entre bastides, sauvetés et bourgs castraux, le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue vous invite à découvrir un patrimoine paysager et architectural d'une grande diversité. À Najac, le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine situé dans la Maison du Gouverneur vous donnera les clés pour en comprendre l'histoire.



Villeneuve

Halte majeure vers Saint-Jacques-de-Compostelle, la **sauveté** de Villeneuve, placée sous la protection d'un prieuré bénédictin, fut construite au XI^e siècle.

Moins de 200 ans plus tard, le comte de Toulouse, Raymond VII, y créa un quartier neuf sur le modèle des **bastides** dont les ruelles au plan régulier s'organisent autour de la place des Conques bordée d'**arcades**.

Villefranche-de-Rouergue

Fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, Villefranche se développa le long de la rivière Aveyron. Carrefour entre Causse et Ségala, les marchands y croisaient les pèlerins en route vers Saint-Jacques de Compostelle. Au cœur du triangle Rodez-Cahors-Albi, cette cité était idéalement située pour faire commerce. Au centre de la **bastide**, la place du marché, bordée d'**arcades**, est dominée par l'imposant **clocher-porche** de la collégiale Notre-Dame. Tout autour, d'élégantes demeures témoignent de la richesse de certaines familles à la fin du Moyen Âge et à la Renaissance.

Najac

Le long d'une arête rocheuse, arpentez les ruelles du **bourg castral** de Najac ! Il se développa sous l'aile protectrice d'une forteresse contrôlant la vallée de l'Aveyron, reconstruite au milieu du XIII^e siècle par le pouvoir royal. La place du Barry, comme dans les **bastides**, a été aménagée pour y tenir marché. Tout autour, on peut y admirer des maisons en pierre et en pan de bois prolongées par des **couvert**s.

Pour en savoir un peu plus !



Bourg castral (du X^e au XIII^e siècle) :

village se développant sous la protection d'un château.

Sauveté (XI^e et XII^e siècles) :

citée fondée autour d'un monastère dont les limites étaient marquées par des croix en pierre garantissant une protection spirituelle aux habitants.

Bastide (XIII^e et XIV^e siècles) :

ville nouvelle possédant un plan régulier organisé autour d'une place, fondée par un seigneur laïc ou religieux, pour asseoir son pouvoir et organiser des échanges commerciaux.



Sauveterre-de-Rouergue

Fondée en 1281 au cœur du Ségala par le roi Philippe Le Hardi, la **bastide de Sauveterre** possède un **plan en damier** d'une remarquable régularité. Elle est bâtie autour d'une vaste place de marché avec **arcades** et **couverts**, où se dressent des maisons en pan de bois et en pierre.

Édifiée au XIV^e siècle, la **collégiale Saint-Christophe** abrite des **stalles historiées** richement sculptées.

Vous serez émerveillé par le savoir-faire des artisans d'art et découvrirez leurs créations à l'espace L'Ancre. Participez aux visites guidées aux flambeaux en été et dégustez un repas au marché nocturne du vendredi soir.



Le Bas Ségala

Dominant les gorges de l'Aveyron et du Lézert, La Bastide-l'Evêque vivait aux sons des moulins de la vallée, les martinets dans lesquels on battait le cuivre. Fondée en 1280 par l'évêque de Rodez, cette cité avait pour volonté de concurrencer Villefranche-de-Rouergue.

Sur les plateaux voisins, demeurent la sauveté de Saint-Salvadou, dépendance de l'abbaye bénédictine de La Chaise-Dieu au XI^e siècle, ainsi que l'ancien fief seigneurial de Vabre, qui servit de refuge durant la guerre de Cent Ans.

Rieupeyroux

Fondée en 1030 par l'**abbaye bénédictine** Saint-Martial de Limoges, Rieupeyroux conserve une **trame urbaine orthogonale**. Dans cette **sauveté**, se côtoient des vestiges civils ainsi que l'imposante **église Saint-Martial**, bâtie au XI^e siècle et fortifiée durant la guerre de Cent Ans.

Pour connaître l'actualité et la programmation
du Pays d'art et d'histoire :

Service du Patrimoine : 05 65 45 74 63

contact@bastidesdurouergue.fr

www.bastidesdurouergue.fr

SUIVEZ le guide

" SEGUISSÈTZ LO GUIDA ! "

Oyez, oyez ! Il y a les petites histoires, et la grande Histoire.
C'est un peu des deux que nos guides vont vous raconter : de l'époque médiévale à nos jours, faites un bond dans le passé en leur compagnie pour vous initier aux secrets de notre patrimoine.



Petites énigmes et grands mystères...

Pour les plus jeunes, partez à la recherche d'Auguste, rencontrez Jules à Najac, et percez le Mystère de la Chartreuse... Qui arrivera à allier connaissance, observation et malice pour résoudre ces énigmes ?

Livrets jeux à faire en famille disponibles dans les Offices de Tourisme ou dans les sites touristiques.

Avec le jeu du « Moine et de l'Architecte », partagez un moment en famille où parents et enfants devront s'entraider pour décrypter comment le monastère de la Chartreuse a été construit !

Accompagnés par un guide, vous allez découvrir ce lieu de manière ludique et en apprendre plus sur la vie quotidienne des moines... Un joli moment pour renouer des liens !

Les adultes aussi ont droit à leur enquête !

À Villefranche, résolvez un « Petit meurtre en bastide », en vous faulant dans les ruelles et en scrutant les façades pour trouver les indices qui vous permettront de trouver l'assassin d'Antoine...

Au monastère de la Chartreuse St-Sauveur, les meilleurs détectives réussiront peut-être à trouver quel moine a volé la relique sacrée... Un jeu grandeur nature type Cluedo où les empreintes laissées par le coupable vous mèneront au dénouement. Observation, concentration et déduction seront vos meilleures armes !

Livret jeu disponible à l'Office de Tourisme de Villefranche ou au Monastère de la Chartreuse St-Sauveur.

Pour les curieux et les passionnés d'Histoire

Suivez le guide dans les ruelles de **Villeneuve**, halte vers Saint-Jacques de Compostelle et à **Villefranche**, où il vous présentera la vie quotidienne des habitants et l'alimentation au Moyen Âge.

À **Najac**, site défensif d'exception, vous partirez à la recherche de l'eau et partagerez la rude journée de travail d'un marchand.

Les monuments ont aussi des secrets bien gardés !

Percez les mystères de nos sites emblématiques : la **Chartreuse Saint-Sauveur**, la **chapelle des Pénitents Noirs**, l'**église de Toulouergues** ! En compagnie de l'un de nos guides-conférenciers, observez et plongez dans l'histoire de ces sites. Quel plaisir de (re)découvrir notre passé !

Virées nocturnes

Profitez des sites et villages avec un regard différent, nous vous proposons des visites nocturnes, à la lueur des flambeaux à **Najac** et **Villeneuve**. Imprégnez-vous de l'atmosphère calme et sereine de la **Chartreuse Saint-Sauveur** et de la **chapelle des Pénitents Noirs**...

Rendez-vous à la tombée de la nuit, quand l'agitation se fait moindre et que l'on n'entend plus que le vent et le murmure du guide, comme s'il vous racontait des secrets...

Promenons-nous en famille... avec un guide, bien évidemment !

Envie de connaître les paysages, les arbres et les oiseaux qui nous entourent ? Participez aux promenades familiales pour découvrir le **Causse villeneuvois** ou longer les **bords de l'Aveyron à Najac**. Des visites ludiques en pleine nature pour prendre le temps de respirer et de contempler, tout en s'instruisant !

En juin

À Villefranche

-  S'alimenter dans la bastide : mardis 7 et 21 juin, à 10h30
-  La vie quotidienne au Moyen Âge : mardis 14 et 28 juin à 10h30

À Najac

-  Un site défensif d'exception : mercredis 1^{er} et 29 juin à 10h30
-  À la recherche de l'eau : mercredi 15 juin à 10h30
-  Village et Maison du Gouverneur : mercredis 8, 22 juin à 10h30

En juillet et août

À Villefranche

-  S'alimenter dans la bastide : jeudi à 14h30
-  La vie quotidienne au Moyen Âge : mardi à 10h30
-  Chartreuse St-Sauveur :
lundis, mercredis et vendredis à 14h30 et 16h00
-  Chapelle des Pénitents Noirs : vendredi à 10h30
-  En famille : « Le Moine et l'architecte » à la Chartreuse St-Sauveur* :
mardis 26 juillet et 2, 9, 16 et 23 août à 14h30
-  Dans le silence de la Chartreuse St-Sauveur (visite nocturne)* :
jeudis 14, 21 juillet et 4, 18 août à 21h
-  Découverte de la Chapelle des Pénitents noirs à la lampe torche* :
jeudis 28 juillet et 11 août à 21h

À Najac

-  Un site défensif d'exception :
lundis 11, 25 juillet, 08 et 22 août à 10h30
-  À la recherche de l'eau :
lundis 04 et 18 juillet et 1^{er}, 15 et 29 août à 10h30
-  Village et Maison du Gouverneur : mercredi à 10h30
-  Balade sur les bords de l'Aveyron* : vendredi matin à 10h30
-  Najac, à la lueur des flambeaux* :
lundis 18, 25 juillet et 1^{er}, 8, 15 et 22 août à 21h

À Villeneuve

-  Halte vers St Jacques de Compostelle :
mercredis 13 juillet, 27 juillet, 10 août et 24 août à 10h30
-  Église de Touloungergues* : mercredis à 14h30
-  Balade à la découverte du Causse* :
mercredis 6, 20 juillet et 3, 17 août à 10h30
-  Villeneuve à la lueur des flambeaux* :
vendredis 22, 29 juillet et 5, 12 et 19 août à 21h

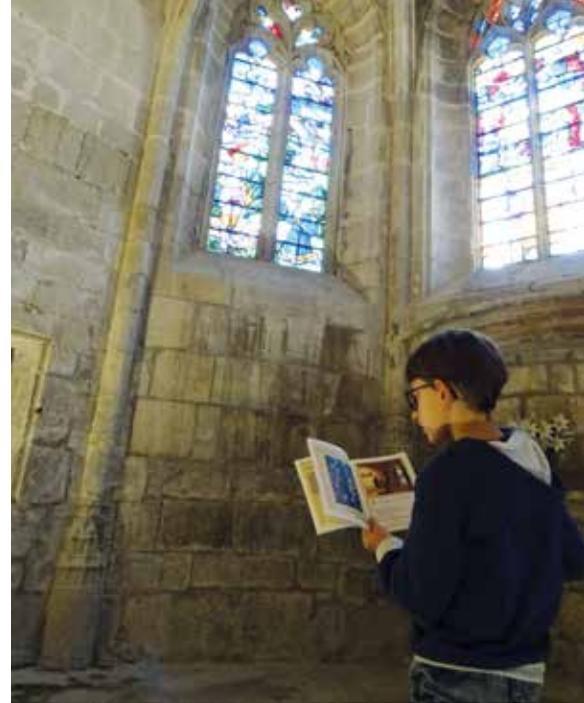
En septembre

À Villefranche

-  S'alimenter dans la bastide : mardis 6 et 20 septembre à 10h30
-  La vie quotidienne au Moyen Âge :
mardis 13 et 27 septembre à 10h30

À Najac

-  Un site défensif d'exception : mercredi 28 septembre à 10h30
-  À la recherche de l'eau : mercredi 14 septembre à 10h30
-  Village et Maison du Gouverneur :
mercredis 7 et 21 septembre à 10h30



Visites contées ou en musique

Najac, à la lueur des flambeaux* :
lundis 25 juillet et 1^{er}, 8 août à 21h
Villeneuve à la lueur des flambeaux* :
vendredi 12 août à 21h



Les visites sont soumises à conditions (nombre de participants, météo...).

Nous vous invitons à prendre contact avec votre Office de Tourisme au 05 36 16 20 00 pour réserver et pour plus de renseignements.

Pour les visites avec astérisques (*), réservation obligatoire 24H à l'avance minimum.

Nous proposons aux groupes des visites guidées sur réservation toute l'année.
Pour toute demande de devis ou tarifs, contactez-nous : groupes@ouest-aveyron-tourisme.fr

FÊTES DE VILLAGE

et autres réjouissances à ne pas manquer

" VÔTAS E AUTRES REGAUSIMENTS DE MANCAR PAS "

Une place animée, des accents qui chantent, des verres qui trinquent et des parfums à vous mettre l'eau à la bouche : pas de doute, vous vivez une fête de village ! Ces moments de partage et de communion sont au cœur de l'âme occitane et célèbrent tout au long de l'année le plaisir d'être ensemble.

Si le Rouergue regorge de mythes, la convivialité n'en est pas un !

EN HIVER :

Repas aux fritons de canards (gratounade) :
à *Sanvensa, Najac, Foissac, Morlhon...*

En février - mars :

Repas poule farcie à *Monteils, Sanvensa...*

En février :

Semaines Occitanes à *Villefranche*
Soirée sanglier à *Villefranche*

En mars :

Salon vin et chocolat à *Villefranche*

AU PRINTEMPS :

En avril :

La « répointchounade » à *Maleville*
Salon du goût à *Najac*
Gratounade à *Najac*
Rallye des Causses à *Villeneuve*
Jardins Noble Val à *St-Antonin*

En mai :

Festival du Livre d'artiste à *St-Antonin*
Festival des sports de pleine nature à *St Antonin*

En juin :

Salon de la coutellerie Lames à *Najac*
Festival des Chiens bleus à *Najac*
Fête de la St Jean à *Villefranche*
Calèches et Cavaliers à *Villeneuve*

EN ÉTÉ :

Marchés nocturnes gourmands dans les villages :

à *Najac* : tous les mercredis soirs
à *Villefranche* : tous les dimanches soirs
à *Villeneuve* : 1^{er} vendredi de juillet et d'août

En juillet :

Festival de la BD livre et jeunesse à *La Fouillade*
Repas poule farcie à *Marin*
Festival du cinéma, Sous les toiles, à *Najac*
Veau à la broche, à *Najac*
Repas « 1000 tartines » à *Salles-Courbatiès*
Nuits musicales du Rouergue à *Villefranche*
Boeuf à la broche à *Villefranche*
Faërie Médiévale à *Villeneuve*
Les Médiévales de *Caylus*
Université d'été Occitane à *Laguépie*
Motocross Nocturne à *Laguépie*
Fête des moissons à *St-Antonin*
Samba Al País à *St Antonin*

En août :

Festival en Bastides à *Villefranche, Villeneuve, Najac, La Bastide l'Evêque, Sauveterre et Rieuepeyroux*
Fête de St Barthélemy et de la Fouace à *Najac*
Festival Labyrinthe Musical en Rouergue à *Villefranche et Caylus*
Marché des potiers à *Caylus*
Fête des fenaisons à *Espinas*
Festi-Lac à *Parisot*
Fête des battages à *St-Antonin*

En septembre :

Concours d'Attelage de Tradition, Calèches à *Villefranche*
Fête de *Villeneuve*
Fêtons *St Antonin*

EN AUTOMNE :

En octobre

Estofinade à *Ols-et-Rinhodes*
Foire à la châtaigne à *Laguépie*
Jardins Noble Val à *St-Antonin*

En novembre :

Festa foie-gras à *Villefranche*





Fête de Saint-Barthélemy et de la fouace à Najac (3^e week-end d'août)

Réparti sur trois jours, ce temps fort de l'été rassemble toutes les générations autour d'une programmation haute en couleurs. Concerts, bandas, repas et feux d'artifice vous transportent dans une ambiance conviviale. Sans compter le traditionnel défilé de fouaces géantes qui finissent, bien évidemment, dans les assiettes. Rendez-vous le 3^{ème} week-end d'août, après la fin des moissons, pour cette célébration.

Médiévales de Villeneuve

(3^e dimanche de juillet)

Villeneuve retrouve le son et les couleurs du Moyen Âge. Gentes dames et beaux sires, venez admirer les prouesses des chevaliers, remplir vos paniers, vous esbaudir avec les musiciens, les baladins, les comédiens, les chevaliers et à la nuit tombée, ripaillez joyeusement tandis que les jongleurs de feu embraseront la scène.

Festival en Bastides (1^{ère} semaine d'août)

Chaque été, le Festival en Bastides se plie en 6 pour mettre à l'honneur les arts de rue. Théâtre, magie ou acrobaties : la créativité n'a pas de limite pour faire rire ou étonner les passants. Plus de 25 compagnies françaises et étrangères se déplacent pour l'occasion. Rendez-vous dans les bastides du Rouergue : **Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve-d'Aveyron, Najac, La Bastide l'Evêque, Rieupeyroux et Sauveterre-de-Rouergue.**

Fêtes de villages

En été, les habitants se réunissent pour vous proposer des fêtes de villages à l'ambiance chaleureuse et conviviale ! Au programme : petits-déjeuners aux tripoux ou à la tête de veau le matin vers 8h lors des fêtes votives de **Savignac, Sanvensa, Toulonjac, Ste-Croix, le Mauron, Monteils, Morlhon-le-haut...** et le soir, repas champêtre avec aligot, truffade ou veau d'Aveyron !

Pour plus de renseignements ou plus de détails sur les dates précises contactez-nous au 05 36 16 20 00 ou rendez-vous sur le site www.bastides-gorges-aveyron.fr rubrique « agenda ».

ATTENTION : manifestations données à titre indicatif au vu du contexte sanitaire. Animations susceptibles d'être annulées et/ou dates modifiées.

JOURS de marchés

" JORNS DEL MERCATS "

Les marchés font battre le cœur du Rouergue !

Vivants, généreux et riches en rencontres, ils sont le rendez-vous incontournable des amateurs de beaux produits. Flânez entre leurs étals et découvrez au gré des producteurs ce que le terroir a de meilleur.



Marchés nocturnes et marchés de producteurs

Chaque soir d'été dans les villages, tout le monde se retrouve attablé "à la bonne franquette" et profite de la musique. Goûtez aux produits d'ici et faites des rencontres authentiques avec les meilleurs de nos producteurs locaux. Au menu, au choix : grillades, aligot, saucisses, truffade, gâteaux à la broche, farçons, légumes et fruits de saison, glaces... Prenez votre assiette et venez passer un bon moment à la même table !

Dates des marchés nocturnes sur demande dans vos Offices de Tourisme (p20).

Foires aux bestiaux

Les marchés aux bestiaux sont l'occasion de suivre en temps réel les transactions. Des moments essentiels dans la vie du monde agricole et rural.

Villeneuve : Le 1^{er} - 3^e (et 5^e) lundi du mois (*les bêtes ne sont pas accessibles au public*)



Les marchés traditionnels

Couleurs éclatantes, odeurs alléchantes et petits producteurs locaux sont au rendez-vous : venez découvrir les parfums et les bruits des marchés. Les langues chantent, tandis que l'occitan se mêle aux rires et aux exclamations du Sud. Rencontrez, échangez et savourez : les plus belles histoires naturelles commencent ici.

Les jours de marchés traditionnels

Lundi

Villeneuve : Foire le 1^{er} lundi du mois

Mardi

La Fouillade : Le 1^{er} mardi du mois

Caylus : Le matin

Laguépie : Foire le 3^e mardi de chaque mois

Salles-Courbatès : Dès 18h

Mercredi

Laguépie : Le matin (sauf le 3^e mercredi du mois)

Mémer : Le matin

Jedi

Villefranche : Grand marché le matin toute l'année, Place Notre-Dame, Allées Aristide Briand et Place Lescure

St-Antonin : Marché bio dès 16h, Avenue Paul Benet

Vendredi

Foissac : En fin d'après-midi

Naussac : De 17h30 à 18h30

Parisot : Le matin

Samedi

Villefranche : Le matin toute l'année, Place Notre Dame

La Fouillade : Le matin en juillet et août

Caylus : Le matin

Varen : Le matin

Dimanche

Villefranche : Le matin, place de la République

Laguépie : Le matin

St-Antonin : Le matin

Najac : Le matin

Villeneuve : Le matin

MIAM, ICI, ON SE RÉGALE !

Du Producteur à l'assiette

" DEL PRODUCTOR A LA SIËTA "

Si on vous dit : astet Najacois, respouchous et fouace... vous pensez à quoi ?
Chez nous, la cuisine est simple et doit beaucoup à la qualité de ses produits locaux et naturels !

Aimer l'Aveyron, c'est aussi profiter de ses viandes...

La tendresse du veau d'Aveyron et du Ségala

Des générations de familles d'agriculteurs respectent un savoir-faire ancestral : nés sur le plateau du Ségala, allaités par leurs mères matin et soir, les veaux sont élevés dans des étables paillées, entourées de prairies, avec une alimentation aux céréales fermières. La chair est savoureuse et tendre, elle fond sous le palais et se cuisine de diverses façons : en grillades, rôtie, poêlée, en sauce... mais toujours rosée à cœur !

www.veau-aveyron.fr



Le porc de l'Aveyron, c'est tellement bon !

Les porcelets, élevés dans le respect du bien-être animal, sont nourris aux céréales cultivées dans des exploitations locales. Découvrez les charcuteries concoctées selon des recettes traditionnelles : saucissons, saucisses, jambons, terrines, pâtés, fricandeaux et jambonneaux...

www.porcdelaveyron.fr

Le canard, terroir et savoir-faire.

Selon la tradition, les canards sont élevés en plein air et l'engraissement se fait exclusivement au maïs. Cuits au chaudron de cuivre, dans la graisse de canard : manchons, cuisses, cous, aiguillettes... ont un goût incomparable ! Goûtez aux gratons, magrets, fritons ou foie-gras !



Goûtez à nos spécialités locales, ici, c'est que du bonheur !

Si vous venez en Aveyron, il faut y goûter ! Il y a bien évidemment les ambassadeurs : l'aligot - saucisse et le roquefort... mais nous avons aussi quelques plats traditionnels qui méritent d'être dégustés.

Suivez l'odeur du bon **pain de campagne** à la sortie du four. C'est un pain de tradition, élaboré avec des blés anciens ! Sa croûte est brune et croustillante, et sa mie est de couleur crème... Réveillez vos papilles !

La **pascade**, une belle omelette épaisse à laquelle on ajoute oignons, herbes fraîches et fromage...

Et, bien sûr, l'**estofinade** : composée de cabillaud séché et mélangé à des pommes de terre en purée, de l'huile (graisse de canard ou huile de noix) et des œufs durs. Avec une petite salade, c'est un régal !

La nature, un merveilleux garde-manger à ciel ouvert

Au gré des chemins de campagne, vous trouverez quantité de petites baies, de fleurs ou fruits comestibles. En août et septembre, au péril de quelques égratignures, les mûres sauvages ont un goût doux et acidulé, avec une belle couleur violette... Dès le mois d'octobre, ce sont les noix et les châtaignes que l'on ramasse. À Naussac, visitez la noyeraie de Philippe Andrieu. Ce nuciculteur vous montrera son savoir-faire et vous fera déguster son huile de noix maison.



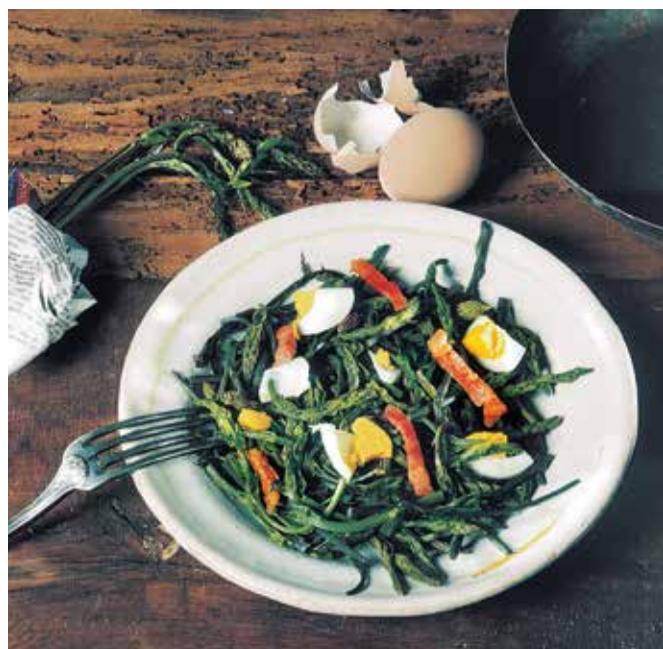
La petite histoire du pays : les **châtaignes**.

Ici, on les fait cuire au feu de bois : on les met préalablement entaillées au couteau (pour éviter qu'elles n'éclatent) dans un panier en fer, au-dessus des flammes ou sur la braise. Il faut ensuite remuer régulièrement pour qu'elles grillent uniformément ! Quand elles sont cuites, on les met dans un carton rempli de papier journal. La cuisson peut alors continuer doucement, il n'y a plus qu'à plonger la main pour trouver le sésame, décortiquer et déguster... sans se brûler les doigts !

Qu'es aquò le « **respounchou*** » ?

C'est du tamier, cela ressemble à une fine asperge sauvage, son goût est amer et les Aveyronnais en raffolent. On en trouve sur les bords des chemins au printemps, et une fois blanchis à l'eau, avec du vinaigre, des lardons et des œufs durs, ils font une délicieuse salade !

*Qu'est-ce que c'est ?



La recette des Farçons

à l'apéritif ou en accompagnement d'un plat

- 5 à 10 verts de blettes (selon la taille)
- 1 bouquet de persil
- 1/2 oignon
- 1 gousse d'ail
- 4 verres de farine
- 2 œufs
- 4 verres de lait
- sel, poivre

La petite info en plus

En principe, on hache les blettes crues, mais si vous préférez les faire cuire avant, c'est 5 minutes à la poêle, pas plus !



Préparer la farce en hachant finement à la moulinette les blettes, le persil, l'oignon et l'ail.

Ajouter les œufs, le lait, la farine et le sel et poivre.

Faire chauffer de l'huile dans une poêle, verser dessus à feu vif des cuillerées à soupe de farce en faisant des petites galettes. Les retourner rapidement une fois qu'elles sont dorées et croustillantes. Servir chaud.

Et pour ceux qui veulent tester une variante : ajoutez du lard fumé coupé fin ou de la chair à saucisse dans la farce, c'est un régal !

Et quand c'est la saison des **champignons**, sur les marchés, on trouve des cèpes, des pleurotes, des girolles ou encore des morilles ! De quoi se faire une belle poêlée... et pour les cueillir directement dans nos sous-bois : Chut, les « coins à champignons » restent secrets !





Le massepain, est une génoise moelleuse et légère avec un petit goût sucré, une vraie douceur...



La pompe à huile, rien qu'à son nom, on comprend ce que l'on va manger ! Cette spécialité aveyronnaise, à base de farine, d'œufs et de lait, est badigeonnée d'huile et de sucre... pas diététique mais quel délice !!!



Vous aimez les desserts sucrés, alors, laissez-vous tenter !



La croquande, en forme de soleil, ce gâteau à pâte sablée est délicieux, surmonté de perles de sucre et d'amandes effilées. En fin de repas, elle accompagne parfaitement un bon petit café ou un thé !

Le gâteau à la broche, de forme conique avec ses petites piques, on le sert lors des rassemblements familiaux : communions, mariages... ce gâteau se conserve très bien plusieurs jours !



La fouace, gâteau brioché à la fleur d'orange, avec parfois quelques fruits confits. La fouace est parfaite pour le goûter, à partager entre amis ou en famille.

La recette de Fouace de mamie Simone

- 500 gr de farine
- 300 gr de sucre
- 150 gr de beurre fondu
- 1 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé
- 4 œufs
- Fruits confits en morceaux
- Eau de vie "a visto de nas"*
- Sel

Cuisson : 30 à 40 min

Mettre la farine dans un plat avec une pincée de sel, le sucre et la levure. Mélanger le tout. Faire un puits pour y mettre les œufs, le beurre, l'eau de vie, les fruits confits et le sucre vanillé. Mélanger le tout pour obtenir une pâte en forme de boule.

La façonner de manière à créer une couronne. Mettre dans un moule rond et poser une boule de papier aluminium au centre pour maintenir la forme de couronne.

Mettre à four chaud (thermostat 4 pendant 30 à 40 minutes). À la fin de la cuisson, badigeonner la pâte avec de l'huile et mettre un peu de sucre pour caraméliser le tout.

* à vue de nez



L'Aveyron est un joli plateau de fromages à lui tout seul

Connaissez-vous le « **Coufit** » ? Les anciens, pour conserver les cabécous, les entouraient de feuilles de châtaignier et les laissaient macérer dans de l'eau de vie. Quelle aventure de goûter ça !

Et du côté des brebis, on ne peut pas passer à côté du **Pérail**, petit fromage au lait cru, doux et onctueux, des **tomes à pâte dure**, avec une croûte épaisse et irrégulière ou des **yaourts fermiers** au lait cru.



Ici, on aime les **cabécous**, ces petits fromages ronds de chèvre, secs ou frais. On les déguste avec une bonne confiture ou un peu de miel... Et pour varier les plaisirs, pensez à la **bûche cendrée** !

N'oubliez pas non plus les fromages à base de lait de vache, comme le **caillé frais**, un régal avec un peu de sucre en poudre !

Et du côté des boissons*... !



Sur notre territoire, des associations aiment à faire perdurer des variétés anciennes de pommiers. À la belle saison, quand les fruits sont bien mûrs, on se retrouve pour presser les **pommes** et en faire du **jus naturel**, un délice !

On a toujours considéré les **vins de l'Aveyron** comme rustiques, mais en raison du réchauffement climatique et grâce au travail de jeunes vignerons, les vins de l'Aveyron ont de plus en plus de **finesse** et de **rondeur**. Avec 600 hectares de vignes dispersées dans tout le département, les **cépages**, les **goûts** et les **arômes** viennent de **terroirs** tellement différents les uns des autres que l'on ne peut les décrire en quelques lignes... Proche de Martiel, à Saint-Clair, Jean-Baptiste cultive la vigne en respectant l'environnement : son domaine, le Mas Lafon, certifié en Agriculture Biologique, permet de faire renaître ce terroir oublié.

L'une des traditions de nos anciens, c'est de boire un petit verre de **prune** pour le **digestif**, on parle d'**eau de vie**, bien évidemment ! Alors, chacun a sa préférence : certains imbibent d'alcool un morceau de sucre – on dit « faire un canard », d'autres boivent l'eau de vie directement, d'un coup, et il y a ceux qui aiment croquer dans une prune qui aura macéré dans ce breuvage ! À chacun son style, la seule évidence : partager un bon moment entre amis ou en famille !

**Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*





PRENEZ LE TEMPS de vous arrêter



" PRENÈTZ LO TEMPS DE VOS ARRESTAR "



Randonnée du " tombeau du Géant " en famille

Les causses de l'Aveyron et du Quercy possèdent la plus forte concentration de dolmens en France. Partez sur leurs traces et percez leurs mystères grâce à la randonnée du **Tombeau du Géant** (*Livret disponible à l'office de tourisme de Villeneuve*).

Son circuit court (3,5 km), son faible dénivelé et ses curiosités naturelles en font la balade idéale pour découvrir les paysages et le petit patrimoine du causse de **Villeneuve**. En avant !

Dolmens

À Foissac ou Martiel, les circuits des **dolmens** vous permettent de profiter de la nature tout en découvrant des richesses millénaires !

Maison Rucher à Promilhanes

Laissez-vous emporter par les récits des bénévoles le temps de la visite de cet **édifice du XVII^e siècle**, ancienne maison d'habitation avec **14 ruches** au creux des murs.

Lavoirs

Il y en a sur tout le territoire. Autrefois lieux de vie, les **lavoirs** permettent de prendre le frais quand le soleil devient chaud... Dans les villages, ils étaient le lieu de rassemblement où l'on pouvait « faire la causette », raconter des histoires, mais surtout, laver son linge !

Le moulin de la Bosse

Au **Mas de la Bosse** à Promilhanes, admirez le **moulin à vent** et ses ailes en croix qui touchent le ciel. Accès *libre*.

Sculptures de Pierre Prévost

Un bidon, deux tuyaux et trois boutons, il n'en faut pas plus pour inspirer **Pierre Prévost** ! Retombez en enfance le long du « chemin des casseroles » au lieu-dit Léonard à La Rouquette.

Oreilles en balade

Les accents chantants des habitants vous guident. Partez en balade à la découverte de l'histoire des villages avec votre **smartphone** et votre **casque audio**.

Connectez-vous sur le site « OreillesenBalade.eu » pour accéder aux parcours des villages de **Salles-Courbatiès, La Rouquette (Pierre Prévost), Montsalès, Sainte-Croix, Sanvensa, Sauveterre, Rieupeyroux, Le Bas-Ségala, Prévinières, Peyrusse-le-Roc, La Salvetat Peyralès**.

Des espaces à préserver

Notre territoire est riche de **3 Espaces Naturels Sensibles** : la protection des paysages, de la faune et de la flore y est au cœur des préoccupations des hommes.

À Salles-Courbatiès, découvrez le **marais de Montaris**, ses étangs, roselières et prairies humides, qui abritent la **Grande douve**, délicate fleur jaune extrêmement rare, mais aussi de nombreux **oiseaux** : connaissez-vous la **gallinule poule d'eau** ou le **chevalier cul blanc** ?

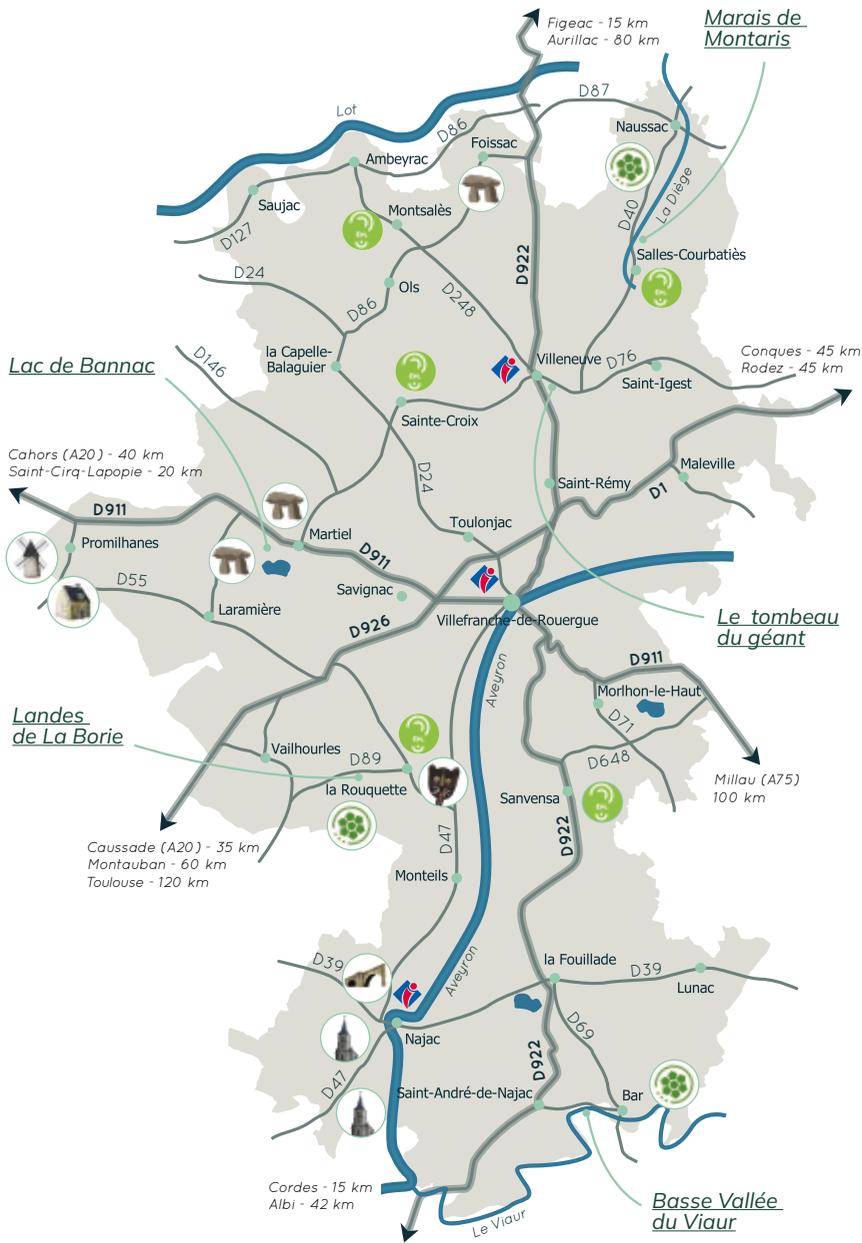
À la Rouquette, la **lande de la Borie** offre aux promeneurs son relief accidenté, un paysage de pelouses sèches et près de 30 espèces différentes d'**orchidées**. Et qui sait, vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir le **lézard ocellé**, plus grand lézard d'Europe, particulièrement discret ! Plus au sud, à Bor et Bar, la **basse vallée du Viaur** vous étonnera : le Viaur, paradis des poissons, y est, tantôt rivière paisible, tantôt ruisseau puissant.

Sentiers de découverte aménagés et balisés, avec signalétique d'interprétation.

Les **Espaces Naturels Sensibles** : <https://aveyron.fr/espaces-naturels-sensibles>.

Le Pont Saint-Blaise

Situé en contre-bas du village de Najac, le **Pont Saint-Blaise** enjambe la rivière depuis le Moyen Âge, en plein cœur des gorges de l'Aveyron. L'endroit idéal pour faire une pause fraîcheur au bord de l'eau !



Au fil de l'eau

Le murmure de l'eau vous apaise ? La **vallée de la Diège**, jalonnée de plusieurs **moulins**, est un espace préservé qui abrite une faune et une flore abondantes. En été, profitez de la fraîcheur de la vallée, à pied le long des sentiers ou à vélo sur les petites routes de campagne !

À Martiel, le **lac de Bannac** vous attend pour vos balades, mais également si vous aimez taquiner le **poisson** ou encore observer les nombreuses espèces d'**oiseaux d'eau**.

Église de Villeveyre

Faites une halte dans ce village et découvrez l'**église** qui conserve des éléments du **XIV^e siècle**, elle fût le lieu d'un important **pèlerinage** à saint Didier. Entièrement restaurée dans les années 2000, elle est ouverte pour les Journées du Patrimoine.

Église de La Salvetat des Cartz

Contournez cette **église** pour admirer son magnifique **chevet roman** du **XI^e siècle**. Juste à côté, poussez la grille de l'ancien cimetière, il possède un très bel ensemble de **vieilles croix sculptées**.

Caselles, gariottes

Vous en verrez sûrement au bord de la route ou sur les chemins de randonnée : ces simples **cabanes de pierres sèches** servaient autrefois de remise à matériel ou encore d'abri de bergers. Les voûtes peuvent avoir la forme d'une cloche, d'un dôme ou d'un cône.

Pigeonniers et colombiers

De forme cylindrique, carrée, sur piliers, en pierres sèches, certains surmontés de toits de lauzes... admirez les nombreux **pigeonniers** du territoire.

Autrefois, le pigeon, procurait un complément d'alimentation et fournissait la **colombine**, un **engrais** d'excellente qualité utilisé pour fertiliser les jardins.

À l'intérieur des pigeonniers, de petites loges en pierres, en briques, en torchis ou en terre cuite, appelés **bolins**, pouvaient accueillir, chacun, un couple de volatiles.



SE RETROUVER EN FAMILLE

transmettre, passer du temps ensemble

" S'AMASSAR EN FAMILHA ET PASSAR LO TEMPS ENSEMBLE "

Swinguez ensemble

Perfectionnez votre déhanché en famille au **mini-golf** de la Source à **Saint-André de Najac**. Les enfants apprécieront ce jeu ludique où patience et précision sont essentielles. Votre défi de la journée : réussir les parcours en un seul coup ! À vos clubs !

Prenez goût à la campagne

Passez une journée apaisante en pleine nature et goûtez aux fromages et yaourts biologiques de la **ferme du Treil**. Dans un cadre bucolique, **au milieu des causses**, Patrice et Béatrice vous accueillent dans leur ferme où 60 **brebis** mènent une vie paisible au milieu des prés verdoyants.

À 10 minutes de Villefranche-de-Rouergue, imaginez-vous le temps d'une visite en plein cœur du Pérou. Daimen et Paul vous attendent à la **ferme DuPrem** pour vous présenter leur **troupeau d'alpagas**.

Et du côté de Villeneuve, allez câliner les petites **biquettes** de la **chèvrerie de Compostelle**, et amenez-les au pré !

Un moment unique pour découvrir la vie à la ferme ! **Envie d'assister à la tétée des veaux ?** Appelez l'IRVA, les éleveurs du territoire vous accueillent à la ferme tout au long de l'été pour partager ce moment !

(réservation obligatoire 48h à l'avance au 05 65 73 78 04).



Graines de détectives

Des reliques volées, un trésor caché, vos petits détectives ne sont pas au bout de leurs surprises ! Au monastère de la **Chartreuse St Sauveur** résolvez un mystère palpitant et à la **Chapelle des Pénitents**, relevez les défis de Hugo.

À **Najac**, allez à la rencontre de Jules, le maître des secrets. Quant au marchand d'épices, il a disparu dans la **bastide de Villefranche**. À Villeneuve, baladez-vous sur le parcours du **tombeau du Géant**.

Vous êtes prêts ? Lancez-vous en famille dans ces aventures pleines de rebondissements.

(livret disponible à l'Office du Tourisme ou sur l'application Baludik).

Les petits aussi ont droit à leur Histoire !

Entre jeux de piste et ateliers pédagogiques, l'office de tourisme Ouest Aveyron et la Maison du Patrimoine proposent aux **explorateurs en herbe** de partir à la découverte de l'Histoire et de la vie au Moyen Âge : la cuisine médiévale, bâtir une ville, le moine et l'architecte, ... Enquête et surprise seront au rendez-vous !

Un p'tit tour au lac ...

Envie d'une balade ou d'un pique-nique au bord de l'eau ? Rendez-vous aux **lacs de Bannac, Morlhon, Caylus, La Fouillade ou Parisot**. Petit tour du lac, jeux pour enfants, tables de pique-nique : quoi de plus pour passer une belle journée en famille ? Et quel bonheur de pouvoir profiter du grand air, de la nature et du calme !



Toboggans et bacs à sables...

Liste des aires de jeux de notre territoire :

Bor : place de l'église

Foissac : derrière la Mairie

La Rouquette : 410 Route de l'Assou, aire des Trois Routes 🗑️ 🚻

Marin : salles des fêtes

Monteils : le Couderc 🗑️ 🚻

Morlhon le Haut : place de l'église et route du Lac (terrain multisport) 🗑️ 🚻

St-André-de-Najac : cours d'école accessible dès 18h, les mercredis, week-end et vacances scolaires

Ste-Croix : salle des fêtes

St-Rémy : à côté des terrains de tennis, et devant la Mairie

Villefranche de Rouergue : jardins de la mairie (Promenade du Guiraudet) + Place Saint-Jean + Théâtre de verdure + quartier du Tricot

Villeneuve : boulevard Cardalhac

Envie de partager un repas en plein air ?

Liste des aires pique-nique de notre territoire :

Bor et Bar : 2 tables, au bord du viaur / roc du Gorb 🗑️

Foissac : 7 tables à côté des Grottes, 1-2 tables proches de la mairie 🗑️

La Capelle Balaguier : 1 table, route de la Vallée

La Fouillade : 4 tables route du Rouergue D922 🗑️

La Rouquette : 5-6 tables, aire des Trois Routes 410 Route de l'Assou 🗑️ 🚻

Laramière : 2 tables, La Coaille

Lunac : 3-4 tables, D 39 avant le village 🗑️

Maleville : 2 tables près du terrain de pétanque, centre village

Martiel : plusieurs tables autour du Lac de Bannac

Monteils : 4 tables, le Couderc 🗑️ 🚻

Montsalès : 2-3 tables charcuterie Fontalbat Mazars, 3/4 tables, centre village 🗑️

Morlhon le Haut : 5 tables, route du lac 🗑️ 🚻

Najac : 21 tables réparties sur la commune : 3 tables à Saint-Blaise, 5 tables à l'Aire de camping car, 2 tables au parking de l'église, à l'esplanade « faubourg » et derrière la place du Faubourg..., 1 table aux lieux-dits Villeveyre, Ferragut, Dent Creuse, Coustalou... abris et 🗑️ 🚻

Naussac : 5 tables, chemin des chênes / Peyrelevalde - abris et 🗑️ 🚻

Ols et Rinholes : 1 table, chapelle de Rinholes et 2 tables, dans le bourg

Promilhanes : 1 table, embranchement D911 et D53

St-Igest : 1 table, à côté parking de l'église

Ste-Croix : 1-2 tables, salle des fêtes 🗑️ 🚻

St Rémy : 3 tables, centre village/lotissement La Passade 🗑️ et barbecue, 1-2 tables aire de co-voiturage (D120)

Salles-Courbatès : 1 table, place de la mairie 🗑️ 🚻

Toulonjac : 2 tables, salle des fêtes 🗑️

Vailhourles : 1 table, chapelle St Fiacre

Villefranche de Rouergue : 2 tables au théâtre de verdure 🗑️ 🚻, 1 table salle des fêtes Treize Pierres 🗑️, 4 tables jardin de 13 pierres/skatepark 🗑️, 3 tables à l'aire de la Rouzière (D922), 5 tables au Calvaire 🗑️ 🚻 (sur demande)

Villeneuve : 1 table sur la place du Garrigou et terrain de l'escargol, 2 tables au Sol de la Dîme 🗑️ 🚻

🗑️ poubelle 🚻 toilettes



Au pas... au galop !

En harmonie avec votre monture, profitez de la nature verdoyante de l'Aveyron ! Cavaliers de tous niveaux, partez à l'aventure à votre rythme : faites connaissance avec l'animal, prenez votre temps, respirez et faites une pause !

À **cheval**, à **poney** ou avec un **âne**, offrez-vous une bouffée d'oxygène en **randonnée** en famille ou entre amis !

Rendez-vous chez Lucienne (la ferme du Soulié) ou avec Laure (Chevauchée Nature) pour randonner sur plusieurs jours.

Découverte en famille :

Notre patrimoine est très riche, venez en profiter en famille et faire un bond dans le passé !

P.18-19 du guide pour les détails.



À L'ABRI... du soleil et de la pluie!

" A L'ABRIC DEL SOLELH E DE LA PLUÈJA "



Maison du Gouverneur, une multitude d'activités

Une envie de découverte patrimoniale durant votre passage à Najac ? Quelle belle idée, la **Maison du Gouverneur** vous est ouverte. Dans le centre du village, passez les portes de cette demeure médiévale, et plongez au cœur de l'histoire de l'architecture et du patrimoine local. Activités ludiques, ateliers pour enfants, jeux de pistes, vous ne vous ennuierez pas !

Abbaye de Beaulieu, un bijou architectural

Nichée dans la **vallée de la Seye**, émerveillez-vous le temps d'une découverte étonnante. L'**abbaye de Beaulieu** porte bien son nom. Edifice majestueux à l'appareillage soigné, sa grande sobriété fait ressortir le charme de son architecture. Durant votre visite, profitez d'un moment de flânerie et d'apaisement au cœur de ses **collections d'arts**. Enivrez-vous aussi du parfum des fleurs lors d'une balade dans le **jardin des roses**.

Dans la maison des stars...

À Villeneuve, les vedettes des années 60 vous invitent Place des Conques pour une visite à l'abri. Dans une bâtisse du XIII^{ème} siècle, prenez le temps de vivre l'histoire de la chanson française. Dans cet édifice, les **photographies de Jean-Marie Périer** vont vous rappeler des souvenirs. Des stars emblématiques de « Salut les Copains » aux clichés des « Gens d'ici », savourez un enivrant retour dans le temps.

Exploration à la Chartreuse Saint-Sauveur

À Villefranche-de-Rouergue, on ne s'ennuie jamais ! Direction le **monastère de la Chartreuse Saint-Sauveur**. En visite guidée, suivez le guide passionné à la découverte de la vie quotidienne des moines chartreux d'antan. En famille, résolvez l'enquête et percez le mystère de la relique disparue. Un site à l'abri des regards, au calme, où vous pourrez profiter d'un moment hors du temps.

À la rencontre des Pénitents Noirs

Au détour d'une rue, laissez-vous surprendre par la **Chapelle des Pénitents Noirs**. Entrez et découvrez l'ambiance feutrée de cet édifice. Les couleurs brunes et orangées des **peintures** vous emporteront à la période **Baroque**, dans un moment de contemplation inoubliable.

Ça tourne... et action !

Le temps de quelques heures, que diriez-vous d'une évasion dans le monde du 7^{ème} art ? À Villefranche-de-Rouergue, le **Ciné Azur** est l'endroit parfait pour un moment de détente en famille. Comédie, aventure ou fantastique, prenez le temps de vous émerveiller !

Atelier Blanc, à Villefranche et Moulin des Arts, à Saint-Rémy

Partez à la rencontre d'artistes contemporains reconnus et émergents dans un espace d'exposition moderne sur les berges de l'Aveyron et dans un ancien moulin à eau au cœur du village de Saint-Rémy.



À la découverte du monde souterrain

Partez à l'aventure, à 12° au cœur de la terre ! Trésors géologiques millénaires, la **grotte de Foissac** et la **grotte du Bosc** vous ramènent au temps de la Préhistoire. Entre stalactites et stalagmites, laissez-vous surprendre par les chauves-souris, et partez à la rencontre de vos ancêtres.

BESOIN DE NATURE

balade au grand vert

" BESONH DE NATURA, LO GRAND VERD VOS ESPÈRA "

Le sentier des Dolmens de Foissac

Temps : environ 1h30
Distance : 5.5 km
Dénivelé négatif cumulé : 31 m
Dénivelé positif cumulé : 31 m
Altitude au départ : 343 m
Altitude à l'arrivée : 343 m
Altitude Maximum : 366 m
Altitude Minimum : 322 m

Circuit balisé avec
de grandes flèches bleues.

Difficulté :  (facile)

Sur votre parcours, vous pourrez découvrir des fleurs emblématiques du Causse comme des **orchidées sauvages**.
Merci de ne pas les cueillir afin de respecter la nature et la biodiversité.

Il est aussi possible de partir du **village de Foissac**, n'hésitez pas à demander aux commerces la fiche du circuit et à boire un verre au **café Chalret**.

Pour rejoindre l'itinéraire lors d'une visite à la Grotte de Foissac :

Prenez la petite route du **Mas de Garric**, puis celle de la **Jonade E**. Rejoignez la **D87** à gauche sur 200 m, suivez le petit chemin vers la gauche entouré de murets et entrez dans le bois. Vous verrez 2 vestiges de dolmens avec les dalles couchées (Jonade 1 et 2), une caselle,... Traversez les bois sur 600 m. Suivez la **D87** vers la gauche sur 450 m environ, prenez le petit chemin sur la droite (intersection en Y) et traversez **les prés du Causse** jusqu'au dolmen du **Cloup de Rhines** (supports droit et gauche visibles).

Reprenez le sentier sur la droite en suivant le balisage, passez entre les arbres (passage entre des fils protégés), suivez le sentier sur 200 mètres, puis tournez à gauche pour vous enfoncer dans les bois de chênes.

Tout droit, vous allez pouvoir admirer **2 dolmens** l'un après l'autre dont l'un d'eux est extrêmement bien conservé.

Suivez les flèches pour continuer jusqu'aux **2 caselles** (vous pourrez observer sur votre droite la dalle de fond d'un dolmen). Pour admirer les caselles, l'une d'elle étant extrêmement bien conservée, passez entre les fils de clôture protégés.

Reprenez le **chemin initial**, et avancez dans les bois. Le sentier monte, vous pourrez, en vous éloignant un peu, admirer une **nouvelle caselle** sur la gauche.

Quelques mètres plus loin, prenez sur la droite, et suivez le chemin de terre qui vous mènera à un large chemin de castine.

Pour continuer le parcours prenez à gauche et remontez le chemin jusqu'à la route au **Mas de Pâle**, puis prenez à droite pour rejoindre le lieu-dit **Jonade**. Tournez à gauche (**D87**) sur 100 mètres, et à droite pour rejoindre **Jonade E** jusqu'à la petite route du **Mas de Garric** ; pour retrouver votre point de départ.



Suivez l'eau, de la fontaine de Gabanel à la rivière Aveyron à Najac

Temps : environ 1h30

Distance : 4.5 km

Dénivelé négatif cumulé : 183 m

Dénivelé positif cumulé : 183 m

Altitude au départ : 327 m

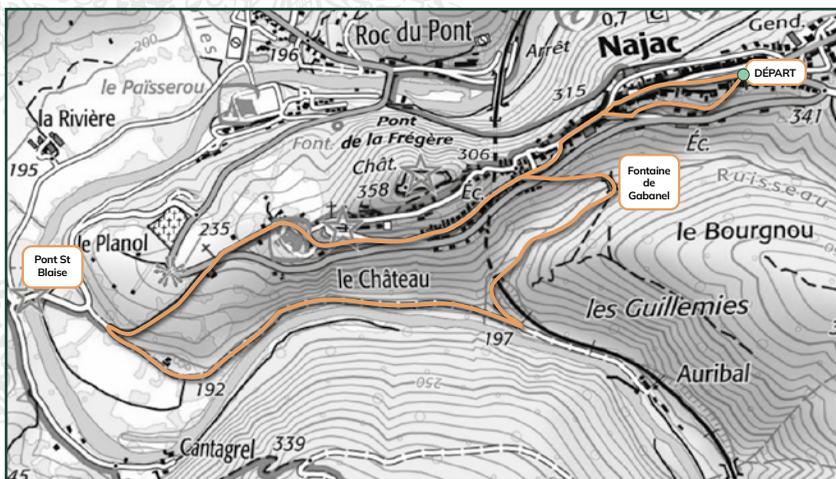
Altitude à l'arrivée : 327 m

Altitude Maximum : 328 m

Altitude Minimum : 193 m

Circuit partiellement balisé.

Difficulté :   (moyen)



Départ depuis la place du Faubourg à Najac :

Longez la place, passez devant l'**Office de Tourisme** et continuez jusqu'à l'épicerie 50 mètres plus loin sur la gauche. Contournez l'**épicerie** par la gauche, en descendant les escaliers, et longez les habitations et jardins à travers le magnifique sentier de ronde « **roc de cabusse** ».

Descendez jusqu'à la **rue de la Loge**, remontez-la, et prenez à gauche la **rue du Bourguet**. 100 m plus loin, prenez à gauche la **rue de la Portète**, empruntez les escaliers (juste derrière le petit restaurant) pour arriver sur la **rue Basse**.

Prenez à gauche, traversez la **D39**, suivez le sentier botanique en face jusqu'à la **fontaine de Gabanel** puis traversez le **pont**.

Prenez le chemin sur la droite (non balisé) qui descend et suit le **ruisseau de la Vernhe** (vous passerez au-dessus de la voie de chemin de fer).

Une centaine de mètres plus bas, après avoir rejoint le chemin principal, prenez à droite (intersection en Y).

Remontez la rivière, continuez tout droit la petite route goudronnée jusqu'à l'embranchement du **GR 36** (50 mètres avant l'intersection de la **D594** et le **Pont St Blaise**), prenez sur votre droite **direction Najac** par l'ancienne côte pavée qui monte.

Traversez la **D39**, allez tout droit sur la route qui mène à l'**église** (Rue de la Pause). Contournez le parvis de l'église et descendez devant le **presbytère** pour rejoindre la **rue basse des comtes de Toulouse** remontant vers le village.

Récupérez la **rue de la Portette** afin de remonter jusqu'à votre point de départ, soit en empruntant le chemin de ronde, soit en passant par la **rue du Barriou** et la **place du Faubourg**.

LES PIEDS SUR TERRE

le long des chemins

" EN PASSEJADA SULS CAMINS "

Et si on marchait ?

Un plaisir tout simple que les superbes paysages du Rouergue vous font redécouvrir. Pour embrasser les mille nuances du territoire, pour s'offrir un tête-à-tête avec la nature ou pour vivre sa foi, marcher redonne du sens au monde qui nous entoure et nous reconnecte à l'essentiel.

À moins que vous ne préférerez le vélo !

Tous les chemins mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle

Depuis le Moyen Âge, l'une des grandes expressions de la foi chrétienne reste le pèlerinage vers **Saint-Jacques de Compostelle**. La France a quatre chemins principaux (les vias) pour y parvenir. Deux d'entre eux, la *Via Podiensis* et la *Via Tolosana*, se rejoignent grâce à une liaison allant de Conques à Toulouse.

De Salles-Courbatès à Villefranche

Commencez votre escapade dans le charmant village de **Salles-Courbatès** où la nature est reine. Faites une halte à **Villeneuve**, dans la première des Bastides du Rouergue. Depuis les ruelles médiévales, rejoignez les **Causses verdoyants** qui entourent la cité. Sur ce chemin de pèlerinage, la forêt domine le paysage. Respirez l'air champêtre et rafraîchissez-vous dans les sous-bois qui jalonnent le parcours. Continuez ensuite jusqu'à **Villefranche-de-Rouergue** où la bastide médiévale vous attend avec ses 800 ans d'Histoire.

De Villefranche-de-Rouergue à Monteils

Votre échappée débute au cœur de Villefranche, entre les étals de son marché. Sentez, touchez, goûtez et trouvez votre bonheur parmi les nombreuses spécialités locales. **Collégiale Notre-Dame, fontaine monolithique, Chartreuse Saint-Sauveur ou Chapelle des Pénitents Noirs**, la ville offre plus de 23 sites ou monuments protégés à découvrir. À La Rouquette, vous pourrez faire un détour pour traverser la Lande de la Borie, où de nombreuses espèces de fleurs sont préservées. Poursuivez ensuite votre balade jusqu'à **Monteils**, aux portes de la partie sauvage des gorges.

De Monteils à Laguépie

Impossible de ne pas planter son bâton à **Najac** lorsqu'on vadrouille sur le **GR36**. Labellisé « Plus Beau Village de France », la commune a conservé de superbes vestiges de son passé médiéval. Son imposante forteresse surplombe les gorges de l'Aveyron et domine les marcheurs, visitez la **Maison du Gouverneur**, et prenez le temps d'admirer les demeures au charme historique qui rythment ses rues. Terminez votre étape au confluent de l'Aveyron et du Viaur avec la douceur de **Laguépie**. Un paradis pour les randonneurs !





LA TÊTE dans les nuages



" LO CAP DINS LAS NÍVOLS "



Cheminez entre les cimes

Suivez les odeurs boisées et partez pour une aventure intense au milieu des arbres à la base de pleine nature de l'AAGAC à Najac ! Les parcours jonchés de **sauts, tyroliennes et échelles** vous attendent. Découvrez l'**acrobranche** dans les bois, faites le plein de sensations !

Accrochez-vous aux falaises

Envie de vous mesurer aux éléments ? Rendez-vous au Roc du Gorb à Bar pour une aventure entre roches, rivières et forêts. Derrière les feuilles des châtaigniers se cachent une **tyrolienne, échelles et ponts de singe**. Découvrez les gorges en repoussant vos limites. Quel défi !

Des guides d'escalade sont disponibles dans les offices de tourisme de la région.

Prenez de la hauteur

Depuis les plaines de Villefranche, Najac ou Villeneuve, enjambez la nacelle d'une **montgolfière** et partez pour une aventure douce et aérienne. Dans les airs, admirez les lignes quadrillées des bastides se mêler aux courbes des gorges. Hors du temps, dans un moment de quiétude, les plus belles silhouettes de l'Aveyron se dévoilent. Demandez à Nicolas à la Rouquette, à Agathe à Villefranche et à Sylvain à Villeneuve pour vous envoler au-dessus des nuages !

Comme un aigle

Le pays des Bastides et Gorges de l'Aveyron se découvre à son propre rythme. Si la vitesse ne vous effraie pas, envolez-vous en **ULM** et contemplez les campagnes et les villages en effleurant les nuages. Rendez-vous à l'Aérodrome de Villefranche (aéroclub du Rouergue ou Les choses de l'air) ainsi qu'à la base de pleine nature de Najac.

Envolez-vous depuis le Saut de la Mounine

Pour apprécier les couleurs des Causses, il faut prendre un peu de hauteur, faire le vide et se laisser porter par les courants ascendants. Envolez-vous en **parapente** depuis le Saut de la Mounine, sur les falaises de Saujac.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Comme un poisson dans l'eau

" COMA UN PEIS DINS L'AIGA "

L'Aveyron, le Tarn, le Lot et leurs affluents morcellent ces terres occitanes et ondulent entre pierres historiques et pierres naturelles. À la recherche de sensations ou d'une manière singulière de découvrir le territoire, embarquez dans une aventure au fil de l'eau et laissez le cours des rivières vous porter.



Glissez entre les roches

Sculptées par la force des éléments, les roches calcaires des gorges offrent des passages aux aventuriers intrépides. La vitesse de l'eau vous emporte et vous fait effleurer les parois. Prenez de la vitesse, laissez la force du courant vous projeter dans le ciel, et retombez dans les eaux fraîches et vivifiantes de l'Aveyron ! Et si vous avez soif d'aventures, les remontées de rivière ou ruisseau et le **rafting** sont faits pour vous.

Gardez l'équilibre

À mi-chemin entre canoë et surf, le **paddle** est un vrai défi sportif se pratiquant en eau calme. Là où le courant le permet, embarquez sur votre planche et trouvez votre équilibre. Alors que vous tentez de relever ce défi, les décors bucoliques des gorges se dévoilent sur votre parcours. Rendez-vous dans nos bases de pleine nature à Villefranche et Najac.

Pêchez au cœur du Rouergue

Pêcheur averti ou simple amateur, les rivières, plans d'eau et lacs de notre territoire offrent une grande richesse d'espèces et de milieux aquatiques. Des **carpes** et **brochets** sur les bords du Lot aux **black-bass** dans la rivière Aveyron, vous avez le choix. Hors saison, venez taquiner la **truite** sur les sites de déversements des associations de pêche locale. Vous avez besoin d'un accompagnateur, demandez à Michel de Pêche Aveyron Sensations ou à Julien d'O à la Mouche, ils vous emmèneront découvrir leurs plus jolis coins !



Détendez-vous à la piscine

Rafraîchissez-vous au milieu des paysages de l'Aveyron. Loin du tumulte des torrents, c'est l'apaisement qui prend ici le dessus. Pataugez, plongez, nagez dans les piscines de Najac et Villefranche.

Nagez en eau vive

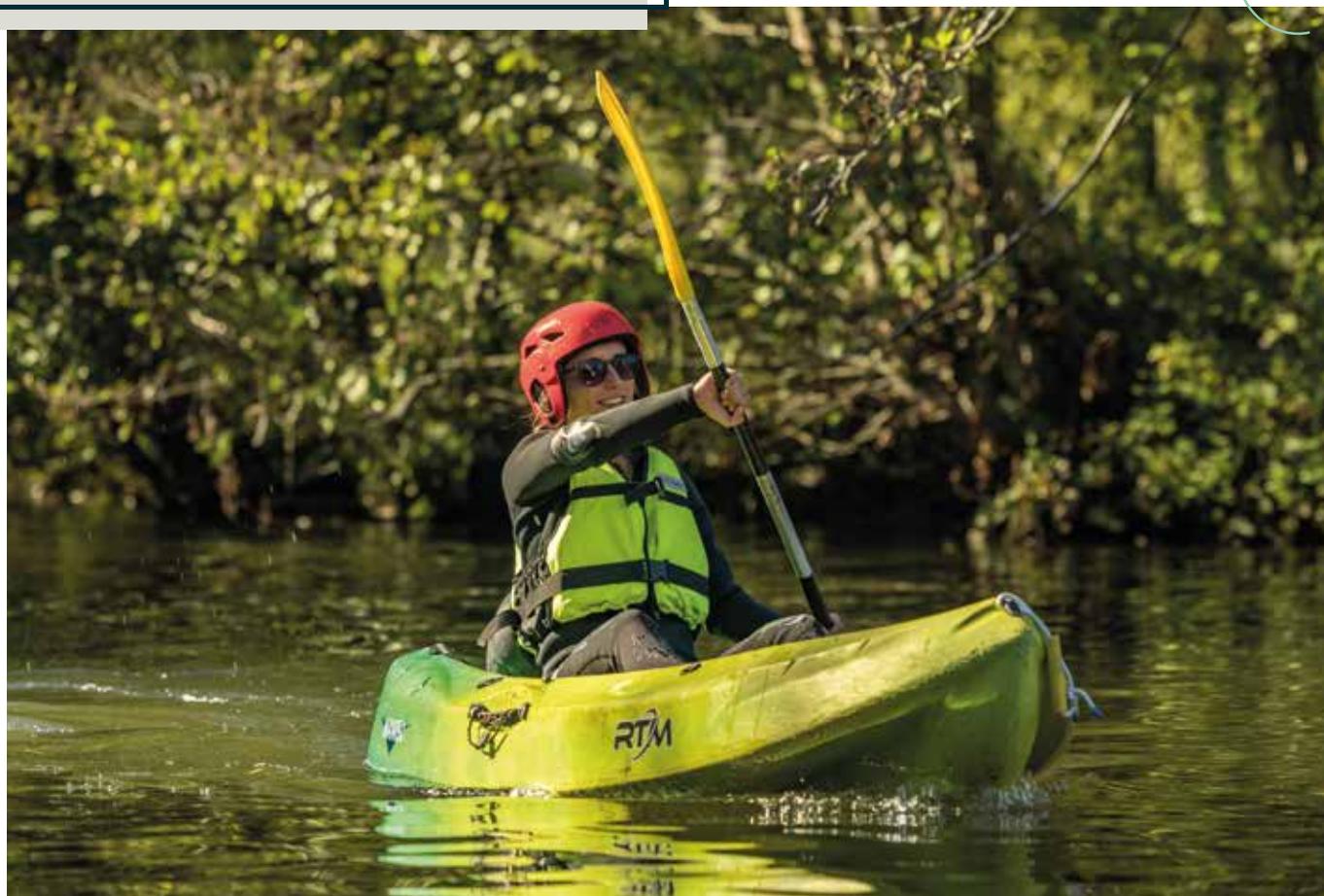
Au détour d'un chemin ou d'une petite route de campagne, découvrez des coins naturels agréables au bord de l'eau. Vous aurez la possibilité de pique-niquer en toute tranquillité, de buller et même parfois d'y « faire trempette » !

La **rivière** Aveyron, le Viaur, le Lot ou encore des **petits ruisseaux** comme l'Assou ou l'Alzou sont des endroits parfaits pour prendre le frais quand il fait chaud !

Si vous trouvez un coin de baignade, l'accès est libre, non surveillé et sous votre responsabilité en cas d'accident.

Embarquez en canoë

Une aventure en **canoë** vous donnera une véritable sensation de liberté. Descendez la rivière à votre rythme en découvrant les trésors que recèlent les gorges de l'Aveyron. Les couleurs se mélangent et se reflètent dans l'eau. Bienvenue dans un monde inexploré où cohabitent plantes aquatiques et bois verdoyants. Rendez-vous à l'AAGAC à Najac et à Sports et Nature à Villefranche.



LOISIRS

sites à visiter et restaurants



SOMMAIRE

41 Sites et Monuments

- 41 Forteresses et Châteaux
- 42 Édifices religieux, Abbaye, Monastère
- 43 En famille : ateliers, jeux de piste, parc animalier
- 44 Grottes, gouffre et sites nature
- 45 Musées et expositions
- 46 Moulins et martinets

47 Plein air

- 47 Air
- 47 Sports motorisés
- 47 Piscines
- 47 Croisières
- 48 Eau et activités de pleine nature
- 48 Vélo
- 48 Golf et mini-golf
- 49 Équestre : ânes, poneys, équitation
- 49 Pêche

50 Fermes et produits du terroir

- 50 Visites et vente à la ferme
- 50 Vente en boutique

51 Artisanat

52 Restaurants

Légende



Monument historique



Musée de France



Accueil paysan



Bienvenue à la ferme



Qualité Tourisme



Accès aux personnes à mobilité réduite



Animaux acceptés



Parking



Code plan voir carte du territoire (p 54 - 55)
Bastides et Gorges de l'Aveyron

Pass Multisites : Bénéficiez du pass « Bastides et Gorges de l'Aveyron » !

• PASS •

Une entrée **plein tarif** à :

- la grotte préhistorique de Foissac,
- la chartreuse Saint-Sauveur de Villefranche-de-Rouergue,
- la forteresse royale de Najac

• PASS •

offre un **tarif réduit** dans l'ensemble des sites suivants : la maison de la Photo et la tour Soubirane de Villeneuve, la chapelle des Pénitents Noirs de Villefranche, la maison du Gouverneur de Najac et l'abbaye de Loc-Dieu de Martiel.

SITES ET MONUMENTS

Forteresse Royale de Najac



Rue du château
12270 Najac
05 65 29 71 65
<http://bit.ly/Forteresse-Royale-de-Najac>
forteresseidenajac@wanadoo.fr

La Forteresse royale est un des rares témoins intacts du génie architectural militaire du Moyen-Âge. Le donjon, haut de 40m, abrite notamment des archères de 6,80 m, uniques au monde.

Tarif : de 4,5€ à 6€.

Ouverture : du 1^{er} avril à la Toussaint.

Forteresse de Penne



Le Village 81140 Penne
05 63 55 71 09 - 06 23 82 94 22
www.chateau-penne.com
contact@chateaudepenne.com

Au cœur des gorges de l'Aveyron, cette forteresse du XIII^e siècle vous offre un voyage dans l'Histoire. Ce haut lieu de la Croisade albigeoise et du catharisme est en rénovation permanente.

Tarifs : Adulte : 5€ à 7€ - Enfant : 3€ à 3.50€
- Réduit : 4€ à 5.50€ - Gratuit - 7 ans - Forfait famille (2 adultes et 2 ou 3 enfants de 7 à 16 ans) : de 14€ à 19€.

Ouverture : de mi-février à mi-novembre et groupes toute l'année sur réservation.



Château de Graves



37, côte de Graves
12200 Villefranche de Rouergue
06 74 65 29 93
aep-inst-graves@orange.fr

Château Renaissance.

Tarif : Participation libre.

Ouverture : toute l'année,
du lundi au vendredi, de 9h-12h.
Vacances scolaires : appeler au 06 74 65 29 93.



Château et Chapelle de Ginals



Ginals
12260 Villeneuve d'Aveyron
06 16 79 61 73
chateau.ginals@gmail.com

Château fort transformé aux XVII^e et XVIII^e siècles. Donjon en bon état de conservation. Chapelle où la sainte du Rouergue, Sainte Emilie de Rodat fit sa première communion.

Tarifs : Visite libre : gratuit. Visite guidée tarif normal : 7€. Visite guidée tarif réduit : 4.50€.

Ouverture : d'avril à octobre.

Château du Bosc - Demeure de Toulouse-Lautrec



Le Bosc
12800 Camjac
05 65 69 20 83
<https://www.chateaudubosc.com>
contact@chateaudubosc.fr

Ancienne forteresse médiévale richement meublée. Demeure familiale du célèbre peintre Henri de Toulouse-Lautrec qui y est toujours présent à travers dessins, affiches et lithographies.

Tarifs : Adulte : 8€ - Tarif enfant : 5€.

Ouverture : toute l'année.

Château de Cénevières



668, chemin du château
46330 Cénevières
05 65 31 27 33 - 06 07 01 76 69
<https://chateau-cenevieres.com>
chateaudecenevieres@gmail.com

Château 16^e surplombant la vallée du Lot. Visites guidées ou libres. Pièces meublées, tapisseries, plafonds peints, cuisine, oubliettes, chapelle.

Tarifs : Adultes : 9€ - Enfants 7-15 ans : 4€.
Pour les groupes : Adultes : 6€ - Enfants : 3€.

Ouverture : du 9 avril au 13 novembre
de 10h-12h et 14h-17h.
Fermé le samedi, le dimanche matin et le lundi matin. Réservations par internet.



Châteaux de Bruniquel

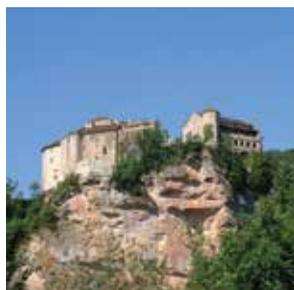


Rue du château
82800 Bruniquel
05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24
www.bruniquel.fr
chateau@wanadoo.fr

Les châteaux de Bruniquel sont situés sur un éperon rocheux surplombant l'Aveyron. Des films et des expositions sur « Le Vieux Fusil » et la grotte de Néandertal.

Tarifs : Visite libre adulte : 5€ - Enfant 3€.
Visite guidée : 6€ - Visite audio guidée 5.50€.

Ouverture : de mars à novembre.



Château de Larroque-Toirac



Chemin du Château
46160 Larroque-Toirac
06 12 37 48 39 - 06 60 08 80 10
www.chateautoirac.com
monique.wagner@free.fr

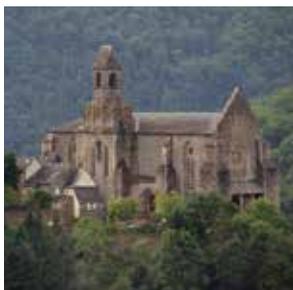
Forteresse XII-XV^e, accrochée au flanc d'une falaise munie de grottes, elle a conservé son système défensif féodal et comporte de belles cheminées et fresques du XVI^e.

Tarifs : Adultes : de 8€ à 10€ - Enfants de 4 à 11 ans : de 4€ à 5€ - Groupes : 6€.

Ouverture : de mai à octobre et en été tous les jours (sauf samedi et mercredi matin) + nocturnes les mardis (juillet et août).



Église Saint-Jean



Rue de l'Église

12270 Najac
05 65 29 71 34 - 05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Première église gothique du Rouergue. En 1258, le tribunal de l'Inquisition remet les peines imposées aux najacois, à condition qu'une église soit construite.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : d'avril à octobre.

Chapelle des Pénitents Noirs



Boulevard de Haute Guyenne
12200 Villefranche de Rouergue
05 36 16 20 00
<https://penitents.bastides-gorges-aveyron.fr>
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

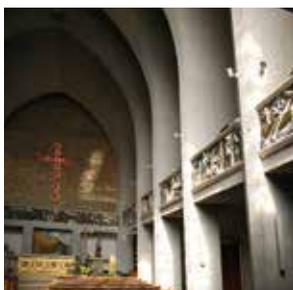
Magnifique chapelle baroque à la façade classique abritant un riche décor sculpté et peint. Fond musical et livret de visite présentant le contexte historique et la confrérie.

Tarifs : Visite libre : 4,5€ - Visite guidée : 6,5€.

Ouverture : du vendredi 1^{er} avril au samedi 5 novembre.



Chapelle Émilie de Rodat



Rue Émilie de Rodat
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 65 15 50
www.sainte-famille-villefranche.org
archives.generales@yahoo.fr

Chapelle moderne abritant la châsse de sainte Émilie de Rodat, fondatrice de la congrégation de la Sainte-Famille. Accès à la salle du patrimoine consacrée à la vie de la sainte sur rendez-vous.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : toute l'année.

Église préromane de Toulongergues



Toulongergues
12260 Villeneuve d'Aveyron
05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Église préromane à angles arrondis abritant des fresques millénaires.

Tarifs : Normal : 7€ - Réduit : 4,5€.

Ouverture : visites guidées sur réservation en juillet et août, les mercredis à 14h30 et groupes toute l'année sur réservation.



Collégiale Notre-Dame



Place Notre-Dame
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 45 21 27
www.bastides-gorges-aveyron.fr
paroisse.stemilie@orange.fr

Monument emblématique de la ville, ce géant de pierre est le fruit d'un chantier de plus de 200 ans. Il abrite un exceptionnel chœur de stalles du XV^e siècle et l'un des plus remarquables carillons de France.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : toute l'année et juillet et août : accès au clocher, du lundi au samedi de 10h30 à 12h et de 15h à 18h / animation autour de l'orgue et du carillon le dimanche de 15h à 18h.



Chapelle Saint-Jacques



Rue Saint-Jacques
12200 Villefranche de Rouergue
05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Chapelle du XV^e siècle. Remarquable témoignage du patrimoine jacquaire de Villefranche. Architecture gothique méridionale et décors peints du XVII^e siècle.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : d'avril à octobre inclus.

Chapelle Notre-Dame de Treize Pierres



Chemin de Treize Pierres
Parking Interactifs
12200 Villefranche de Rouergue
06 88 92 15 95
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Chapelle ornée de peintures de style byzantin : fresques colorées aux accents cyrilliques, de Nicolai Greschny, peintre russe du milieu du XX^e siècle.

Tarif : Participation libre.

Ouverture : de mi-juin à fin septembre, mardi et jeudi, à partir de 15h, dernière visite à 17h. Sur RV le reste de l'année.



Église du Saint-Sépulcre



Place de l'Église
12260 Villeneuve d'Aveyron
05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Église édifée en deux temps : partie romane du XI^e siècle et partie gothique du XIII^e siècle. Peintures murales du XIV^e siècle évoquant la légende du Pendu Dépendu.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : toute l'année.

Abbaye Fortifiée de Loc Dieu



• PASS •



**RD113 lieu-dit Loc Dieu
12200 Martiel**
05 65 29 51 18
www.abbayedelocdieu.com
abbayedelocdieu@wanadoo.fr

1^{re} abbaye cistercienne du Rouergue (1123). Abbatiale fortifiée du XII^e, cloître gothique et salle du chapitre. Classée en totalité. Parc romantique (40 ha). On y cacha la Joconde en 1940.

Tarifs : Normal : 7€ - Réduit : 6€.

Ouverture : du 1^{er} juillet au 10 septembre.
Visite du parc toute l'année.

Chartreuse Saint-Sauveur



• PASS •

**Avenue Vézian Valette
12200 Villefranche de Rouergue**
05 36 16 20 00
<https://chartreuse.bastides-gorges-aveyron.fr>
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Monument classé, la chartreuse Saint-Sauveur est un chef-d'œuvre du gothique flamboyant du XV^e siècle. Pendant la visite, vous découvrirez notamment la chapelle conventuelle et le grand-cloître, un des plus vastes de France.

Tarifs : Visite libre : 7€ - Visite guidée : 9€.

Ouverture : du vendredi 1^{er} avril au samedi 5 novembre.



Jeux pour les 6-12 ans



**Promenade du Guiraudet
12200 Villefranche de Rouergue**
05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

3 jeux de piste sur le territoire. Menez l'enquête avec vos enfants : Jules à Najac, Auguste à Villefranche, Mystère à La Chartreuse.

Tarif : Selon le livret - à retirer aux bureaux d'informations concernés.

Ouverture : toute l'année.



Petit meurtre en bastide



**Pays d'art et d'histoire
des Bastides du Rouergue
12200 Villefranche de Rouergue**
05 65 45 74 63 - 05 36 16 20 00
www.bastidesdurouergue.fr
contact@bastidesdurouergue.fr

Décembre 1906, un corps est retrouvé sans vie. Adultes et adolescents sont conviés à mener l'enquête dans les ruelles de la bastide afin de trouver le coupable !

Tarif : 3€ le livret-jeu à retirer à l'Office de Tourisme de Villefranche.

Ouverture : toute l'année.

Le moine et l'architecte



**Pays d'art et d'histoire
des Bastides du Rouergue
12200 Villefranche de Rouergue**
05 65 45 74 63 - 05 36 16 20 00
www.bastidesdurouergue.fr
contact@bastidesdurouergue.fr

Jeu de 7 erreurs, jeu de mémoire, corde à 13 nœuds... Venez découvrir en famille la chartreuse Saint-Sauveur et suivre les traces des bâtisseurs du Moyen Âge.

Tarif : Famille : 4,50€ par personne (adulte et enfant à partir de 7 ans).

Ouverture : en juillet et août sur inscription au 05 36 16 20 00.

Enquête à la Chartreuse



**Pays d'art et d'histoire
des Bastides du Rouergue
12200 Villefranche de Rouergue**
05 65 45 74 63 - 05 36 16 20 00
www.bastidesdurouergue.fr
contact@bastidesdurouergue.fr

Le vol d'une relique, cinq suspects, des indices cachés dans le monument... Saurez-vous déjouer ce mystère ? Une enquête à mener en famille ou entre amis. Durée : 2h.

Tarif (en plus du prix d'entrée du monument) : 3€ le livret-jeu à retirer à l'accueil de la Chartreuse.

Ouverture : du 1^{er} avril au 5 novembre.



Le Tombeau du Géant



**Départ du Faubourg du Grès
(face à la salle des fêtes)
12260 Villeneuve d'Aveyron**
05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Parcours pédestre pédagogique de 3,5 km pour petits et grands, à la découverte du petit patrimoine et des paysages du causse de Villeneuve.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : livret à retirer au bureau d'informations de Villeneuve.



Parc Animalier du Ségala (Pradinas)



**La Riale
12240 Pradinas**
06 08 52 37 11
www.parcanimalierdepradinas.com
cathefaivre@free.fr

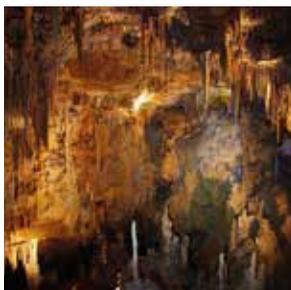
Parc familial naturel, loups, singes, lycan, ours, spectacle de fauconnerie en juillet et août. Menu à partir de 9€. Atelier seigneur d'1 jour, initiation à la fauconnerie.

Tarifs : Adulte : 14€ - Juillet et août : 15€
Enfant : 7€ - Juillet et août 7,50€
Groupe adultes : 11€ Groupe enfants : 6€.

Ouverture : de novembre à avril, tous les jours pendant les vacances, les week-end, jours fériés, sur resa groupe.



Grotte Préhistorique de Foissac

Grotte Préhistorique de Foissac
Cap de Tété
12260 Foissac
 05 65 64 60 52 - 06 19 12 98 28
<https://grotte-de-foissac.fr>
grotte.de.foissac@wanadoo.fr

Sur près de 400m de parcours souterrain, vous découvrirez une minéralogie unique. Vous pourrez également ressentir l'émotion des 1^{ers} explorateurs à la vue des vestiges préhistoriques.

Tarifs : Adulte : 11€50 - Enfant < de 12 ans : 7€50
 Gratuit : < de 3 ans.

Ouverture : d'avril à octobre inclus.

Gouffre de Padirac



Lieu dit Le Gouffre
46500 Padirac

05 65 33 64 56
www.gouffre-de-padirac.com
info@gouffre-de-padirac.com

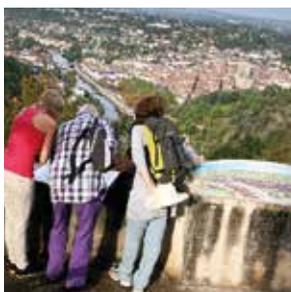
Evadez-vous à 103 mètres sous terre !
 Premier site du patrimoine naturel souterrain en France, plus de 26 millions de visiteurs s'y sont émerveillés depuis sa découverte en 1889.

Tarifs : de 12,5€ à 19,5€ (résa en ligne).

Ouverture : du 1^{er} avril au 13 novembre.



Site du Calvaire



Le Calvaire
Saint Jean d'Aigremont
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 57 15 92 - 06 08 26 39 85
contact@amcservices12.fr

Chapelle du Saint-Sépulcre, autel des Pénitents Bleus et construction de Villefranche en photos. Église Saint-Jean-Baptiste, oppidum gallo-romain.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : site naturel, ouvert toute l'année.
 Chapelle : se renseigner.

Maison-rucher de Promilhanes



Le Bourg
46260 Promilhanes
 05 65 21 12 93
www.bastides-gorges-aveyron.fr

Tarif : Gratuit.

Ouverture : sur réservation au 05 65 21 12 93
 ou au 06 71 34 95 43.



Grotte du Bosc



Bosc de Lacam
82140 Saint Antonin Noble Val
 05 63 03 34 30
<https://grottedubosc.com>
grottedubosc.accueil@cc-qrga.fr

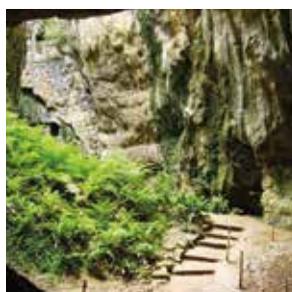
La grotte du Bosc est un trésor géologique qui révèle une grande diversité de concrétions. Niché au cœur de la forêt, ce site « où il fait bon vivre » vous propose une pause nature et découverte.

Tarifs : Tarif adulte : 8€. Tarif réduit : 7€. Tarif enfant : 5€.

Ouverture : Avril/Mai : vacances scolaires et jours fériés. Mi-juin/Mi-septembre : tous les après-midis. Juillet/Août : tous les jours. Octobre/Novembre : vacances scolaires.



Phosphatières du Cloup d'Aural



Phosphatières du Cloup d'Aural
46230 Bach
 05 65 20 06 72
www.phosphatieres.com
contact@phosphatieres.com

Découvrez en visite guidée un milieu naturel, une histoire minière et des fossiles insolites au cœur du Géoparc mondial UNESCO des Causses du Quercy. Laissez-vous surprendre !

Tarifs : Adultes : 10€. Tarif réduit : 9€. Enfant (5-14 ans) : 6€. Moins de 5 ans : gratuit.

Ouverture : du 9 avril au 2 octobre et du 24 octobre au 6 novembre.

Sentier des Patrimoines



Départ de l'Office de Tourisme
12200 Villefranche de Rouergue
 05 36 16 20 00
www.bastides-gorges-aveyron.fr
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Cet agréable circuit de randonnée de 5 km le long de l'Aveyron vous invite à découvrir le patrimoine, la faune et la flore au fil de l'eau.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : toute l'année.



Les Jardins De Quercy



Lieu dit Cambou
82330 Verfeil Sur Seye
 05 63 65 46 22
www.lesjardinsdequercy.fr
jean.donies@gmail.com

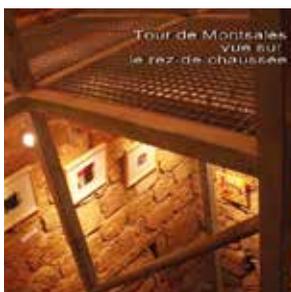
Labellisé « Jardin Remarquable », venez visiter la vingtaine de jardins thématiques cernés par des haies : jardins de couleurs, de voyages, d'atmosphère, dans une campagne préservée.

Tarifs : Normal : 7,50€ - Réduit : enfant de 4 à 13 ans - Gratuit : enfant de moins de 4 ans.

Ouverture : du 11 mai au 25 septembre.



Galerie d'Art La Tour de Montsalès



Le Bourg
12260 Montsalès
05 65 61 57 79
www.galerielatourmontsales.com

Architecture du XIV^e siècle, la tour abrite des expositions d'artistes locaux, régionaux et internationaux : peinture, photographie, arts plastiques. En été, un piano est en « accès libre » pour tout amateur.

Tarif : Gratuit.

Ouverture : en été, du mardi au dimanche les après-midis.

Le Moulin des Arts de Saint Rémy



2, place de l'église
12200 Saint Rémy
06 30 53 37 92
www.atelier-blanc.org
moulinesarts.sr@orange.fr

L'Atelier Blanc anime le Moulin des Arts à St-Rémy et soutient la création contemporaine. Trois expositions par an s'ouvrent au public, dont un Prix de la Jeune Création.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : de mars à novembre.



L'Atelier Blanc



Chemin de la rive droite
12200 Villefranche de Rouergue
06 30 53 37 92
www.atelier-blanc.org
atelier.blanc@wanadoo.fr

Sur les berges de l'Aveyron, dans un beau jardin, l'Atelier Blanc, espace d'art contemporain, vous fait découvrir des expositions d'artistes reconnus ou émergents.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : exposition de mars à décembre.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde



Place Champollion
46100 Figeac
05 65 50 31 08
www.musee-champollion.fr
musee@ville-figeac.fr

La maison natale du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes est consacrée à l'égyptologie et à l'histoire des écritures du monde du Mexique à la Chine, en passant par la méditerranée...

Tarifs : Normal : 5€ - Réduit : 2,50€ - Gratuit moins de 18 ans.

Ouverture : toute l'année et en été tous les jours.



Maison du Gouverneur, CIAP des Bastides du Rouergue



1, rue du château
12270 Najac
05 65 81 94 47
<https://maisondugouverneur-najac.fr>
mdg@najac.fr



Au cœur du bourg de Najac, la Maison du Gouverneur, demeure médiévale, rénovée, permet de découvrir les richesses patrimoniales du Pays d'art et d'histoire.

Tarifs : Normal : 4€ - Réduit * : 2,5€ - Gratuit : moins de 12 ans.

Ouverture : d'avril à octobre. Sur réservation pour les groupes et scolaires toute l'année.

* 12 - 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes en situation de handicap...



Collection patrimoniale Jazz



31, rue du Sénéchal
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 45 59 45 - 05 65 81 27 36
<https://villefranchederouergue.bibenligne.fr>
mediatheque@villefranchederouergue.fr

La médiathèque de Villefranche-de-Rouergue est le deuxième fonds européen de conservation du patrimoine jazz avec les collections Panassié, Delors, Mansion et autres donateurs.

Tarif : gratuit sur inscription.

Ouverture : toute l'année. Visite sur RDV aux dates programmées.

Maison des arts Georges et Claude Pompidou



134, avenue Germain Canet
46160 Cajarc
05 65 40 78 19
www.magcp.fr
contact@magcp.fr

La Maison des arts Georges et Claude Pompidou est un centre d'art contemporain, qui développe un programme d'expositions et d'activités artistiques pour tous les publics.

Tarif : gratuit.

Ouverture : toute l'année selon les expositions.



Écomusée de Cuzals



Domaine de Cuzals
46330 Sauliac Sur Célé
05 65 31 36 43 - 05 65 53 43 11
<https://musees.lot.fr>
cuzals@lot.fr

L'écomusée est une parenthèse hors du temps, une encyclopédie vivante des cultures et savoir-faire du monde rural. Sur 20 ha une vingtaine d'espaces présentent métiers d'antan, maisons traditionnelles, vie à la ferme...

Tarifs : Normal : 5€ - Réduit : 2,5€ - Gratuit pour les -12 ans.

Ouverture : du 27 avril au 2 octobre.

Maison de la Photo - Jean-Marie Périer

• PASS •



Place des Conques
12260 Villeneuve d'Aveyron
05 65 81 53 04
www.maisonphotovilleneuve.com
maisondelaphotojmp@gmail.com

Installée dans une demeure du XIII^e siècle de la bastide de Villeneuve, l'exposition de Jean-Marie Périer présente sur trois niveaux 190 photos des stars des années 60/70.

Tarif : Normal : 5€

Ouverture : de février à décembre.

Art Encadrement Showroom Jean-Marie Périer

17, avenue du Rouergue
D 922
12260 Villeneuve-d'Aveyron
06 15 70 25 78
www.artencadrement.fr
contact@artencadrement.fr

Atelier d'encadrement, un métier, une passion, des conseils, innovation. Exposition vente de photos de Jean-Marie Périer.

Tarif : visites gratuites.

Ouverture : toute l'année, du mercredi au samedi, de 9h à 12h et de 15h à 18h30.

**La Tour Soubirane**

• PASS •



Place des Conques
12260 Villeneuve
05 36 16 20 00
tour-soubirane.business.site
contact@bastides-gorges-aveyron.fr

Montez à la Tour Soubirane pour découvrir des expositions temporaires.

Tarifs : se renseigner.

Ouverture : en juillet et août.

Moulin à eau Le Moulinet : huile de noix et farine

Le Moulinet
12270 Saint André de Najac
05 65 65 76 74
www.moulin-lemoulinet.fr
moulin.lemoulinet@orange.fr

Ce moulin à eau authentique et atypique vous invite à découvrir ses trois activités : moulin à grain, à huile de noix, sciage de bois.

Tarifs : Adulte : 5€ - Enfant : 4€ - Groupe adultes : 4,70€ - Groupe enfants : 3,7€.

Ouverture : de mai à septembre inclus ou toute l'année sur réservation.

Le Moulin de Castel

Moulin de Castel
12200 La Rouquette
07 84 00 28 18 - 06 80 74 22 41
www.larouquette.org/index.php/moulin-de-castel
moulindecastel@gmail.com

Visite du site entièrement restauré, extérieur comme intérieur. Vidéo présentant la restauration du moulin, démonstration, explications du fonctionnement et mouture, production de farine.

Tarifs : Individuel : 3€ - Forfait groupe : 100€.

Ouverture : toute l'année sur réservation.

**Les Martinets du Lézert**

La Bastide l'Évêque
12200 Le Bas Ségala
06 12 67 19 93 - 06 20 09 94 98
http://www.lesmartinetsdulezert.fr
lesmartinetsdulezert@gmail.com

Visite insolite entre nature et patrimoine remarquable. Rencontrez des bénévoles passionnés qui font revivre d'anciennes forges hydrauliques à battre le cuivre.

Tarifs : Adulte : 3€ - Enfant (de 12 à 16 ans) : 1,50€ Enfant (moins de 12 ans) : gratuit

Ouverture : de mai à mi-septembre
Groupes : sur rendez-vous toute l'année.

**Et aussi...****Autres activités de plein air**

- Cool Quad Aveyron - La Capelle-Balaguier - 06 14 80 46 04 - (B4)
- Ferme Équestre Chez Maiwenn - Calvignac - 05 65 40 79 49 - (B3)

Autres sites à visiter

- Château de Bournazel - Bournazel - 06 65 54 12 42 - (B6)
- Quercy Découvertes - Le Petit Train de Cahors - Les Croisières Fénélon Cahors - 05 65 30 16 55 - (HP)
- Abbaye de Beaulieu - Centre des Monuments Nationaux - Ginals - 05 63 24 50 10 - (E3)
- Abbaye de Marclillac - Marclillac-sur-Célé - 06 85 56 74 87 - (A3)

PLEIN AIR

Vol Libre en Ballon

P D4



Léonard
12200 La Rouquette
06 12 29 53 67
www.ballonsetbastides.com
n.rouzies@wanadoo.fr

Baptêmes de l'air en montgolfière au départ de Villefranche de Rouergue et Najac. Prenez de la hauteur pour un vol inoubliable et contemplez notre belle région depuis votre nacelle. Jusqu'à 3 personnes à bord.

Tarifs : 230 € pour 1 personne - 400 € pour 2 personnes - 600 € pour trois personnes.

Ouverture : toute l'année, baptêmes de juin à fin septembre.

Les Choses de l'Air

C5

Aérodrome de Villefranche de Rouergue
12200 Villefranche de Rouergue
07 74 25 63 37 - 06 70 58 19 23
www.chosesdelair.com
contact@chosesdelair.com

Vol découverte en montgolfière. Baptême de l'air en ULM. Saut en parachute tandem. Découvrez notre territoire vu du ciel ! Admirez le patrimoine des bastides et gorges de l'Aveyron, partagez un moment unique ! Bon vol !

Tarifs : à partir de 49€.

Ouverture : toute l'année.



AIR

Ballon du Causse

B5

La Miège
12260 Villeneuve d'Aveyron
06 34 90 65 61
www.ballonducausse.fr
s.rigal45@gmail.com

Ballon du Causse vous propose de prendre de la hauteur le temps d'une balade aérienne au départ de Salles Courbaties ou de Villeneuve pour un vol au dessus des causses qui les entourent.

Tarifs : nous consulter.

Ouverture : de mars à novembre.



Honda Off Road Center David Frégné

P C4



Le Rey
12200 Savignac
06 80 37 51 66
www.davidfretigne.com
centredeformationdavidfretigne@gmail.com

Le David Frégné Honda Off Road Center est dédié à la pratique du trail et de l'enduro. David Frégné, pilote émérite en tout-terrain, vous accueille chez lui dans l'Aveyron pour partager sa passion de la moto.

Tarifs : selon la formule choisie.

Ouverture : de mars à décembre.

SPORTS MOTORISÉS

Piscine Municipale de Najac

P D4



Le Pontet
12270 Najac
05 65 29 75 03 - 05 65 29 71 34
piscinemunicipalenajac@orange.fr

La végétation se reflète dans l'eau miroitante des 3 bassins sécurisés (dont pataugeoire) situés en bordure de la rivière Aveyron au pied de la forteresse.

Tarifs : de 1,60€ à 3€.

Ouverture : de mi-juin à début septembre.

Centre Aquatique Aqualudis

H P C5

33, avenue de Fondiès
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 45 91 23
https://villefranche-de-rouergue.fr/centre-aquatique-aqualudis
aqualudis@villefranchederouergue.fr

Un espace nautique agréable et lumineux, à 2 pas du centre-ville, pour se détendre, entretenir la forme, s'amuser en famille, nager en toute tranquillité en intérieur et en extérieur...

Tarifs : Adulte : à partir de 3,90€ - Habitant hors Villefranche : à partir de 4,90€.

Ouverture : toute l'année, 7j/7j sauf 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre.



BAIGNADE EN PISCINE

Les Croisières de Saint-Cirq-Lapopie

B2

Port fluvial
46330 Bouziès
05 65 31 72 25
www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com
fanny@croisieres-saint-cirq-lapopie.com

Les anciens disent que Saint-Cirq-Lapopie se visite de deux manières : en arpentant ses ruelles et en naviguant sur le Lot. Venez découvrir la plus belle vue sur le village perché !

Tarifs : Normal : Adulte : 14€ - Enfant (de 3 à 12 ans) : 9€ - Bébé : gratuit

Ouverture : d'avril à octobre.



Bateau Olt

H P HP



Port de Lacombe
12300 Flagnac
05 65 63 27 96
www.tourisme-paysdecavezillois.fr
resatourisme@decavezille-communauté.fr

Embarquez au fil de l'eau à la découverte du paysage de la vallée du Lot lors de croisières commentées ou de croisières repas. 2h de navigation silencieuse sur le bateau électrique Olt.

Tarifs : Croisière commentée : 14€ / adulte, 8€ / enfant de 8 à 12 ans.

Croisière repas : 30€ / adulte, 24€ / enfant de 8 à 12 ans ; 16€ / enfant de moins de 8 ans.

Ouverture : du 2 mai au 30 septembre.

CROISIÈRES

AAGAC - Base de Pleine Nature



Le Païsserou
12270 Najac
 05 65 29 73 94
www.activites-loisirs-aveyron.com
contact@aagac.com

Canoë-kayak, parc aventure, VTT, VTT et VTC électriques, escalade, paintball, outdoor laser game, via ferrata, paddle, raid, spéléologie, vol en ULM... dès 3 ans et jusqu'à 99 ans !
 Tarifs : Normal : de 5€ à 60€ selon activité.
 Ouverture : d'avril à octobre inclus.

Association Sports et Nature



Chemin du Teulel
12200 Villefranche de Rouergue
 06 07 99 52 65
www.villefranche-sports-et-nature.fr
sportsetnature@live.fr

La base de plein air vous accueille aux portes de Villefranche dans un écrin de verdure au bord de la rivière Aveyron. Canoë-kayak, paddle, escalade, slack, disc-golf, snack.
 Tarifs : de 3€ à 15€ par personne suivant les activités.
 Ouverture : tous les après-midis en juillet et en août et toute l'année sur réservation.



Kalapca Loisirs



Lieu-dit Conduché
46330 Bouziès
 05 65 24 21 01
www.kalapca.com
info@kalapca.com

Kalapca propose le canoë-kayak, l'escalade, la spéléologie, la via ferrata, le parcours acro-roche en falaise, le canyoning, le tir à l'arc, 3 tyroliennes géantes, un mini accrobranche.
 Tarifs : de 10€ à 65 €.
 Ouverture : de mars à novembre.



Passion Aventure



Pont de Marcilhac
46160 Marcilhac Sur Célé
 06 10 73 73 12
www.location-canoee-cele.com
contact@location-canoee-cele.com

Au cœur de la vallée du Célé, laissez-vous glisser au fil de l'eau en canoë ou en kayak. Différents parcours, de 1h30 à plusieurs jours. Moment ludique et rafraîchissant garanti !
 Tarifs : de 10€ à 26€ par personne - Tarif groupe (12 pers et +).
 Ouverture : d'avril à septembre et accueil téléphonique toute l'année.

Lot & Bike



1, boulevard du tour de ville
46160 Cajarc
 06 23 11 62 50
www.location-velo-lot.com
cajarc@location-velo-lot.com

Et si vous découvrez le Lot et le vélo autrement ? Location de vélos électriques, VTC & VTT, de la 1/2 journée à plusieurs jours. N'hésitez plus, foncez ! Parcours sur mesure accessibles à tous.
 Tarifs : VTC AE : à partir de 25€ - VTT AE : à partir de 30€.
 Ouverture : d'avril à décembre et toute l'année sur réservation.

Aveyron Multisports Evasion AMUSE



Crayssac 145, chemin de Font Fraiche
12220 Roussenac
 06 87 03 81 19
www.amuse-quadbike.fr
amuse.quadbike@gmail.com

Randonnées encadrées, en VTT 4 roues, à assistance électrique /Quadbike. Pour, par exemple, découvrir les villages de Bourmazel et Belcastel. Ludique, innovant. Il faut mesurer plus d'1m40. Max. 5 personnes.
 Tarifs : à partir de 30€ par personne.
 Ouverture : toute l'année.



La Source - Mini Golf



Lauzeral
12270 Saint André de Najac
 05 65 29 45 09 - 06 03 50 75 54
www.lasourceaveyron.fr
lasource.aveyron@wanadoo.fr

Le parcours de la transformation, 22 stations basées sur la symbolique des lames du tarot de Marseille. Ouvert sur simple demande pour groupes ou particuliers. Sur place, boissons et glaces naturelles.
 Tarifs : Adulte: 7,5€ - Enfants de - 10 ans : 5,5€ Gratuit - de 4 ans.
 Ouverture : toute l'année.



Golf du Totche



Chemin du Golf
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 70 35
www.aveyron.golf
contact@aveyron.golf

Au cœur d'un espace naturel protégé, label 0 phyto, découvrez le jeu de golf en mêlant sport et convivialité. Facile d'accès à proximité du centre ville (2 km) et des principaux axes routiers.
 Tarifs : Normal : 20€ - Tarif Jeune - 18 ans : 10€ pour la journée.
 Ouverture : toute l'année.

Ferme Équestre de Saint-Gauzy



**389, route de Saint-Gauzy
12200 La Rouquette**
06 07 53 02 37 - 05 65 29 60 15
www.equigauzy12.fr
marieno@equigauzy12.fr

L'équitation autrement, accompagnement personnalisé. Enfants, ados ou adultes. Stages, cours, equi-handi, aide par le cheval. Marie-Noëlle, professionnelle d'expérience. Labels qualité FFE.

Tarifs : voir site internet, fiche tarifs.
Ouverture : toute l'année sur rendez-vous.

Ferme Équestre de Daoudou



**Daoudou
12270 Najac**
06 77 06 59 27
www.daoudou.fr
ferme.daoudou@wanadoo.fr

Balades à cheval ou poney, monté ou attelé, au cœur des gorges de l'Aveyron. Promenades et randos tous niveaux, tout public, sur sentiers balisés. Balade en calèche : circuit touristique commenté.

Tarifs : Cheval : de 25€ à 60€ - Poney : 20€
Calèche : de 120€ à 150€.

Ouverture : toute l'année sur réservation (par SMS).



La Chevauchée Nature



**Chemin du Puech de Trigodinas
12200 Villefranche de Rouergue**
06 15 84 00 03
chevaucheenature12@laposte.net

La chevauchée nature vous propose de partir au rythme des pieds nus (chevaux non ferrés) découvrir un petit coin de nature de l'ouest aveyronnais sur des chemins de causse situés entre Villefranche et Najac.

Tarifs : 20€ pour 1h30 (débutant) - 35€ pour 2h30, 45€ pour 3h30, 70€ la journée complète (cavalier à l'aise aux 3 allures).
Tarifs à l'année (me contacter).

Ouverture : toute l'année.

L'O à la Mouche - Julien Lagarrigue



**125, rue du château
12200 La Rouquette**
06 15 60 73 23
www.guide-peche-aveyron.com
julien@guide-peche-aveyron.com

Débutants ou initiés je vous accompagne dans les techniques de pêche à la mouche, tenkara et toc/nymph. Guidage à la journée/demi-journée, initiation de groupes et séjour ados.

Tarifs : à partir de 60€.
Ouverture : toute l'année.



Centre Équestre de Najac



**Puech Moutonnier
12270 Najac**
07 52 08 99 68
jardinduptitcheval@gmail.com

Le centre équestre propose plusieurs activités à cheval ou à poney en petits groupes adaptés au niveau des cavalier(s) à partir de 2 ans. Initiation, randos sportives, balades en calèche.

Tarifs : à partir de 18€ de l'heure.

Ouverture : d'avril à septembre. Calèche : toute l'année.



Château de Laumière Centre Équestre



**Château de Laumière
46260 Promilhanes**
06 20 57 63 16
www.chateau-de-laumiere.com
clublaumiere@gmail.com

Votre monitrice Tanya Harrison BPJEPS et BHSAI, certificat méthode éthologique de Monty Roberts, cavalière de CCE. Longue expérience du dressage. Balades à cheval, accès direct au PNR des Causses du Quercy.

Tarifs : voir sur le site.
Ouverture : toute l'année.

Ferme du Soulié : balades à dos d'âne, de poney



**Le Soulié
12260 Villeneuve d'Aveyron**
07 80 56 98 71 - 06 14 89 27 72
<http://bit.ly/fermedusoulie>
lulubourbou@gmail.com

Baladez autrement ! À 8 min. de Villefranche et à 5 min. de Villeneuve, loin des foules, près des gens, au cœur de la nature, la ferme du Soulié vous propose de louer un âne ou un poney sur des sentiers ombragés.

Tarifs : âne ou poney attelé : à partir de 8€
l'heure. Sulky (2, 3 places) : à partir de 10€
l'heure.

Ouverture : de Pâques à Toussaint.



L'O à la Mouche - Julien Lagarrigue



**125, rue du château
12200 La Rouquette**
06 15 60 73 23
www.guide-peche-aveyron.com
julien@guide-peche-aveyron.com

Débutants ou initiés je vous accompagne dans les techniques de pêche à la mouche, tenkara et toc/nymph. Guidage à la journée/demi-journée, initiation de groupes et séjour ados.

Tarifs : à partir de 60€.
Ouverture : toute l'année.



Pêche Aveyron Sensations



Le Bourg 12260 Salles Courbatiès
06 07 33 31 72
<https://pecheaveyronsensations.com>
pecheaveyronsensations@yahoo.com

Moniteur guide de pêche, je vous accompagne, à pied, en float tube ou en bateau, seul ou en duo, je vous emmène partager ma passion. Alors franchissez le PAS (Pêche Aveyron Sensations) et venez dans une nature préservée.

Tarifs : Pêche Individuel adulte : à pied (truite et carnassiers), 105€ - 190€ - En float-tube (carnassiers), 110€ - 200€ - En bateau, sur lacs ou rivières (carnassiers), 120€ - 240€.

Ouverture : toute l'année.

FERMES ET PRODUITS DU TERROIR

Ferme Carles



209, route du Gabas
12200 Monteils
05 65 29 64 26
www.fermecarles.fr
fermecarles@orange.fr

Accueil à la ferme, spécialité élevage de canards. Visite de l'élevage et de la production, gavage, transformation, exposition de cuivres anciens. Repas à la table paysanne (sur résa). Boutique.

Tarif : gratuit pour la visite.

Ouverture : d'avril à octobre.

Ferme Monastique de Falgayroles



1265, chemin de Falgayroles
12200 Monteils
05 65 65 72 24 - 07 88 02 06 07
www.anawim.fr
ferme.falgayroles@laposte.net

La communauté poursuit la tradition monastique de l'élevage et de la fabrication du fromage au lait cru. Fromages lactiques frais ou affinés, tomme de chèvre et confitures au chaudron.

Tarifs : nous ne proposons pas de visite, sauf pour des groupes, de manière exceptionnelle et sur demande.

Ouverture : du lundi 4 avril au samedi 8 octobre.



La Ferme du Treil - Béatrice et Patrice Ferrand



Le Treil 12270 Najac
06 75 98 22 95 - 06 30 54 28 58
www.fromagesdebresisnajak.fr
lafermedutrail@laposte.net

Petit élevage de brebis laitières en agriculture biologique : fromages et yaourts fermiers.

Tarif : visite gratuite.

Ouverture : toute l'année.



Les Jardins de Jammes



Le Mas de Jammes
12260 Villeeneuve d'Aveyron
06 36 91 74 18 - 07 52 03 85 48
www.jardinsdejammes.fr
contact@jardinsdejammes.fr

Plantes médicinales et aromatiques en Aveyron, domaine en agriculture biologique et biodynamique depuis 1986. Visites guidées des jardins médicinaux sur rendez vous. Ateliers découvertes. Boutique sur place.

Tarifs : 50€ par groupe, 5€ par personne.

Ouverture : d'avril à octobre inclus.

Magasin de producteurs Aux prés d'ici



6, rue du levant
12270 La Fouillade
05 65 65 48 76
https://auxpresdici.fr
contact@auxpresdici.fr

Dans le partage et la convivialité, un des 14 producteurs associés sera ravi de vous accueillir dans notre magasin pour vous faire découvrir nos produits locaux, bio et gourmands... issus de nos fermes.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : toute l'année.

Maison Delmur Boulangerie Pâtisserie



55, place du Faubourg
12270 Najac
05 65 29 75 49
boulange.delmur@wanadoo.fr

« La fouace de Najac », spécialité aveyronnaise, croquante, massépain... Dans le respect des traditions et au fil des saisons, retrouvez-nous également à La Fouillade.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : toute l'année.



Au Bec Fin



2, allées Aristide Briand
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 45 00 03
www.aubecfin12.fr
contact@aubecfin12.fr

Artisan volailler depuis 1920, venez découvrir toute une déclinaison à base de volaille comme les fritons, pâtés, ballotines ET le foie gras que Bruno Guy affectionne particulièrement entier ou mi-cuit.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : toute l'année.



Pavillon du Causse



Allées Aristide Briand
12200 Villefranche de Rouergue
05 65 81 25 11
www.fontalbat-mazars.com
contact@fontalbat-mazars.com

Implanté sur la bastide de Villefranche depuis 1988, vous trouverez ici nos rayons : boucherie traditionnelle, charcuterie produite sur notre site de Montsalès, crèmerie, cave à vin, épicerie fine.

Tarif : entrée libre.

Ouverture : du lundi au samedi : de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.



ARTISANAT

DuPrem Alpaga



Le Monge - Le Mauron - D47
12350 Maleville
05 65 29 89 93
www.duprem.com
dupremalpacas@gmail.com

À 10 minutes de Villefranche, visite guidée de la ferme. Caressez les Alpagas et découvrez les produits artisanaux. Les « DuPrem Alpagas boys » ont réuni les meilleures lignées et choisissent les plus belles laines.

Tarifs : Adulte : 5€ - Gratuit moins de 10 ans.

Ouverture : toute l'année. Réservation conseillée en hiver.



Accordéon Parfait



558b, route de Monteils
12200 Monteils
06 76 28 14 46 - 09 50 62 83 01
www.accordeonparfait.com
milleranda@yahoo.fr

L'atelier Accordéon Parfait - Millerand Alain offre ses services pour les accordéons, bandonéons, concertinas : vente, réparation et location. Spécialiste électronique à tubes.

Tarifs : entrée libre.

Ouverture : toute l'année.

ARTISANAT

Et aussi...

Autres artisans

- Ar'Terre - La Fouillade - 06 52 51 03 44 - (D5)
- SabaO - Laramière - 07 77 76 91 05 - (C3)
- Couteau Le Najac - Najac - 06 73 84 56 36 - (D4)
- Elelta - Najac - 06 89 46 46 22 - (D4)

Autres fermes et boutiques

- L'épicerie du Coin - Najac - 06 10 84 94 06 - (D4)
- Andrieu Philippe - Naussac - 06 77 46 66 07 - (A5)
- Chèvrerie du Petit Compostelle - Villeneuve d'Aveyron - 06 16 90 63 06 - (B5)
- Truffes Passion - Limogne en Quercy - 06 21 52 77 70 - (B3)
- Cave du Relais Mont le Vieur - Saint-André de Najac - 05 65 65 08 68 - (E5)

L'OFFICE DE TOURISME À VOTRE SERVICE

Bienvenue chez nous

PLANVENGUT
L'OFICI DE TORISME VOS ACULHIS

Nos conseillers en séjour vous accueillent tous les jours des vacances de printemps à la Toussaint dans nos **Bureaux d'Information** de Najac, de Villefranche ou de Villeneuve. Le reste de l'année, nous sommes ouverts au public à Villefranche le lundi et du mercredi au vendredi.

Découvrez et demandez les incontournables, les bons plans, les animations du moment... Nous proposons un service de billetterie.

Flânez dans notre **boutique** : livres, affiches, cartes postales, souvenirs, produits locaux (charcuteries et boissons), jeux... À offrir ou à s'offrir !

Amis **randonneurs**, vous trouverez aussi toute la **cartographie** et les **topoguides** utiles pour organiser vos randonnées. Demandez-nous conseil pour préparer votre itinéraire.

Restez connectés avec notre **wifi gratuit** et nos prises électriques de **recharge**. Naviguez sur notre site internet pour retrouver toutes les adresses de sites, activités, hôtels, restaurants...

Pendant et après votre séjour, partagez avec nous vos histoires naturelles sur notre page **Facebook** et notre compte **Instagram** « Bastides et Gorges de l'Aveyron »

Classé en **catégorie 2** et engagé dans la **démarche Qualité Tourisme™**, notre Office de Tourisme travaille à l'amélioration continue de ses services. N'hésitez pas à nous donner votre avis !

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Cherchez Bastides et Gorges de l'Aveyron



RESTAURANTS

La Bergerie et La Table de Bannac



Marroule et Moulin de Bannac  
12200 Martiel
 05 65 29 42 01
info@latabledebannac.com
www.labergerie-marroule.com

Deux établissements sous une seule bannière ! La Bergerie pour l'hiver et l'Estofinade (Marroule), et La table de Bannac l'été pour le plaisir en terrasse (Moulin de Bannac) !

Tarifs : Formule : à partir de 10€.
 Menu traditionnel : 22€.

Ouverture : La Bergerie : de janvier au 15 juin et de septembre à décembre.
 La Table de Bannac : du 1^{er} juillet au 31 août.

Oustal del Barry

2, place del Sol du Barry
12270 Najac
 05 65 29 74 32
contact@oustaldelbarry.com
www.oustaldelbarry.com

Hôtel-restaurant avec service traiteur situé au cœur de Najac, village du XIII^{ème}, à proximité des gorges de l'Aveyron. Un décor unique, mêlant nature et histoire pour des séjours de charme et de gourmandises !

Tarifs : 35€ - 45€.

Ouverture : en mars et avril, novembre et décembre : les week-ends
 Et de mai à octobre : du mercredi au dimanche.



Table paysanne de Jacques Carles

209, route du Gabas
12200 Monteils
 05 65 29 64 26
fermecarles@orange.fr
<http://fermecarles.fr>

Partagez un moment de convivialité et découvrez le goût unique de la cuisine au chaudron de cuivre ! 2 toques au Gault & Millau. Uniquement sur réservation. Accueil à la ferme (élevage de canards). Boutique.

Tarifs : 25€ - 30€.

Ouverture : d'avril à octobre, uniquement sur réservation.



Relais Mont Le Viar



La Croix Grande
12270 Saint André de Najac
 05 65 65 08 68
contact@montleviar.fr
www.montleviar.fr

Le chef Sébastien Balard vous propose une cuisine régionale fidèle aux produits aveyronnais agrémentée d'une pointe de malice...

Tarifs : Formule : 15€ - Menus : 25.50€ - 35€.

Ouverture : de mi-janvier à mi-décembre, le midi du mercredi au dimanche et le soir du mercredi au samedi.

Le Relais de Farrou



34 Farrou
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 18 11
contact@relaisdefarrou.com
<https://www.relaisdefarrou.com/fr>

À cinq minutes de la bastide, découvrez un restaurant gourmand proposant une cuisine du marché. Vous aurez le choix entre menu Bistronomique et Gastronomique dans un cadre cosy.

Tarifs : Menus : 20€ - 65€.

Ouverture : toute l'année, fermé le samedi midi, dimanche soir et lundi.

Auberge de la Poste

45, rue du général Prestat
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 13 91
contact@aubergedelaposte.com
www.aubergedelaposte.com

Au cœur du centre historique de la Bastide et à deux pas du marché du jeudi matin, découvrez une cuisine traditionnelle et de terroir. M. Delzescaux vous accueille dans cette auberge familiale.

Tarifs : Formules du midi : 18€.

Menus : 20€ - 30€.

Ouverture : toute l'année, tous les jours, midi et soir.



Au Snack à l'ô

Chemin du Teulel
12200 Villefranche de Rouergue
 06 07 99 52 65
sportsetnature@live.fr
www.villefranche-sports-et-nature.fr

Sur le site de la base de plein air Sports et Nature : snack, buvette, glaces, jeux enfants, espaces verts. Accueil de groupes possible, à partir de 6 personnes, réservation obligatoire avec possibilité de menus sur mesure.

Tarifs : À la carte - Plat chaud : à partir de 2€50.

Ouverture : juillet et août tous les midis de préférence sur réservation. Le soir et le dimanche ouverture possible sur réservation à partir de 6 personnes.



Chez Jules et Jeanne



170, chemin de la Borie des Pères
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 57 37 74
chezjulesetjeanne@gmail.com
www.chezjulesetjeanne.fr

Aux portes de Villefranche de Rouergue, plus de 50 bières spéciales, des vins en trois couleurs, fromages et charcuteries de la région, frites, glaces, concerts et expos.

Tarifs : Produits à la carte entre 2,5€ et 10€. Pas de formule ou menu.

Ouverture : de mai à septembre : vendredi et samedi soir. En juillet et août : du mardi au dimanche soir.

Gaya H P CS



Place Lescure
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 25 95
 restaurantgaya12@gmail.com

Le restaurant Gaya vous accueille au cœur de la Bastide de Villefranche de Rouergue, il vous propose des plats du terroir avec des produits locaux et faits maison.

Tarifs : Formules du midi : 11,50€ - 16€

Ouverture : janvier - mars et novembre - décembre : lundi et dimanche midi et du jeudi au vendredi midi et soir / avril - juin et septembre - octobre : lundi, mardi et dimanche midi et du jeudi au vendredi midi et soir / juillet et août : tous les jours midi et soir.

Toute l'année : tous les jeudis matin durant le marché.

Le Dali's P CS

Place Notre Dame
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 65 17
 hassan.benahmed723@orange.fr
 https://dalis-restaurant.fr

Cuisine intuitive à base de produits régionaux et de saison sur la plus belle place de Villefranche. Menu Aveyronnais et végétarien. Notre terrasse, avec vue sur la place Notre-Dame, vous accueille d'avril à octobre.

Tarifs : Formules ardoise : 14€ - 18€.

Ouverture : de Pâques à Toussaint, du lundi au samedi, midi et soir.



Salon de thé La Passiflore H CS



5, rue Gautharie
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 98 41

Salon de thé. Vente de thés, La Route des Comptoirs et Damman. Le midi : tartes salées, pâtisseries (tout est fait maison).

L'après-midi : salon de thé, pâtisseries.

Tarifs : Formules du midi : à partir de 9,50€.

Ouverture : ouvert toute l'année : du mardi au vendredi de 10h à 18h le samedi de 14h30 à 18h.

La Gabelle H P CS

10, rue belle isle
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 45 57 13

Situé à proximité de la Collégiale Notre-Dame, notre restaurant et notre équipe vous accueillent pour un voyage de saveurs dans un cadre chaleureux.

Tarifs : 8€ - 16€.

Ouverture : toute l'année, du mardi au samedi, midi et soir.



L'Epicurien Grill H CS



8 bis, avenue Raymond Saint Gilles
12200 Villefranche de Rouergue
 05 65 57 12 79
 lepicurien12200@gmail.com

L'Epicurien Grill est un restaurant proposant des produits locaux et des viandes grillées au feu de bois.

Tarifs : Entrée/Plat/Dessert : 13€

Entrée/Plat : 11,50€

Plat du jour : 9€.

Ouverture : janvier - juin et septembre - décembre : du mardi au samedi, midi et soir en juillet et août : du jeudi au lundi, midi et soir.

Et aussi...

Autres restaurants

- Le Relais de Fréjeroques - Foissac - 05 65 64 62 80 - (A4)
- Le Belle Rive - Najac - 05 65 29 73 90 - (D4)
- Le Cantagrel - VVF - Najac - 05 65 29 74 31 - (E4)
- L'Insolite - Najac - 05 65 29 72 31 - (D4)
- Jacques a dit - Villefranche de Rouergue - 06 33 07 99 62 - (C5)
- Chez Alphonse - Villefranche de Rouergue - 06 03 93 78 65 - (C5)
- Maison Bedel - Boulangerie-Pâtisserie-Salon de Thé Villefranche de Rouergue 06 83 51 29 21 - (C5)
- Bateau Olt - Croisière restauration - Flagnac - 05 65 63 27 96 - (HP)

Légende

Climatisation

Paiement par CB accepté

Qualité Tourisme

Code plan

Plats à emporter

Maître restaurateur

Accès aux personnes à mobilité réduite

voir carte du territoire (p 54 - 55) Bastides et Gorges de l'Aveyron

Terrasse

Gault & Millau

Animaux acceptés

Plats végétariens et/ou vegan

L'assiette Michelin

Parking

Légende

-  SITES REMARQUABLES
-  PISCINE OU BAINNADE SURVEILLÉE
-  POINT DE VUE
-  ZONE D'ESCALADE
-  CANOEÏ
-  OFFICE DE TOURISME
-  PARCS & JARDINS
-  GARE SNCF
-  SITE NATUREL
-  VÉLO ROUTE
-  SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE
-  CŒUR EMBLÉMATIQUE

Ce magazine est réalisé par la SPL Ouest Aveyron Tourisme - Promenade du Guiraudet 12200 Villefranche-de-Rouergue - Société Publique Locale au capital de 37 000 € - SIRET 844 896 399 00012 RCS Rodez - Immatriculation Atout France IM 012190001. www.bastides-gorges-aveyron.fr

Rédaction : SPL Ouest Aveyron Tourisme. Direction de la publication : Gwenaëlle LEHMANN, Directrice Générale. Conception graphique : Studio Lalo www.studio-lalo.fr

Sources informations : L'ensemble des informations fournies dans ce guide paraît sous l'entière responsabilité des prestataires de Ouest Aveyron Tourisme. Consultations des prestataires via bases de données et formulaires, pour saison 2022. Informations non contractuelles données à titre indicatif et correspondant au tarif minimum de la prestation proposée.

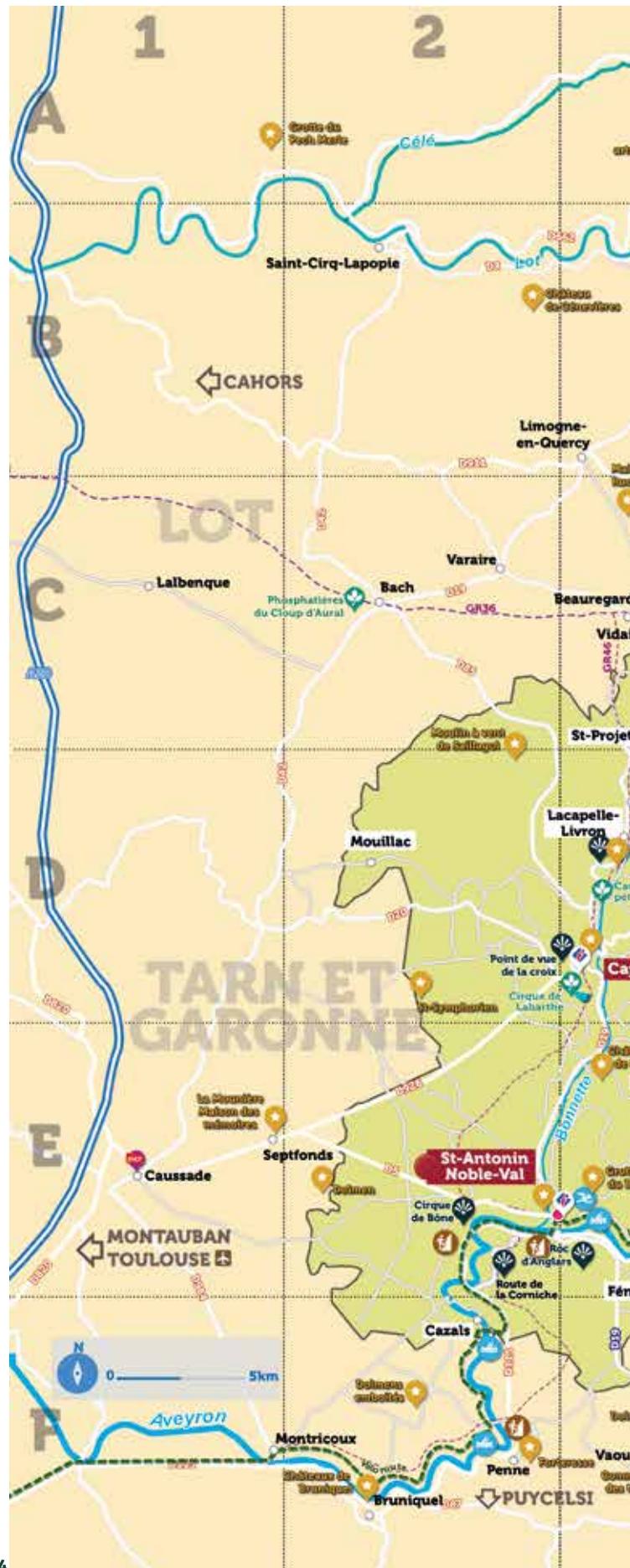
Malgré tout le soin que nous apportons à la réalisation de ce guide, une erreur peut s'y être glissée, merci de votre compréhension.

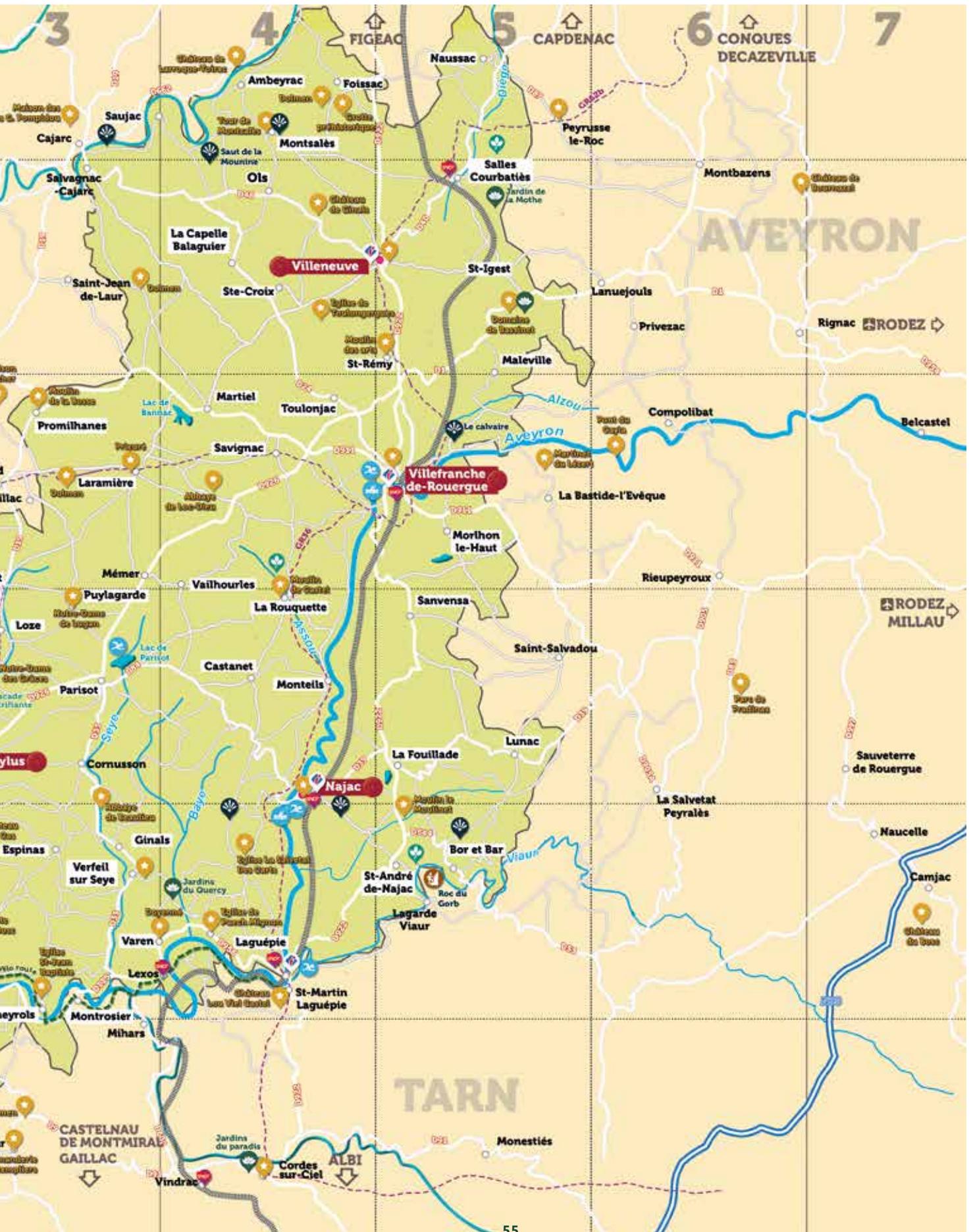
Nous invitons les visiteurs à se renseigner auprès de l'Office de Tourisme et des prestataires sur les conditions d'accès, dates et horaires d'ouverture, qui peuvent évoluer en fonction de la situation sanitaire.

Crédits photos : Ouest Aveyron Tourisme, OT Causses et Gorges de l'Aveyron, Les Conteurs, prestataires partenaires de l'OT, Mairie Villefranche, Ouest Aveyron Communauté, Région Occitanie, D. Viet, Jérôme Morel - Editions de la Cévenne, Sylvie Bosc - Mon Oeil, Patrice Thebault, Adt Aveyron (M. Hennessy), Florian Calvat, Delphine Trébosc - Ciel Bleu Souris Verte, Pierre Prévost, Jacques David, Christophe Pelapat - Biljara, Philippe Alègre, Bruno Charoy, Blanca Vidao, Les Choses de l'Air, Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue, fovivafoto/Adobe Stock, jenesesimre/Adobe Stock.

Toute reproduction du contenu de la publication est soumise à accord préalable de Ouest AveyronTourisme.

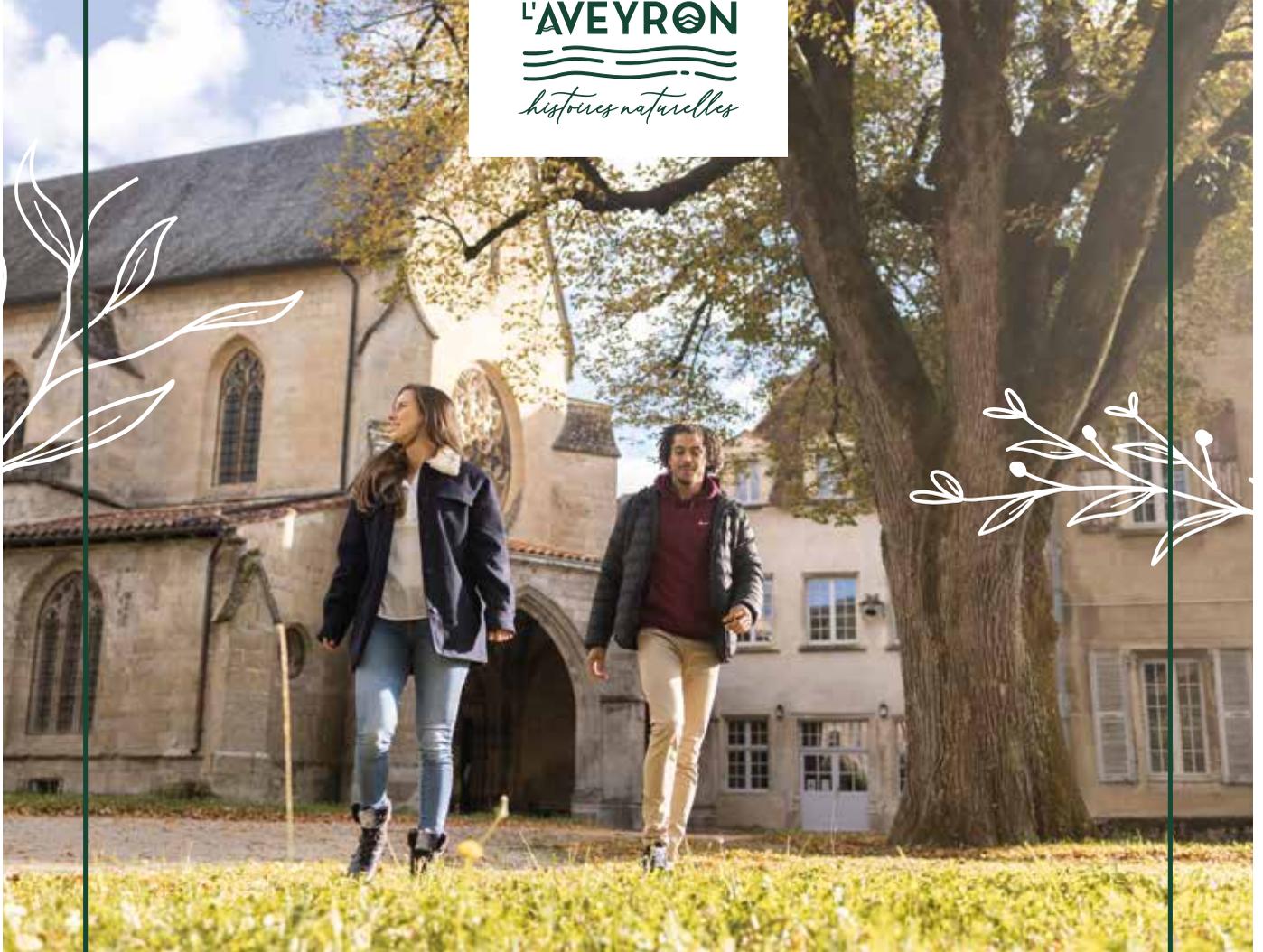
Imprimé et fabriqué en Aveyron : Imprimerie Grapho 12 - ZA les Gaillargues Farrou 12200 Villefranche de Rouergue
Édition Mars 2022 Diffusion : 15 000 exemplaires.





BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON

histoires naturelles



OFFICE DE TOURISME

www.bastides-gorges-aveyron.fr

contact@bastides-gorges-aveyron.fr

05 36 16 20 00



Bureau de Villefranche
Promenade du Guiraudet

Bureau de Najac
Place du Faubourg

Bureau de Villeneuve
Place des Conques



AVEYRON
VIVRE VRAI