



CAYLUS

Aux confins du Quercy et du Rouergue, Caylus domine la vallée de la Bonnette depuis l'époque romaine. Avec ses deux châteaux du XII^e et XIX^e siècles, ses collines pentues et son lac artificiel au pied du village, Caylus est une belle cité d'architecture médiévale. Prenez de la hauteur au point de vue de la croix pour découvrir ses atouts !

À voir absolument : le Christ de Zadkine et la Maison des Loups.



NAJAC

Najac, c'est l'harmonie entre patrimoine et nature ! Profilé sur son arête rocheuse, le village se déploie en longueur pour mieux se fondre dans les forêts qui l'entourent. Entre ses murs, cette cité, d'abord bourg castral puis bastide royale, conserve tout le charme du Moyen Âge. C'est en prenant de la hauteur que l'on accède à la vue imprenable depuis la forteresse de Najac, vestige du XIII^e siècle.

À voir absolument : La Maison du Gouverneur, la Forteresse Royale.



VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Découvrez cette bastide fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers. Le patrimoine architectural de la ville vous offre une agréable balade dans le temps, en longeant les ruelles, d'arcades en hôtels particuliers. En plein cœur du centre ancien, la Collégiale veille sur la Place Notre-Dame depuis plus de cinq siècles. Admirez également la chapelle des Pénitents Noirs, véritable chef-d'œuvre de l'art baroque.

À voir absolument : Le marché du jeudi matin.



VILLENEUVE

Étape incontournable sur le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, cette petite cité pleine de caractère est un véritable trésor de l'architecture médiévale. Déambulez dans les ruelles de ce village du XI^e siècle, d'abord sauveté, puis bastide, la première du Rouergue. En plein cœur du village, faites un arrêt sur image en visitant la Maison de la photo : 180 tirages des stars de la musique des années yéyé.

À voir absolument : La Maison de la Photo Jean-Marie Pèrier.



SAINT-ANTONIN NOBLE-VAL

De son passé médiéval flamboyant à son projet de ville thermale au XX^e siècle, Saint-Antonin-Noble-Val n'a pas fini de vous surprendre...

Ici, on aime les activités de pleine nature : randonnées pédestre, équestre ou cycliste, escalade, spéléologie ou encore descente des gorges de l'Aveyron en canoë. La culture est vivante avec notre marché, nos fêtes et nos artisans d'art. On attend plus que vous !

À voir absolument : La maison romane et le marché dominical.

BALADES LUDIQUES

Écoutez les locaux

Les accents chantants des habitants vous guident : partez à leur découverte en balade avec votre casque audio. Connectez-vous sur le site OreillesenBalade.eu pour accéder aux parcours des villages de Salles-Courbatiès, Montsalès, Sainte-Croix et Sanvensa.

Randoland

Pour explorer et s'amuser en famille, optez pour une balade ludique grâce aux circuits d'orientation Randoland. Venez récupérer votre carnet de route et des fiches de jeu dans les Offices de tourisme Causses et Gorges de l'Aveyron (gratuit, dès 4 ans).

Baludik

Téléchargez l'application Baludik et partez à l'aventure avec Jonas et Lyra ! Aidez ces frères et sœurs venus du futur à résoudre les énigmes de notre territoire.



DÉCOUVERTES | VISITES | PATRIMOINE

LES JOURS DE MARCHÉS

Vous avez le temps



Lundi

Villeneuve (B4) : foire le 1^{er} lundi du mois

Mardi

Caylus (D3) : le matin
La Fouillade (D5) : le 1^{er} mardi du mois
Laguépie (E4) : foire le 3^e mardi de chaque mois
Salles-Courbatiès (B5) : dès 18h

Mercredi

Laguépie (E4) : le matin (sauf le 3^e mercredi du mois)
Mémer (C3) : le matin
Villeneuve (B4) : le soir dès 17h30 en été

Jeudi

St-Antonin (E2) : marché bio dès 16h
Villefranche (C5) : grand marché le matin

Vendredi

Foissac (A4) : en fin d'après-midi
Naussac (A5) : de 17h30 à 18h30 (sur commande, voir site Mairie)
Parisot (D3) : le matin

Samedi

Caylus (D3) : le matin
La Fouillade (D5) : le matin en juillet et août
Varen (E3) : le matin
Villefranche (C5) : le matin

Dimanche

Laguépie (E4) : le matin
Najac (D4) : le matin
St-Antonin (E2) : le matin
Villefranche (C5) : le matin
Villeneuve (B4) : le matin



GROTTE DU BOSC

Située à 4 kilomètres de Saint-Antonin, la grotte du Bosc renferme un monde coloré peuplé de formes calcaires que vous pouvez observer de tout près ! Un guide vous accompagne sur ce parcours familial de 200 mètres pour vous expliquer tous ces phénomènes géologiques. La visite dure une heure : une pause fraîcheur toujours appréciée durant l'été !



ABBAYE DE BEAULIEU

Une petite route, quelques virages et l'abbaye Notre-Dame-de-Beaulieu soudain se dévoile... Fondée en 1144, son architecture est celle des abbayes cisterciennes. Sauvée de la ruine dans les années 1950, elle abrite depuis une grande collection d'œuvres d'art contemporain (en travaux - accessible en 2022). De belles promenades s'offrent à vous autour de l'abbaye, entre parc et forêt.



CHARTREUSE SAINT-SAUVEUR

La visite de ce monastère, joyau de l'art gothique flamboyant classé Monument historique, vous plonge dans la vie quotidienne des moines chartreux d'antan. Une vie de dévotion, de silence et de prières que met en lumière une visite guidée passionnante. Laissez-vous imprégner par le calme et la sérénité qui y règnent et découvrez le petit et le grand cloître, le réfectoire, l'église...



ABBAYE DE LOC-DIEU

Discrète, la doyenne des abbayes cisterciennes du Rouergue prend sa retraite à Elbes. Elle se dévoile entourée de bois et d'eau au cœur d'un grand parc romantique. Le refus de toutes couleurs de la part des moines cisterciens explique le blanc lumineux de cette construction. Baladez-vous sous ses arcades, entrez dans l'immense église et imprégnez-vous de la paix qui règne dans l'enceinte de ce lieu exceptionnel.



GROTTE DE FOISSAC

Partez pour une visite à la découverte de la vie des premiers hommes. Petits et grands seront fascinés par sa rivière souterraine, ses concrétions remarquables, ses poteries et bien d'autres vestiges des temps préhistoriques. Suivez le guide, il vous emmène dans les entrailles de la terre !



DOYENNÉ DE VAREN

Le village de Varen doit son origine à la fondation d'un monastère bénédictin : situé autour d'un méandre de l'Aveyron, l'établissement religieux consacré à l'exploitation des terres agricoles a rapidement attiré de nouveaux habitants. Construit à la fin du XV^e siècle, le doynenné était la résidence du doyen du prieuré. Véritable maison forte, son architecture défensive est caractéristique de la fin du Moyen Âge en Rouergue.

★ E3

★ E3

★ C5

★ C4

★ A4

★ E4



EN ITINÉRANCE

Et si on marchait ? Un plaisir tout simple que nos superbes paysages vous font redécouvrir. Pour embrasser les mille nuances du territoire, pour s'offrir un tête-à-tête avec la nature ou pour vivre sa foi, marcher redonne du sens au monde qui nous entoure et nous reconnecte à l'essentiel. À moins que vous ne préfériez le vélo... ! Les tracés de nos sentiers de randonnées, vélo route ou vtt sont disponibles dans nos Offices de tourisme.



EN EAUX DOUCES

Difficile de ne pas plonger dans l'eau fraîche et cristalline des rivières. Face aux pierres du pont de Laguépie et aux maisons médiévales de la ville, immergez-vous dans l'eau douce du Viaur, pour vous rafraîchir dans ce cadre où l'histoire et la nature ne font qu'un. Pour une baignade dans un lac, dirigez-vous vers le village de Parisot et son magnifique lac, labellisé Pavillon Bleu, bordé de collines verdoyantes. Possibilité de baignade en piscine, voir au dos.



LES BONS REFLEXES

De simples gestes suffisent pour devenir un véritable éco-voyageur ! Constituez un sac écologique et zéro déchet. Prévoyez gourde, produits d'hygiène biologiques et réutilisables.

Soutenez l'économie locale en achetant des produits en circuit courts et optez pour des activités qui respectent l'environnement. Chacun, à sa manière, peut apporter sa petite contribution et modifier ses comportements de voyage !



EN EAUX VIVES

Une aventure en canoë vous donnera une véritable sensation de liberté. Descendez les rivières à votre rythme en découvrant les trésors que recèlent les gorges de l'Aveyron. Au pied des falaises de St-Antonin ou en pleine nature à Villefranche et Najac, les couleurs se mélangent et se reflètent dans l'eau. Bienvenue dans un monde inexploré où cohabitent plantes aquatiques, roches calcaires et bois verdoyants.



DANS LES AÏRS

Pour apprécier les couleurs des causses, il faut prendre un peu de hauteur, faire le vide et se laisser porter par les courants ascendants ! Envolez-vous en parapente depuis le saut de la Mounine, sur les falaises de Saujac ou, pour les plus confirmés, sur les deux sites d'envol de Saint-Antonin-Noble-Val, au Roc Deymié ou au Roc d'Anglars. Vous pouvez également profiter d'un tour en montgolfière, parachute, pendulaire ou ULM à Najac, Villefranche, Villeneuve ou La Rouquette. Sensations fortes garanties !



EN SUSPENSION

Envie de vous mesurer aux éléments ? Rendez-vous au Roc du Gorb à Bar et sur les sites d'escalade autour de Saint-Antonin pour une aventure entre roches, rivières et forêts sur les nombreux sites d'escalade et les deux via ferrata en accès libre.

★ E3 - E4 - D3 - C5 - D4

★ E3 - F2 - E4 - C5

★ E5 - E2

