

**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**

*histoires
naturelles*

NAJAC

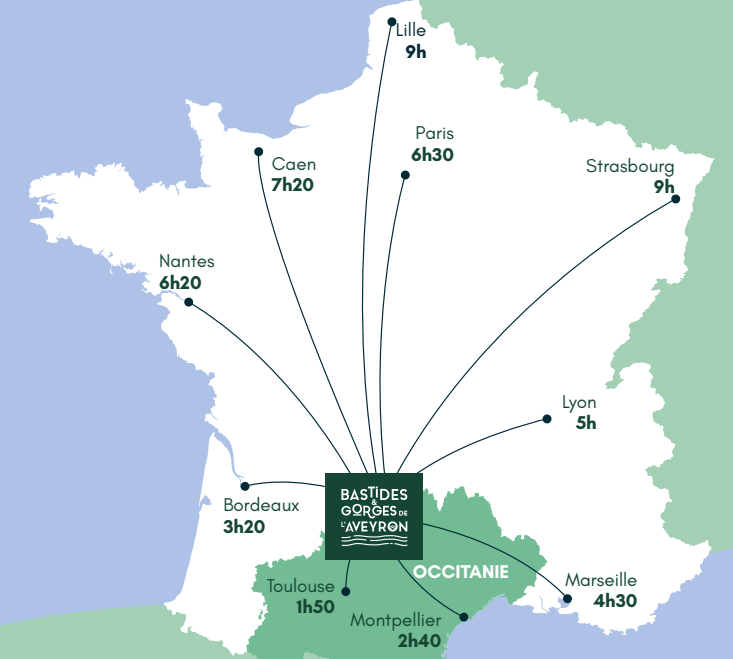
Au cœur de la nature

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Les papilles en éveil

VILLENEUVE

Un patrimoine d'exception



L'OFFICE DE TOURISME

Nous situer

EN VOITURE

Autoroute A20

Depuis le sud : sortie 61 : Montauban / sortie 59 : Caussade
 Depuis le nord : sortie 58 : Cahors-sud / Villefranche-de-Rouergue
 sortie 54 : Gramat et Rocamadour puis direction Figeac
 et Villefranche-de-Rouergue

Autoroute A75

Depuis le sud sortie 45 : Millau, Saint-Beauzély,
 Castelnau-Pégyrols
 Depuis le nord sortie 42 : Séverac le Château

Autoroute A68

Sortie 9 : Gaillac - Cordes

EN TRAIN

Ligne Toulouse-Aurillac

Direct depuis Toulouse env. 1h30.

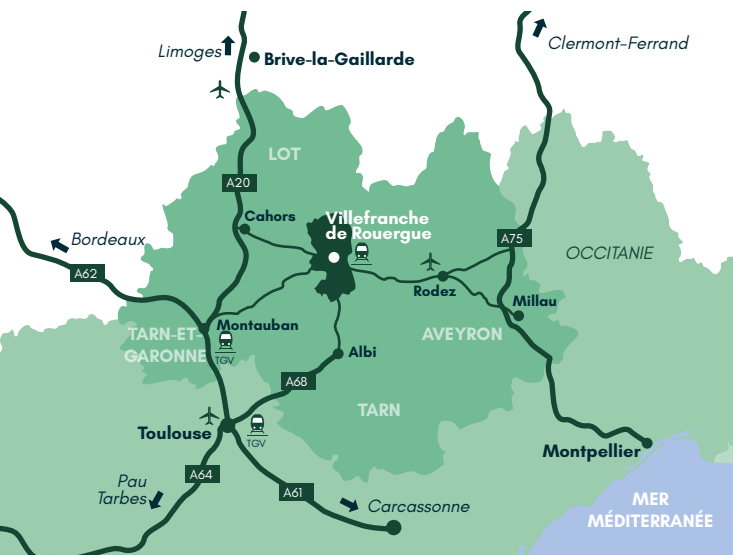
Arrêts : Lexos, Laguéprie, Najac, Villefranche-de-Rouergue,
 Salles-Courbaties

EN AVION

Aéroports : Rodez-Marcillac en Aveyron (1h)

Toulouse Blagnac en Haute-Garonne (1h30)

Brive Vallée de la Dordogne en Corrèze (1h30)



à votre service

Nos conseillers en séjour vous accueillent dans les Bureaux d'Information de Najac, de Villefranche ou de Villeneuve.

Retrouvez-les à Villefranche toute l'année, à Villeneuve de février à décembre et à Najac d'avril à début novembre.

Découvrez et demandez les incontournables, les bons plans, les animations du moment... Nous proposons un service de billetterie.

Flânez dans notre boutique : livres, affiches, cartes postales, souvenirs, produits locaux (charcuteries et boissons), jeux, Basti'Kdo... À offrir ou à s'offrir !

Amis randonneurs, vous trouverez aussi toute la cartographie et les topoguides utiles pour organiser vos randonnées. Demandez-nous conseil pour préparer votre itinéraire.

Restez connectés avec notre wifi gratuit et nos prises électriques de recharge. Naviguez sur notre site internet pour retrouver toutes les adresses de sites, activités, hôtels, restaurants...

Pendant et après votre séjour, partagez avec nous vos histoires naturelles sur notre page Facebook et notre compte Instagram "Bastides et Gorges de l'Aveyron" #bastidesgorgesaveyron

Classé en catégorie 1, l'Office de Tourisme est labellisé Qualité Tourisme Occitanie Sud de France. Par cet engagement, nous accordons une importance particulière à la satisfaction des visiteurs comme des acteurs locaux du tourisme.

L'obtention de ce label est un signe de l'excellence des services rendus et de notre volonté d'amélioration continue. N'hésitez pas à nous donner votre avis !

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Cherchez Bastides et Gorges de l'Aveyron

Édito



Vous êtes plutôt virée à la campagne et grands espaces ? Vous préférez les vieilles pierres et les villages de caractère ? Être ici, c'est déjà avoir choisi : les deux !

Prenez le temps de vous perdre au cœur de vallées sauvages ou sur les collines, vous apercevrez bientôt la silhouette de votre étape du jour : bastide, forteresse, château...

Parce qu'on est en Aveyron, aucun compromis au déjeuner où s'invitent produits locaux et de saison, gorgés de soleil. Et le soir venu, c'est avec tout le village qu'on s'attable sur la place.

En attendant, venez nous rencontrer à l'Office de Tourisme, nous écrivons avec vous votre histoire naturelle et nous donnerons nos meilleurs conseils pour la vivre pleinement.



Sommaire

4 Bastides et Gorges de l'Aveyron, une histoire naturelle

6 Découvrez notre histoire, de sauvetés en bastides...

8 Suivez le guide, le programme des visites

12 Najac, tel un aigle sur son éperon rocheux

16 Villefranche-de-Rouergue, bastide royale

20 Villeneuve, l'Occitanie sur un plateau

24 Prenez le temps de vous arrêter ! Découvrez nos pépites

28 À l'abri... du soleil et de la pluie !

30 Jours de marchés

31 Jeux en famille

32 Se retrouver en famille

38 À bicyclette, VTT, ou vélo à assistance électrique

39 Les pieds sur terre, le long des chemins

40 Besoin de nature... balade au grand vert !

42 Activités aquatiques

44 La tête dans les nuages

46 Rencontres, partagez des moments uniques

48 Ici, on se régale !

52 Fêtes de village et autres réjouissances

54 Pass Multisites

55 Aires de jeux et pique-nique

56 Ici, c'est le coin des enfants

58 Carte du territoire

Annuaire des activités et visites au centre du magazine

BASTIDES ET GORGES DE L'AVEYRON

une histoire naturelle

" PRIMIÈRA RENCONTRA AMB LAS BASTIDAS E LAS GÒRJAS D'AVAIRON : UNA ISTÒRIA NATURALA "



On se la raconte : imaginez un profond canyon et son sillon rocheux et abrupt. Rajoutez-y la force du vent, la fraîcheur de l'air et la caresse du soleil. Ce sont ces paysages forgés par les éléments que l'on appelle "les gorges".

Petites vallées, grandes aventures !

Ne pensez pas trouver ici les vertigineuses falaises du grand canyon du Verdon ou de l'Arizona. Les gorges de l'Aveyron offrent au contraire une multitude de lieux secrets et préservés, à l'abri des regards. De sa source à Séverac-le-Château jusqu'à sa confluence avec le Tarn, l'Aveyron est un cours d'eau discret. Il ne se laisse pas toujours approcher facilement.

Dans sa partie sauvage et méandreuse entre Belcastel et Najac, il traverse un véritable écrin de verdure dont seuls les randonneurs les plus persévérants pourront percevoir les secrets. De Najac à Montricoux, cette ambiance verdoyante laisse place à un paysage plus minéral de gorges dominées par un chapelet de villages perchés. Taillés dans les roches calcaires du causse, ces reliefs escarpés forment un terrain de jeux idéal pour les amateurs de sensations fortes comme l'escalade, la via ferrata ou encore le vol libre. Durant les chaudes journées d'été, les moins audacieux profiteront de la fraîcheur d'une balade en canoë ou d'une baignade dans la rivière.



DU CAUSSE DE VILLENEUVE AUX GORGES DE L'AVEYRON

prendre de la hauteur

Le Saut de la Mounine, vue sur la vallée du Lot

Accessible à quelques minutes de Villeneuve d'Aveyron en voiture, ce site offre un point de vue saisissant surplombant les falaises de la vallée et les méandres du Lot. Demandez aux anciens de vous conter la légende à l'origine de son nom. Vous apprécierez les couleurs des causses.

Pour y accéder, empruntez la D127 vers Saujac. Et à quelques kilomètres de là, prenez le temps de vous arrêter à la Croix des Belges, un autre joli panorama s'offre à vous !

Le Calvaire de Villefranche

Envie d'une petite balade digestive après une matinée de dégustation sur le marché ?

Depuis le centre-ville, empruntez l'ancienne voie romaine pour accéder à l'oppidum : l'un des plus beaux panoramas sur la bastide royale. Une pépite qui se mérite ! Comptez une vingtaine de minutes de marche pour les plus sportifs et quelques kilomètres en voiture sur la D47 pour les autres.

Admirez Najac



À quelques centaines de mètres du village, la Planquette, route de Saint-André, sera votre lieu de pique-nique idéal pour contempler la forteresse. La route de Mazerolles offre également un point de vue intéressant sur le village et son arête rocheuse, empruntez la D39 pour y accéder.

Cirque de Bône à Saint-Antonin

Accédez via la D958 au belvédère et à sa table d'orientation afin de repérer les points remarquables de la vallée. L'Aveyron et ses méandres serpentent paisiblement au cœur de la nature verdoyante, tandis que se dressent face à vous les falaises de calcaire. Restez jusqu'au coucher du soleil pour assister à quelques minutes de magie.

Route de la Corniche à Saint-Antonin

En voiture, en prenant la D115B, arrêtez-vous un instant sur ce balcon de pierre et laissez votre regard se perdre dans le ciel. En contrebas la végétation domine, fendue par la rivière Aveyron. Enjambant la rivière, le pont de Brousses rappelle la présence des hommes dans ce panorama.



**Pour en savoir
un peu plus !**

**Bourg castral
(du X^e au XIII^e siècle) :**
*village se développant sous la
protection d'un château.*

Sauveté (XI^e et XII^e siècles) :
*cité fondée autour d'un
monastère dont les limites
étaient marquées par des
croix en pierre garantissant
une protection spirituelle aux
habitants.*

Bastide (XIII^e et XIV^e siècles) :
*ville nouvelle possédant un
plan régulier organisé autour
d'une place, fondée par un
seigneur laïc ou religieux,
pour asseoir son pouvoir
et organiser des échanges
commerciaux.*



DÉCOUVREZ NOTRE HISTOIRE de Sauvetés en Bastides

" DE SALVETATS EN BASTIDAS "

Entre bastides, sauvetés et bourgs castraux, le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue vous invite à découvrir un patrimoine paysager et architectural d'une grande diversité. À Najac, le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine situé dans la Maison du Gouverneur vous donnera les clés pour en comprendre l'histoire.



Villefranche-de-Rouergue

Fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, Villefranche se développa le long de la rivière Aveyron. Carrefour entre Causse et Ségala, les marchands y croisaient les pèlerins en route vers Saint-Jacques de Compostelle. Au cœur du triangle Rodez-Cahors-Albi, cette cité était idéalement située pour faire commerce. Au centre de la bastide, la place du marché, bordée d'arcades, est dominée par l'imposant clocher-porche de la collégiale Notre-Dame. Tout autour, d'élégantes demeures témoignent de la richesse de certaines familles à la fin du Moyen Âge et à la Renaissance.



Najac

Le long d'une arête rocheuse, arpentez les ruelles du bourg castral de Najac ! Il se développa sous l'aile protectrice d'une forteresse contrôlant la vallée de l'Aveyron, reconstruite au milieu du XIII^e siècle par le pouvoir royal. La place du Barry, comme dans les bastides, a été aménagée pour y tenir marché. Tout autour, on peut y admirer des maisons en pierre et en pan de bois prolongées par des couverts.



Villeneuve

Halte majeure vers Saint-Jacques de Compostelle, la sauveté de Villeneuve, placée sous la protection d'un prieuré bénédictin, fut construite au XI^e siècle. Moins de 200 ans plus tard, le comte de Toulouse, Raymond VII, y créa un quartier neuf sur le modèle des bastides dont les ruelles au plan régulier s'organisent autour de la place des Conques bordée d'arcades.



Le Bas Ségala

Dominant les gorges de l'Aveyron et du Lézert, La Bastide-l'Évêque vivait aux sons des moulins de la vallée, les martinets dans lesquels on battait le cuivre. Fondée en 1280 par l'évêque de Rodez, cette cité avait pour volonté de concurrencer Villefranche-de-Rouergue.

Sur les plateaux voisins, demeurent la sauveté de Saint-Salvadou, dépendance de l'abbaye bénédictine de La Chaise-Dieu au XI^e siècle, ainsi que l'ancien fief seigneurial de Vabre, qui servit de refuge durant la guerre de Cent Ans.



Rieupeyrroux

Fondée en 1030 par l'abbaye bénédictine Saint-Martial de Limoges, Rieupeyrroux conserve une trame urbaine orthogonale. Dans cette sauveté, se côtoient des vestiges civils ainsi que l'imposante église Saint-Martial, bâtie au XI^e siècle et fortifiée durant la guerre de Cent Ans.



Sauveterre-de-Rouergue

Fondée en 1281 au cœur du Ségala par le roi Philippe III, la bastide de Sauveterre possède un plan en damier d'une remarquable régularité. Elle est bâtie autour d'une vaste place de marché avec arcades et couverts, où se dressent des maisons en pan de bois et en pierre.

Édifiée au XIV^e siècle, la collégiale Saint-Christophe abrite de remarquables stalles historiées du XVI^e siècle.

Vous serez émerveillés par le savoir-faire des artisans d'art et découvrirez leurs créations à l'espace L'Ancre. Participez aux visites guidées aux flambeaux en été et dégustez un repas au marché nocturne du vendredi soir.

Pour connaître l'actualité et la programmation du Pays d'art et d'histoire :
Service du Patrimoine : 06 14 48 48 55 - contact@bastidesdurouergue.fr
www.bastidesdurouergue.fr

Suivez LE GUIDE

" SEGUISSÈTZ LO GUIDA ! "

Oyez, oyez ! Il y a les petites histoires et la grande Histoire.
C'est un peu des deux que nos guides vont vous raconter : de la Préhistoire à nos jours, faites un bond dans le passé en leur compagnie pour vous initier aux secrets de notre patrimoine.

La to do list des visites à ne pas manquer (pas d'excuses, elles sont faites pour vous !)

Vous venez avec des enfants et des ados, amusez-vous en visite :

- 3 Petites énigmes et grands mystères...
- 5 Suivez-nous les yeux fermés !
- 6 Virées nocturnes
- 7 Découvrez le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue en famille !
- 8 Promenons-nous dans les bois en famille... avec un guide, bien évidemment !
- 9 Vivez une aventure en famille

Vous êtes passionnés d'histoire, on vous donne rendez-vous avec nos guides :

- 1 Les monuments ont des secrets bien gardés !
- 2 Pour les curieux et les passionnés d'Histoire
- 6 Virées nocturnes

Vous avez envie de vous balader, alors, suivez-nous !

- 7 Découvrez le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue en famille !
- 8 Promenons-nous dans les bois en famille... avec un guide, bien évidemment !

Vous aimez découvrir le patrimoine en vous amusant, ces animations sont faites pour vous !

- 3 Petites énigmes et grands mystères...
- 4 Les adultes aussi ont droit à leur enquête !
- 5 Suivez-nous les yeux fermés !
- 7 Découvrez le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue en famille !
- 8 Promenons-nous dans les bois

1

Les monuments ont des secrets bien gardés !

Percez les **mystères** de nos **sites emblématiques** : la Chartreuse Saint-Sauveur, la chapelle des Pénitents Noirs, l'église de Toulongergues ! En compagnie de l'un de nos **guides-conférenciers**, observez et plongez dans l'histoire de ces lieux. Quel plaisir de (re)découvrir notre passé !



2

Pour les curieux et les passionnés d'Histoire

À Villeneuve, laissez le **guide** vous **raconter l'histoire** de cette bastide sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. À Villefranche, admirez la **Bastide royale** et les **maisons de riches marchands**. À Najac, suivez la rue principale jusqu'à **l'église**, en passant sous la **forteresse**, et découvrez l'histoire de cette **cité médiévale** des gorges de l'Aveyron.



3

Petites énigmes et grands mystères...

Pour **les plus jeunes** : cherchez Auguste à Villefranche, rencontrez Jules à Najac, percez le **Mystère** de la **Chartreuse**, aidez Hugo avec les énigmes des Pénitents Noirs ou **amusez-vous** avec les photos de Jean-Marie Périer à Villeneuve. Qui saura allier **connaissance et malice** pour résoudre ces mystères ?

4

Les adultes aussi ont droit à leur enquête !

À Villefranche, **enquêtez** dans les ruelles et **scrutez** les façades pour résoudre un "Petit meurtre en bastide" et **démasquer l'assassin** d'Antoine. Au monastère de la Chartreuse, devenez **détective** et retrouvez le moine qui a volé la relique sacrée dans un *Cluedo*® grandeur nature. **Observation et déduction** seront vos meilleures alliées !

5

Suivez-nous les yeux fermés !

Découvrez l'Histoire autrement grâce à nos **visites sensorielles** : touchez, sentez, **jouez et explorez** le patrimoine ! Avec des miroirs, admirez les recoins cachés, les yeux bandés, **ressentez** l'air et les textures sous vos pieds, et, loupes en main, **scrutez** les marques du passé. Pour ceux qui n'aiment pas l'Histoire mais veulent **apprendre en s'amusant**, réservez votre visite sensorielle, vous n'en reviendrez pas !



6

Virées nocturnes

Découvrez les sites et villages autrement avec nos **visites nocturnes et soirées contées aux flambeaux** à Najac et Villeneuve. À Villefranche, laissez-vous bercer par le calme de la Chartreuse Saint-Sauveur lors d'une **visite à la bougie** et de la chapelle des Pénitents Noirs à découvrir à la **lueur d'une lampe torche**, écoutez le murmure du guide, comme des secrets chuchotés dans la nuit.

7

Découvrez le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue en famille !

Lors d'une **enquête**, d'une visite ponctuée de **jeux**, d'un **atelier** à la Maison du Gouverneur ou d'une visite contée, venez vivre en famille un **moment de partage et de découverte**. Le Pays d'art et d'histoire vous invite à explorer Najac, Villefranche et Villeneuve lors de **rendez-vous ludiques** adaptés à **tous les âges**.



8

Promenons-nous dans les bois en famille... avec un guide, bien évidemment !

Découvrez les **paysages**, arbres et oiseaux autour de vous lors de **promenades familiales** sur le Causse villeneuvois, dans la vallée du Viaur, ou le long de l'Aveyron à Najac. Des sorties **ludiques** pour respirer, contempler et **apprendre en pleine nature** !



Les visites sont soumises à conditions (nombre de participants, météo...).

Nous vous invitons à prendre contact avec notre Office de Tourisme au 05 36 16 20 00 ou sur boutique.bastides-gorges-aveyron.fr pour réserver et pour plus de renseignements.

Les livrets-jeux et le programme des visites sont disponibles à l'accueil des Offices de Tourisme, dans les sites touristiques ou sur notre site internet www.bastides-gorges-aveyron.fr.

Nous proposons aux groupes des visites guidées sur réservation toute l'année. Pour toute demande de devis ou tarifs, contactez-nous : groupes@ouest-aveyron-tourisme.fr

Vivez une aventure en famille 9

(Re)créez des **liens précieux** en famille, entre parents, grands-parents et enfants, au cœur d'une aventure unique ! Partez, ensemble et en autonomie, **explorer les mystères** de la Chartreuse ou de la bastide de Villefranche, où chaque détour révèle des **jeux et des énigmes adaptés à tous les âges**. Disponible toute l'année, ces parcours ludiques sont à la fois libres et captivants. Munissez-vous simplement de votre sac de jeu - à louer ou à acheter - pour une **expérience inoubliable** qui fera vibrer petits et grands, rapprochant les générations dans une **aventure commune**.





NAJAC

Tel un aigle sur son éperon rocheux

Najac est un bel exemple de l'harmonie entre patrimoine et nature qui règne en Bastides et Gorges de l'Aveyron. Profilé sur son arête rocheuse, le village, d'abord bourg castral puis bastide royale, se déploie en longueur pour mieux se fondre dans les forêts qui l'entourent. Une histoire naturelle qui sublime chaque saison de ses nouvelles teintes et lumières.

Entre ses murs, ce "Plus Beau Village de France" conserve toute la poésie et le charme du Moyen Âge. C'est en prenant de la hauteur que l'on accède au clou du spectacle: une vue royale depuis l'impressionnante forteresse de Najac, vestige du XIII^e siècle.



Forteresse de Najac

L'imprenable forteresse de Najac vous attend dans la basse vallée de l'Aveyron. C'est depuis la rue principale du village que l'impressionnant édifice se donne à voir, dans une perspective digne d'un plan de cinéma. Replongez au temps des luttes cathares et autres batailles historiques. Depuis le donjon, admirez la vue et son panorama à 360° et plongez au cœur de la vie des seigneurs et des villageois.

Église Saint-Jean

Fortifié et massif, le bâtiment séduit par ses dimensions colossales et ses vitraux. Après avoir visité la forteresse, prolongez votre visite du village vers l'église: un bel exemple de l'art gothique méridional!

Najac Museum

Poussez la porte de cette collection présentant une exposition permanente de photos, cartes postales, outils et autres éléments archéologiques découverts à Najac. Toute l'histoire du village rassemblée en un même lieu!



Maison du Gouverneur

En plein centre du village, cette ancienne maison de marchand du Moyen Âge entièrement restaurée est le point de départ pour découvrir le Pays d'art et d'histoire des Bastides du Rouergue. Films, documents sonores, ateliers: laissez-vous conter l'histoire de ce territoire!



Poussez la porte des échoppes de créateurs

Lors de votre balade dans les ruelles du village, profitez-en pour flâner et découvrir les boutiques des artisans locaux : poteries, bijoux, couteaux... des idées cadeaux originales à ramener dans ses bagages et qui permettent de se remémorer de belles vacances au cœur des gorges de l'Aveyron !

Le Moulin de Castel à la Rouquette

C'est une petite machine à remonter le temps que vous découvrirez lors de la visite qui révèle les coulisses des moutures d'autrefois : moulin à farine à roue horizontale à cuillères avec rouet. Vidéos et démonstrations ramènent à la vie ce petit patrimoine rural et redonnent au travail manuel ses lettres de noblesse. Profitez du sentier botanique avec ses 75 espèces de plantes et arbustes.

Le Moulin du Moulinet à Saint-André-de-Najac



Sur le ruisseau de la Serène, venez découvrir cet ancien moulin à eau qui moud le blé et les noix pour en faire de la farine et de l'huile. Quand la retenue d'eau est ouverte, écoutez la puissance des remous qui mettent en marche les grosses meules en pierre... À l'intérieur, on peut y voir la danse incessante de ces pierres qui roulent depuis des siècles !



AVENTUREZ-VOUS...



... vers Laguépie

À la confluence du Viaur et de l'Aveyron, Laguépie, village frontière entre Najac, Cordes et St-Antonin, est situé sur une sorte de presqu'île, entre terre et eau. Naturellement animé, Laguépie vit au rythme de ses fêtes locales! Pendant la belle saison, des activités de pleine nature sont proposées comme le motocross et la baignade dans le Viaur, rivière sauvage, où petits et grands partageront les plaisirs aquatiques au naturel.

... vers Saint-Antonin Noble Val

Au cœur des gorges de l'Aveyron et de la vallée de la Bonnette, venez découvrir le patrimoine du village dont l'histoire débute au VIII^e s. par la création d'une abbaye bénédictine, son patrimoine médiéval et thermal du début du XX^e siècle. En plein cœur du village, sur la place de la Halle, levez les yeux pour admirer la Maison Romane et ses voûtes en berceau brisé aux décors sculptés. Construite au XII^e siècle, elle est considérée comme l'un des plus anciens bâtiments civils de France.



... vers le Doyenné de Varen

Ancien village fortifié dont la naissance remonte au IX^e siècle, Varen se pare d'une église classée datant du XI^e, chef d'œuvre de l'art roman, d'un château du XV^e, d'une ancienne demeure du Seigneur Doyen, et de vestiges de fortifications médiévales. Long de 3 km, le plan d'eau de la rivière Aveyron est un site très apprécié pour la pêche et la promenade.

... vers Cordes

Cordes-sur-Ciel est un surprenant village perché offrant des points de vue exceptionnels sur la vallée du Cérrou. Situé au sommet d'un piton rocheux, son aspect défensif, sa bastide, son architecture médiévale et ses artisans d'art en font un lieu incontournable.

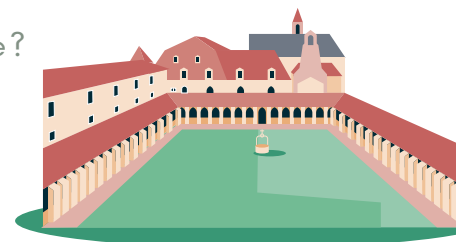




VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

bastide royale

On a tous une bonne raison de visiter Villefranche ! Amateurs d'Histoire ? Faites un saut dans le passé de la bastide, fondée en 1252 par Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse et frère de saint Louis. Le patrimoine architectural de la ville vous offre une agréable balade dans le temps, d'arcades en hôtels particuliers. D'humeur contemplative ? Profitez-en pour flâner entre ombre et lumière au gré des ruelles de cette ville classée au titre des "Plus Beaux Détours de France". Les épicuriens se presseront quant à eux au marché pour faire le plein de spécialités locales et profiter des plaisirs du terroir, le tout porté par l'incomparable convivialité occitane.



La Collégiale Notre-Dame

Majestueuse et sereine, elle veille sur la Place Notre-Dame depuis plus de cinq siècles ! Avec ses 58 mètres de hauteur, cet édifice gothique étonne plus d'un passant.

Pendant les mois d'été, montez les 163 marches de l'escalier en colimaçon au rythme dynamique de son carillon et accédez à un superbe panorama sur les toits de la Bastide de Villefranche.

La Chartreuse Saint-Sauveur

La visite du monastère, joyau de l'art gothique flamboyant, vous plonge dans la vie quotidienne des moines chartreux et frères convers d'antan. Une vie de dévotion, de silence et de prière que met en lumière une visite guidée passionnante. La Chartreuse n'a pas fini de vous révéler ses secrets...

Revivez la folle histoire du jazz à la Manufacture

Franchissez les portes de la Manufacture, médiathèque et ludothèque de Villefranche et découvrez une incroyable collection de disques et de documents retraçant l'épopée du jazz dans le monde ! Avec pas moins de 45 000 documents consultables (sur réservation uniquement), cette collection attire chaque année spécialistes et amateurs du monde entier.



La Chapelle des Pénitents Noirs

De l'extérieur, cette chapelle au toit en lauze et en forme de croix grecque apparaît bien discrète.

L'habit ne fait pas le moine ! À l'intérieur, l'édifice abrite un véritable chef-d'œuvre de l'art baroque : voûte entièrement peinte, retable sculpté et doré.



Quand Villefranche devient ville de tournage

En juillet 2022, les équipes de Shawn Levy ont tourné à Villefranche pendant 3 semaines pour adapter le roman *Toute la lumière que nous ne pouvons voir* d'Anthony Doerr, se déroulant à Saint-Malo durant la Seconde Guerre mondiale. Quatre épisodes sont maintenant disponibles sur Netflix. Reconnaissez-vous les rues de la bastide ?

À l'automne 2023, Julie Gayet a réalisé et joué dans *Olympe de Gouges : Une femme dans la Révolution*, filmé au monastère de la Chartreuse et sur la place Notre-Dame. Le biopic sur cette féministe avant-gardiste est à voir et revoir sur les replays France Télévision.



Balade en ville...

Au départ du centre-ville, le sentier des Patrimoines vous permet de vous balader en suivant la rivière Aveyron. Long de 5 km, ce parcours permet aux plus sportifs de rencontrer quelques agrès et aux plus curieux d'en apprendre plus sur la faune et la flore locales.

Et si vous avez envie de prendre de la hauteur, rendez-vous au Calvaire ! Un point de vue sur la ville avec table d'orientation qui vaut le détour : 30 minutes de marche en prenant le chemin de croix et l'ancienne voie romaine (10 min en voiture du centre-ville). Ce site à flanc de colline, qui domine les vallées de l'Aveyron et de l'Alzou, est à l'origine une enceinte protohistorique de 8 ha qui accueillait les animaux et les habitants, avec un oppidum gaulois à double enceinte. Sur place, vous aurez une vue imprenable sur la bastide, ses ruelles perpendiculaires et sa collégiale, avec la rivière en contre-bas.

La Chapelle de Treize Pierres

Construite au XVI^e siècle, cette chapelle va vous en mettre plein les yeux ! Peinte du sol au plafond en 1952 par Nicolaï Greschny, peintre tarnais d'origine russe, vous découvrirez des fresques d'inspiration orthodoxe d'une réelle beauté !

Chaque détail compte et on ne sait plus où donner du regard tant les couleurs et dessins nous surprennent !

Musée Urbain Cabrol

En plein coeur de la Bastide, le MUC vous propose des expositions d'art moderne et contemporain, en collaboration avec le Musée des Abattoirs de Toulouse.

Chapelle Emilie de Rodat

Cette chapelle moderne vous étonnera avec son clocher peigne et sa crypte aux vitraux multicolores dédiée à la sainte Emilie de Rodat, fondatrice de la congrégation Ste Famille qui accueille depuis 1816, les orphelins et les petites filles pauvres.

Chambre d'Emilie de Rodat et Salle du patrimoine avec des objets ayant appartenu à la Sainte, accessibles sur réservation.

L'Abbaye de Loc-Dieu à Martiel-Elbes

La doyenne des abbayes cisterciennes du Rouergue se dévoile entourée de bois et d'eau au cœur d'un grand parc romantique. Baladez-vous sous ses arcades et imprégnez-vous de la paix qui règne dans l'enceinte de ce patrimoine exceptionnel.



AVENTUREZ-VOUS...



... vers les Dolmens de Martiel ou Foissac

Du breton "dol", qui signifie "table" et "men" qui signifie "pierre", les dolmens sont bien plus que des rochers empilés pour le repas! Tombeaux protecteurs, ils sont les gardiens d'ancestrales chambres funéraires.

Envie d'entrer dans la légende? Explorez les Circuits des Dolmens de Martiel et Foissac et laissez-vous porter par une histoire naturelle vieille de plus de 4 000 ans.

Circuits sur demande à l'accueil des Offices de tourisme

... vers Caylus

Le village domine depuis au moins l'époque romaine la vallée de la Bonnette...

En plein centre, l'église s'impose au visiteur avec ses contreforts, son portail sculpté, son chœur et ses vitraux de la fin du XIV^e siècle. En remontant la rue droite, admirez la Maison des Loups, une superbe demeure du XIV^e siècle, classée Monument Historique, avec de nombreux décors sculptés.

Prenez garde : quatre loups jaillissent de la façade, telles des gargouilles!



... vers Rieupeyroux

Savez-vous que le légendaire Gargantua a laissé ses traces à Rieupeyroux? Laissez-vous conter l'histoire et les mythes de cette sauveté fondée au XI^e siècle. Entrez dans l'église du XIV^e siècle pour découvrir l'un des plus remarquables exemples d'architecture fortifiée de la France méridionale. Prenez de la hauteur et profitez d'un panorama d'exception depuis la chapelle Saint-Jean-Baptiste de Modulance, point culminant du Ségala.

... vers La Bastide l'Evêque et les Martinets du Lézert

Parcourez les rues de cette bastide épiscopale bordées de maisons en granit rose. Arrêtez-vous sur la place de l'église et admirez l'étonnant clocher-porche qui rappelle celui de la collégiale de Villefranche. Prolongez votre découverte dans les gorges de l'Aveyron par une étape nature, au pont du Cayla, et par la visite insolite des Martinets du Lézert, où des habitants passionnés vous narreront l'histoire de ces forges dans lesquelles on travaillait le cuivre.



... vers Belcastel

Vous souhaitez faire un voyage dans le temps? Rendez-vous au village de Belcastel, classé au titre des Plus Beaux Villages de France. Vous y découvrirez son château dominant la vallée, le vieux pont et l'église du XV^e, véritables chefs d'oeuvres médiévaux. Le long des calades, vous sentirez les effluves des restaurants et les artisans d'art vous raviront à coup sûr. Ici, la quiétude règne.



VILLENEUVE

L'Occitanie sur un plateau

Étape incontournable sur le Chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, cette petite cité pleine de caractère est un véritable trésor de l'architecture médiévale, classée au titre des "Plus Beaux Villages de France".

L'histoire de ce village débute au XI^e siècle lorsqu'il était une simple bourgade (sauveté) placée sous la protection de l'Église. Deux siècles plus tard, fut créée ici la première des bastides du Rouergue sous l'impulsion de Raymond VII, comte de Toulouse.

Déambulez dans les ruelles et traversez les époques de ce bourg où chaque pierre est un témoin de la fière histoire occitane. Animé toute l'année, ce village propose de nombreux commerces et de belles tables gourmandes pour se restaurer après une journée de visites.

L'église Saint-Sépulcre

Découvrez cette étonnante église construite en deux temps: la partie romane du XI^e siècle, et l'église gothique du XIII^e siècle, et laissez-vous emporter par la légende du Pendu dépendu, grâce aux exceptionnelles peintures murales qui retracent cette histoire... Vous pourrez également accéder à la salle capitulaire, en passant par le jardin attenant !

L'église de Toulongergues

Partez sur les traces de nos ancêtres Wisigoths en suivant notre guide qui vous contera l'Histoire de l'église de Toulongergues.

Au cœur du Causse villeneuvois, laissez-vous surprendre par son plan, ses angles arrondis, ses ouvertures outrepassées et son décor intérieur riche de fresques polychromes et de sculptures énigmatiques.



La tour Soubirane

Cette tour constituait le principal ouvrage de défense des fortifications qui entouraient le village à l'époque médiévale. En été, montez l'escalier en colimaçon et prenez le temps de découvrir les expositions proposées.



Galerie Jean-Marie Périer

C'est à Villeneuve que le photographe iconique Jean-Marie Périer a choisi de poser ses valises et réside, depuis maintenant plusieurs dizaines d'années. En plein cœur du village, rendez-vous à la Galerie Jean-Marie Périer pour faire un arrêt sur image. Vous y découvrirez plus de 180 tirages des stars de la musique des années 60 et 70.



AVENTUREZ-VOUS...

... vers la Grotte de Foissac : une épopée géologique et archéologique

Partez pour une visite à la découverte de la vie des premiers Hommes. Petits et grands seront fascinés par sa rivière souterraine, ses concrétions remarquables, ses poteries et bien d'autres vestiges des temps préhistoriques. Une vocation d'archéologue n'est jamais bien loin...



... vers Sainte-Croix

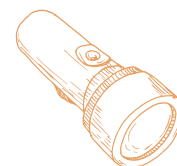
Labellisé "Petite cité de Caractère", ce village conserve un certain charme. Dans cet ancien bourg fortifié circulaire, vous flânerez dans les ruelles qui mènent au pied de la tour de l'église, après une centaine de marches, vous aurez une belle vue sur le causse environnant (clés à disposition à la Mairie et au restaurant du village).

... vers Peyrusse-le-Roc

Besoin d'un grand bol d'air frais ?

Au cœur de 10 hectares de nature préservée, le site offre des points de vue à couper le souffle !

À 150 mètres de hauteur, le Roc del Thaluc avec son étonnant piton rocheux dominé par deux tours de défense, nous donne la sensation d'être suspendu au-dessus du vide. Et pour les plus courageux, descendez jusqu'à la rivière et rejoignez le romantique pont du Parayre.



... vers Montsalès, point de vue et tour médiévale

Edifiée au XIV^e siècle, cette tour médiévale offre un fabuleux panorama sur le causse et la vallée du Lot. En saison, elle abrite des œuvres d'artistes. Contournez la tour pour vous rendre sur la terrasse et profiter de la vue dégagée au grand air.

... vers Compolibat, les Igues

Enfilez vos chaussures de randonnée et partez à la découverte d'un site naturel unique en Rouergue : les Igues du Py et de Rouffiès ! Cette curiosité géologique insolite dans la région s'apparente à un canyon de l'ouest américain. Ces abîmes creusés dans l'argile rouge sont connus sous le surnom de "cheminées des fées".

Une randonnée* à la fois inédite et mystérieuse !

(* Etre bien chaussé, plus de 600 m de dénivelé.)



... dans les villages perchés en vallée du Lot

Villages suspendus au-dessus de la rivière, forteresses médiévales aux vues panoramiques...

Sillonnez la grandiose Vallée du Lot, à la découverte de sites médiévaux à fleur de falaise.

Le Lot égrène des villages remarquables le long de reliefs sculptés: **Capdenac-le-Haut**, classé parmi Les Plus Beaux Villages de France, **Faycelles**, avec ses ruelles pavées et ses belles demeures, **Calvignac et Larnagol**, deux anciens sites fortifiés qui se font face. Explorez les villages de Capdenac et Faycelles avec les documents gratuits "Les Clefs de...". La vallée, une aventure à chaque pas !

... vers Figeac

Laissez-vous guider à travers 1200 ans d'histoire, entre monuments remarquables, maisons médiévales et places animées. Explorez le labyrinthe des rues et ruelles sinueuses avec le document "Les Clefs de Figeac", le parcours découverte du centre historique.

Adossé à la reproduction de la Pierre de Rosette, le Musée Champollion - Les Écritures du Monde, vous mènera sur les traces du célèbre déchiffreur des hiéroglyphes, enfant natal de la cité lotoise.



...vers Bournazel

Ici, mille et un détails vous feront sentir le parfum des siècles passés: un puits, une chapelle, des fenêtres à meneaux... et dans cet écrin se trouve forcément un joyau! Le château et le jardin de Bournazel vous transportent à la Renaissance, suivez la visite, vous serez ravis! Et pour ceux qui aiment la tranquillité, direction la campagne bocagère parsemée de forêts et pâturages. Bonne balade!



...vers le Pays decazevillois - Vallée du Lot

Découvrez une destination alliant tourisme et bien-être au coeur de la Vallée du Lot ! Profitez des bienfaits des gaz thermaux et du spa bien-être dans l'unique station thermale aveyronnaise, détendez-vous lors d'une croisière découverte ou restauration à bord du bateau électrique l'Olt, baladez-vous à vélo électrique sur la "Vallée du Lot à vélo", émerveillez-vous devant la cinquantaine de fresques de street art réalisées par des artistes mondialement reconnus, découvrez le riche patrimoine : industriel et minier, médiéval, artistique...



Prenez le temps DE VOUS ARRÊTER

" PRENÈTZ LO TEMPS DE VOS ARRESTAR "

Dolmens

À Foissac, Martiel ou Laramière, les **circuits des dolmens** vous permettent de profiter de la nature tout en découvrant des richesses millénaires!

Caselles, gariottes

Vous en verrez sûrement au bord de la route ou sur les chemins de randonnée : ces **simples cabanes de pierres sèches** servaient autrefois de remise à matériel ou encore d'abri de bergers. Les voûtes peuvent avoir la forme d'une cloche, d'un dôme ou d'un cône.

Tour de Ste Croix

Au cœur du village, visitez l'**église fortifiée** datant du XV^e siècle et gravissez les 120 marches de sa **tour**. Culminant à **35 mètres de hauteur**, cet ancien élément défensif offre un **beau panorama** à 360° sur la campagne environnante.

Le **lac de Bannac** vous attend pour vos **balades**, mais également pour taquiner le **poisson** ou observer les **nombreuses espèces d'oiseaux d'eau**.

Château, lavoir et église de Fontaynous

Point de départ pour faire le tour du lac de Bannac (4,5km), découvrez le **hameau de Fontaynous**, où se trouve une **ancienne grange cistercienne** de l'abbaye de Loc-Dieu, une **église** datant de 1146 et un **lavoir** du même nom. Le château, dont on voit encore les ruines, a été édifié à la fin du XVI^e siècle et a été la résidence des abbés commendataires de l'abbaye.

Le moulin de la Bosse

Au Mas de la Bosse à Promilhanes, admirez le **moulin à vent** et ses ailes en croix qui touchent le ciel.

Au cœur du Géoparc des Causses du Quercy

Les communes de **Promilhanes** et **Laramière** se situent au sud du **Géoparc Mondial UNESCO des Causses du Quercy**, vous y découvrirez de nombreuses dolines, caselles, murets et gouffres ... témoignages d'un dialogue entre nature et humains depuis des millénaires.

Maison Rucher

Laissez-vous emporter par les récits des bénévoles le temps de la visite de cet édifice du XVII^e siècle, ancienne maison d'habitation avec **14 ruches au creux des murs**.

Prieuré de Laramière

Charmant édifice datant du XIII^e siècle, à l'architecture médiévale, il servait autrefois de lieu de retraite pour les moines. Aujourd'hui, il séduit les visiteurs par son atmosphère empreinte de sérénité et son riche patrimoine historique.

Cahors (A20) - 40 km
Saint-Cirq-Lapopie - 20 km

D911

• Promilhanes

Laramière

Martiel

D911

D926

Savignac

Ambeyrac

Saujac

Montsalès

Ols

La Capelle-Balaguier

Sainte-Croix

Le marais de Montaris Espace Naturel Sensible

Découvrez le **marais de Montaris** à Salles-Courbatiès, ses **étangs, roselières et prairies humides**, qui abritent la Grande douve, délicate **fleur jaune extrêmement rare**, mais aussi de nombreux oiseaux : connaissez-vous la gallinule poule d'eau ou le chevalier cul blanc ?
<https://aveyron.fr/espaces-naturels-sensibles>

La vallée de la Diège

Jalonnée de **plusieurs moulins**, c'est un **espace préservé** qui abrite une **faune et une flore** abondantes. En été, profitez de la fraîcheur de la vallée, à pied le long des sentiers ou à vélo sur les petites routes de campagne !

Randonnée du "tombeau du Géant" en famille

Partez en **balade** sur le circuit du Tombeau du Géant (livret disponible à l'office de tourisme de Villeneuve ou sur l'application Baludik). Son circuit court (3,5 km), son faible dénivelé et ses curiosités naturelles en font la balade idéale pour découvrir les **paysages et le petit patrimoine du causse de Villeneuve**. En avant !

Église et Sanctuaire Ste Thérèse

Venez découvrir l'église de St Igest, construite entre 1925 et 1927 dans le style **néo-gothique**. **Dédiée à sainte Thérèse de Lisieux**, un pèlerinage y est organisé chaque année en septembre. Le chœur est constitué d'un bel ensemble avec son autel en marbre, et vous y découvrirez une **reproduction de la grotte de Lourdes**.

Micro-musée des fours à chaux

Découvrez le patrimoine industriel et ouvrier à La Mélangeuse, avec ses fours à chaux, sa bluterie et ses bâtiments. Ce lieu, géré par une association engagée, allie transmission artistique, transition écologique et mémoire ouvrière dans une dynamique socioculturelle et patrimoniale.

Église de Sabadel

Faites une halte à l'église de Sabadel, à Maleville. **D'origine préromane**, cette église avec sa nef datant du IX^e siècle et un chœur implanté dans une puissante tour carrée ont été découverts récemment. Venez redécouvrir les **quatre époques de construction** et faites une pause dans cet espace verdoyant... tranquillité assurée ! Environ 500 mètres à parcourir à pied pour atteindre le site.

Château de Ginals

En toute liberté, baladez-vous dans le **parc arboré de ce château fort transformé aux XVII^e et XVIII^e siècles**. Vous aurez accès à la terrasse inférieure et à la chapelle où **sainte Emilie de Rodat** fit sa première communion (dépliant sur place).



voir page suivante →

Eglise de St-Grat

Cet **édifice médiéval**, sobre et authentique, incarne le patrimoine spirituel local ; sous le double vocable de saint Grat et de saint Ansut, martyrs du IV^e siècle, il abrite le casque dit de "Saint-Grat" connu pour soulager les maladies psychiques lorsqu'il est posé sur la tête des requérants.
Demandez les clés à la Mairie de Vailhourles.



Sculptures de Pierre Prévost

Un bidon, deux tuyaux et trois boutons, il n'en faut pas plus pour inspirer Pierre Prévost ! Retombez en enfance le long du "**chemin des casseroles**" au lieu-dit Léonard à La Rouquette.

La Lande de la Borie - Espace Naturel Sensible

La lande de la Borie à la Rouquette offre aux promeneurs un **paysage de pelouses sèches**, plus de 60 espèces de **papillons** et près de 30 espèces différentes d'**orchidées**. Et qui sait, vous aurez peut-être la chance d'y apercevoir le lézard ocellé, plus grand lézard d'Europe, particulièrement discret !
<https://aveyron.fr/espaces-naturels-sensibles>

Pigeonniers et colombiers

De forme cylindrique, carrée, sur piliers, en pierres sèches, certains surmontés de toits de lauzes... admirez les nombreux **pigeonniers** du territoire. Autrefois, le pigeon, procurait un complément d'alimentation et fournissait la colombine, un engrais d'excellente qualité utilisé pour fertiliser les jardins. À l'intérieur des pigeonniers, de petites loges en pierres, en briques, en torchis ou en terre cuite, appelés boulines, pouvaient accueillir, chacun, un couple de volatiles.

Le Pont Saint-Blaise

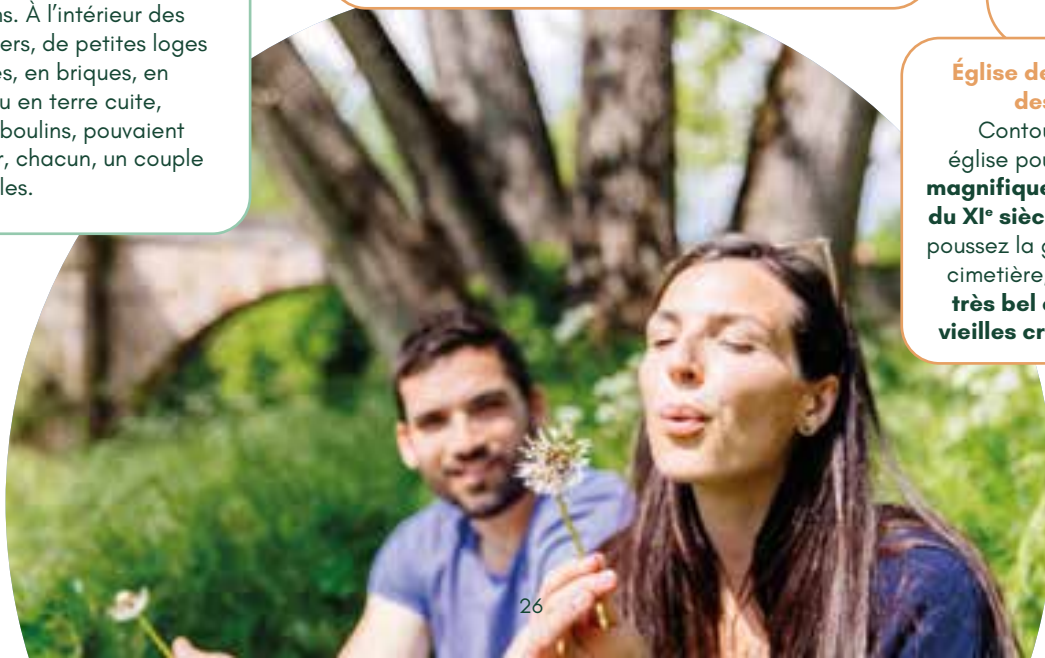
Situé en contrebas du village de Najac, le **Pont Saint-Blaise** enjambe la rivière depuis le **Moyen Âge**, en plein coeur des gorges de l'Aveyron. L'endroit idéal pour faire une pause fraîcheur au bord de l'eau !

Église de Villeveyre

Faites une halte dans ce village et découvrez l'**église** qui conserve des éléments du **XIV^e siècle**, elle fût le lieu d'un important pèlerinage à saint Didier. **Entièrement restaurée** dans les années 2000, elle est ouverte pour les Journées du Patrimoine.

Église de La Salvétat des Carts

Contournez cette église pour admirer son **magnifique chevet roman du XI^e siècle**. Juste à côté, poussez la grille de l'ancien cimetière, il possède un **très bel ensemble de vieilles croix sculptées**.



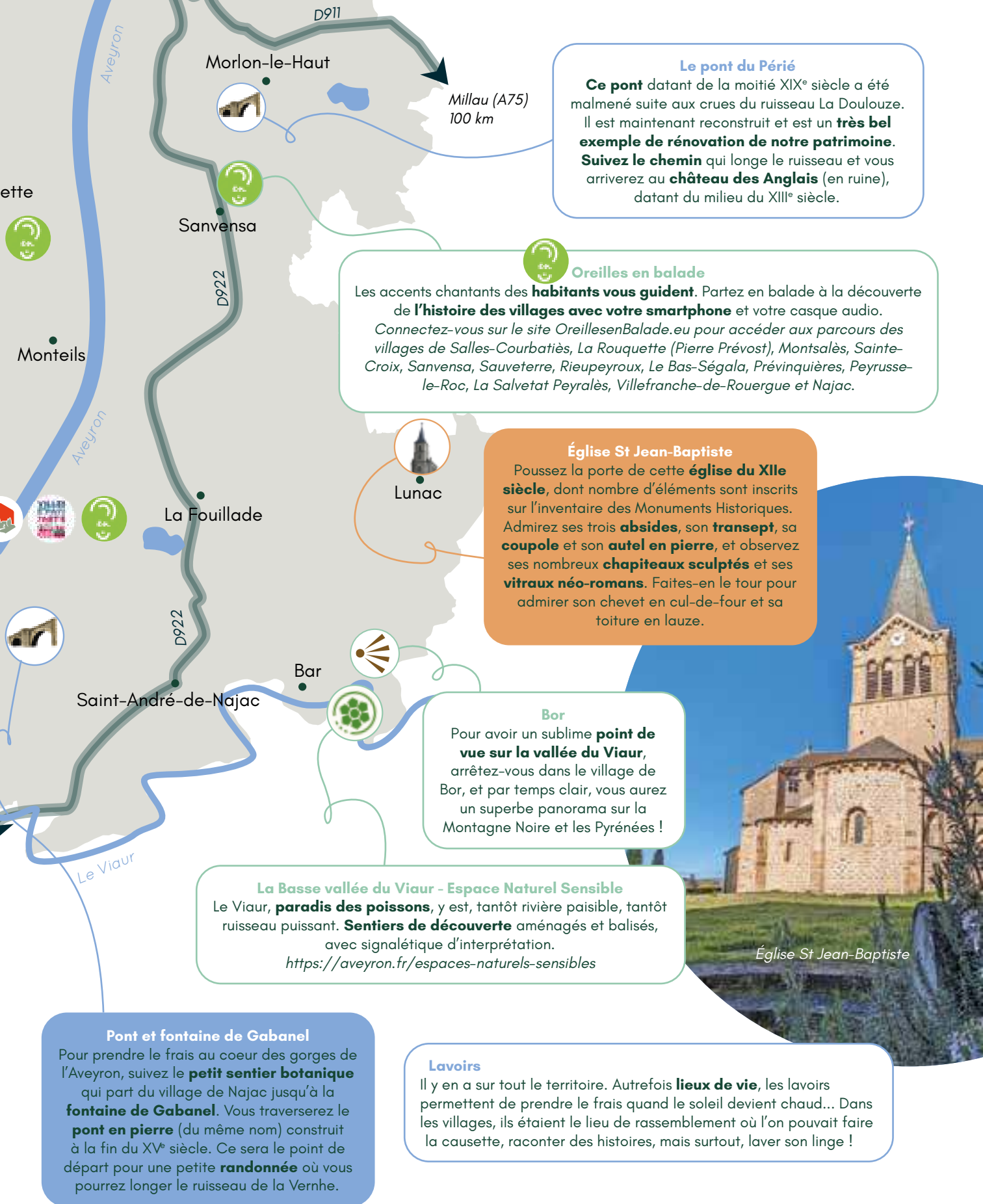
Caussade (A20) - 35 km
Montauban - 60 km
Toulouse - 120 km

Vailhourles

La Rouquette

Najac

Cordes - 15 km
Albi - 42 km



Le pont du Périé

Ce pont datant de la moitié XIX^e siècle a été malmené suite aux crues du ruisseau La Doulouze. Il est maintenant reconstruit et est un **très bel exemple de rénovation de notre patrimoine**. Suivez le chemin qui longe le ruisseau et vous arriverez au **château des Anglais** (en ruine), datant du milieu du XIII^e siècle.

Oreilles en balade

Les accents chantants des **habitants vous guident**. Partez en balade à la découverte de **l'histoire des villages avec votre smartphone** et votre casque audio.

Connectez-vous sur le site OreillesenBalade.eu pour accéder aux parcours des villages de Salles-Courbatiès, La Rouquette (Pierre Prévost), Montsalès, Sainte-Croix, Sanvensa, Sauveterre, Rieupeyroux, Le Bas-Ségala, Prévinquières, Peyrusse-le-Roc, La Salvetat Peyralès, Villefranche-de-Rouergue et Najac.

Église St Jean-Baptiste

Poussez la porte de cette **église du XII^e siècle**, dont nombre d'éléments sont inscrits sur l'inventaire des Monuments Historiques. Admirez ses trois **absides**, son **transept**, sa **couple** et son **autel en pierre**, et observez ses nombreux **chapiteaux sculptés** et ses **vitraux néo-romans**. Faites-en le tour pour admirer son chevet en cul-de-four et sa toiture en lauze.

Bor

Pour avoir un sublime **point de vue sur la vallée du Viaur**, arrêtez-vous dans le village de Bor, et par temps clair, vous aurez un superbe panorama sur la Montagne Noire et les Pyrénées !

La Basse vallée du Viaur - Espace Naturel Sensible

Le Viaur, **paradis des poissons**, y est, tantôt rivière paisible, tantôt ruisseau puissant. **Sentiers de découverte** aménagés et balisés, avec signalétique d'interprétation.

<https://aveyron.fr/espaces-naturels-sensibles>

Pont et fontaine de Gabanel

Pour prendre le frais au cœur des gorges de l'Aveyron, suivez le **petit sentier botanique** qui part du village de Najac jusqu'à la **fontaine de Gabanel**. Vous traverserez le **pont en pierre** (du même nom) construit à la fin du XV^e siècle. Ce sera le point de départ pour une petite **randonnée** où vous pourrez longer le ruisseau de la Vernhe.

Lavoirs

Il y en a sur tout le territoire. Autrefois **lieux de vie**, les lavoirs permettent de prendre le frais quand le soleil devient chaud... Dans les villages, ils étaient le lieu de rassemblement où l'on pouvait faire la causette, raconter des histoires, mais surtout, laver son linge !

Église St Jean-Baptiste

À L'ABRI

du soleil et de la pluie

" A L'ABRIC DEL SOLELH E DE LA PLUÈJA "



Abbaye de Beaulieu, un bijou architectural à Ginals

Nichée dans la **vallée de la Seye**, émerveillez-vous le temps d'une découverte étonnante, l'**abbaye de Beaulieu** porte bien son nom. Edifice majestueux à l'appareillage soigné, sa grande sobriété fait ressortir le charme de son architecture. Durant votre visite, profitez d'un moment de flânerie et d'apaisement au cœur de son exceptionnelle **collection d'art contemporain**. Enivrez-vous aussi du parfum des fleurs lors d'une balade dans le **jardin des roses**.

À la découverte du monde souterrain

Partez à l'aventure, à 12° C au cœur de la terre! Trésors géologiques millénaires, **la grotte de Foissac et la grotte du Bosc** vous ramènent au temps de la Préhistoire. Entre stalactites et stalagmites, laissez-vous surprendre par les chauves-souris, et partez à la rencontre de vos ancêtres.

Dans la maison des idoles...

À Villeneuve, les vedettes des années 60 vous invitent place des Conques pour une visite à l'abri, au sein de la galerie Jean-Marie Périer. Dans une bâtisse du XIII^e siècle, prenez le temps de (re)vivre l'histoire de la chanson. Dans cet édifice, les **photographies de Jean-Marie Périer** vont vous rappeler des souvenirs. Savourez un enivrant retour dans le temps avec les artistes emblématiques de "Salut les Copains".



Maison du Gouverneur, une multitude d'activités à Najac

Une envie de découverte patrimoniale durant votre passage à Najac? Quelle belle idée, la **Maison du Gouverneur** vous est ouverte. Dans le centre du village, passez les portes de cette demeure médiévale, et plongez au cœur de l'histoire de l'architecture et du patrimoine local. Activités ludiques, ateliers pour enfants, jeux de pistes, vous ne vous ennuierez pas!



Ça tourne... et action!

Le temps de quelques heures, que diriez-vous d'une évasion dans le monde du 7^e art ? À Villefranche-de-Rouergue, le Ciné Azur est l'endroit parfait pour un moment de détente en famille. Comédie, aventure ou fantastique, prenez le temps de vous émerveiller !

Atelier Blanc, à Villefranche

Partez à la rencontre d'artistes contemporains reconnus et émergents dans un espace d'exposition moderne dans la bastide.



À la rencontre des Pénitents Noirs à Villefranche

Au détour d'une rue, laissez-vous surprendre par la **Chapelle des Pénitents Noirs**. Entrez et découvrez l'ambiance feutrée de cet édifice. Les couleurs brunes et orangées des **peintures** vous plongeront en pleine période **Baroque**, dans un moment de contemplation inoubliable.



Exploration à la Chartreuse Saint-Sauveur

À Villefranche-de-Rouergue, on ne s'ennuie jamais ! Direction le monastère de la Chartreuse Saint-Sauveur. En visite guidée, suivez le guide passionné à la découverte de la vie quotidienne des moines chartreux. En famille, résolvez l'enquête et percez le mystère de la relique disparue. Un site à l'abri des regards, au calme, où vous pourrez profiter d'un moment hors du temps.



Jours de marchés

" JORNS DEL MERCATS "

Les marchés font battre le cœur du Rouergue !

Vivants, généreux et riches en rencontres, ils sont le rendez-vous incontournable des amateurs de beaux produits. Flânez entre leurs étals et découvrez au gré des producteurs ce que le terroir a de meilleur.

Marchés nocturnes et marchés de producteurs

Chaque soir d'été dans les villages, tout le monde se retrouve attablé "à la bonne franquette" et profite de la musique. Goûtez aux produits d'ici et faites des rencontres authentiques avec les meilleurs de nos producteurs locaux. Au menu, au choix : grillades, aligot, saucisses, truffade, gâteaux à la broche, farçous, légumes et fruits de saison, glaces... Prenez votre assiette et venez passer un bon moment à la même table !

Dates des marchés nocturnes sur demande dans vos Offices de Tourisme

Foires aux bestiaux

Les marchés aux bestiaux sont l'occasion de suivre en temps réel les transactions. Des moments essentiels dans la vie du monde agricole et rural.

Villeneuve : Le 1^{er} - 3^e (et 5^e) lundi du mois.

(accessible au public, merci de respecter une distance de sécurité avec les bêtes).



Les marchés traditionnels

Couleurs éclatantes, odeurs alléchantes et petits producteurs locaux sont au rendez-vous : venez découvrir les parfums et les bruits des marchés. Les langues chantent, tandis que l'occitan se mêle aux rires et aux exclamations du Sud. Rencontrez, échangez et savourez : les plus belles histoires naturelles commencent ici.

Lundi

Villeneuve : Foire le 1^{er} lundi du mois

Vendredi

Foissac : En fin d'après-midi
Parisot : Le matin

Mardi

Caylus : Le matin
La Fouillade : Le 1^{er} mardi du mois
Laguépie : Foire le 3^e mardi de chaque mois
Salles-Courbatiès : Dès 18h

Samedi

Caylus : Le matin
La Fouillade : Le matin en juillet et août
Varen : Le matin
Villefranche : Le matin toute l'année, Place Notre Dame

Mercredi

Laguépie : Le matin (sauf le 3^e mercredi du mois)

Dimanche

Laguépie : Le matin
Najac : Le matin
St-Antonin : Le matin
Villefranche : Le matin, place de la République
Villeneuve : Le matin

Jeudi

St-Antonin : Marché bio dès 16h, Avenue Paul Benet
Villefranche : Grand marché le matin toute l'année, Place Notre-Dame, Allées Aristide Briand et Place Lescure

LES EN'QUÊTES À JOUER

des aventures à partager en famille



Prêts à jouer les explorateurs ?
Créez vos plus beaux souvenirs en famille !

Petits et grands, réunissez-vous autour d'aventures où chacun a un rôle à jouer. Munis de vos sacs remplis d'objets ludiques et surprenants, vous voilà lancés dans une quête où chaque détail compte. Chaque énigme devient un jeu d'équipe, et la complicité se renforce à chaque découverte.

- **Le grimoire des créatures enchantées au Monastère de la Chartreuse St-Sauveur** (à la location) : un parcours grandeur nature pour explorer le patrimoine en totale autonomie.
- **En quête de la relique miraculeuse à Villefranche** (à l'achat)
- **Les carnets aventure - des histoires en chemin** (à l'achat) : 9 balades pour jouer en famille.
- **Prochainement : jeux disponibles à Villeneuve et Najac**

Gardez votre aventure à portée de main et rejouez-la quand vous voulez !

Et si une simple sortie se transformait en une **grande aventure** ?
Deux formats, une même promesse : **jouer, explorer, rire et créer des moments inoubliables en famille !**



SE RETROUVER *en famille*

Que vous soyez intrépides et aventuriers ou passionnés d'Histoire, petits et grands trouveront leur bonheur en Bastides et Gorges de l'Aveyron pour partager des moments forts et faire plaisir aux enfants!

L'aventure commence ici!



CANOË

6 ans et +

Pour partager de bonnes rigolades en famille et passer un moment au frais, au cœur des gorges boisées de l'Aveyron, embarquez sur un canoë! C'est parti pour environ 2h de descente douce: profitez de la nature verdoyante tout en vous amusant dans les rapides et les slaloms!



VTT, VÉLO



LASER GAME & PAINTBALL

Laser game: 7 ans et +

Paintball: 12 ans et +

Vous avez envie de tester votre esprit d'équipe? Vos enfants vont adorer courir, se cacher et ramper entre les arbres, en pleine forêt pour essayer d'échapper à leurs adversaires! Venez tester le laser game ou le paintball... serez-vous dans la bonne équipe?



Plein d'énergie à revendre ?

10 activités à tester



PADDLE

10 ans et +

Seul ou en équipe, laissez vos enfants tester leur équilibre sur un paddle... combien de temps vont-ils tenir debout ?

Une belle balade sur l'Aveyron mêlée à de grands fous rires !



PISCINE

Plongez, sautez, nagez, barbotez, jouez... à la piscine ! Venez passer un moment agréable à Najac, en plein air au cœur des gorges de l'Aveyron et à Villefranche, détendez-vous dans les bassins ludiques en intérieur et à l'extérieur...



MINI-GOLF & GOLF

Mini-golf: 3 ans et +

Golf / Golf indoor: 6 ans et +

Vos enfants apprécieront le mini-golf, jeu ludique où patience et précision sont essentielles. Votre défi de la journée : réussir les parcours en un seul coup !

Et si vous essayez le golf, le vrai ? Sur le practice, faites le concours du plus beau swing ! Quand il pleut, le golf indoor vous permettra de vous amuser à l'abri. À vos clubs !



ESCALADE

6 ans et +

à Bor et Bar au Roc du Gorb



PÊCHE

5 ans et +

Bottes aux pieds, casquette sur la tête et canne à pêche en main, c'est le moment d'en apprendre un peu plus sur les poissons, les milieux aquatiques, la vie dans la rivière... alors, ça vous dit de tenter l'expérience ?

Demandez les détails des dates des ateliers pêche enfants/ados à l'accueil des Offices de Tourisme.

PÉTANQUE, CITY PARC, TENNIS & SKATE PARC

Par beau temps, passez un après-midi ou une soirée en plein air en famille, prenez votre pique-nique et jouez ensemble ! Pétanque, city parc, tennis, skate park... des aires de jeux sont aménagées dans les villages des Bastides et Gorges de l'Aveyron.



ACROBRANCHE

3 ans et +

 en intérieur



DANS LES AIRS

ULM 8 ans et +

MONTGOLFIÈRE 8 ans et + (min. 1,20m)

PARAPENTE 5 ans et + (min. 20kg)

Pour le plaisir de prendre de la hauteur, confiez votre enfant à nos pilotes de montgolfière, ULM ou parapente... Ils sauront les mettre en confiance pour profiter des paysages et revenir avec un merveilleux souvenir des Gorges de l'Aveyron!

DANS L'EAU

RAFTING 12 ans et +

À bord d'un raft (bateau gonflable), en équipe de 6 à 8 personnes accompagnées d'un moniteur diplômé, les jeunes pourront effectuer une descente à sensations fortes en toute sécurité!



ADRÉNALINE
garantie



SUR TERRE

MOTO 3 ans et +

PARC DE JEUX, TRAMPOLINE PARK 3 ans et + 

Casque sur la tête et guidon en main, sur circuit balisé et sécurisé, laissez vos enfants mettre les gaz et vivre des sensations fortes en conduisant une moto cross!

Et pour les plus énergiques, les parcs de jeux et Trampoline Park sont l'endroit idéal pour se dépenser, sauter, jouer...

À LA VERTICALE

ACCROBRANCHE 3 ans et +

VIA FERRATA 12 ans et +

Envie de pratiquer une activité ludique en famille, qui donne des frissons? La via ferrata, l'escalade ou l'accrobranche sont fait pour vous: enfillez votre harnais et c'est parti: tyrolienne, échelles ponts de singe... accrochez-vous aux falaises et à la cime des arbres!



Le coin des petits curieux



LIVRETS-JEUX

6 ans et + 

Des reliques volées ou un trésor caché, vos petits détectives ne sont pas au bout de leurs surprises ! Résolvez des mystères palpitants et relevez les défis proposés dans nos livrets-jeux. Vous êtes prêts ? Lancez-vous en famille dans des aventures pleines de rebondissements.

Livrets-jeux à faire en famille disponibles dans les Offices de Tourisme ou dans les sites touristiques.

DÉFIS PATRIMOINE

4 ans et + 

Entre jeux de piste, visites sensorielles et ateliers pédagogiques, les explorateurs en herbe partiront en famille à la découverte de l'Histoire... Au programme : découverte de l'architecture, de l'archéologie, de l'art contemporain... Enquêtes, immersion et surprises seront au rendez-vous !

BALADES ACCOMPAGNÉES

Découvrez les paysages, les arbres et les oiseaux qui nous entourent lors d'une balade accompagnée en plein cœur des gorges de l'Aveyron ou sur le Causse de Villeneuve. Ces promenades familiales en pleine nature permettent de prendre le temps de respirer et de contempler tout en s'instruisant !

OREILLES EN BALADE

Découvrez l'histoire de nos petits villages, avec des pistes audio adaptées aux adultes et aux enfants... avec le site Oreilles en Balade. Téléchargez les petites histoires que les habitants du pays vous content avec leurs accents chantants !

BALUDIK

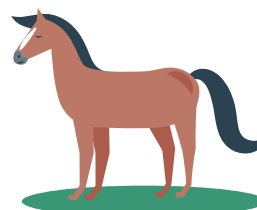
6 ans et +

Grâce à l'application Baludik, partez à l'aventure avec Falco et Sam à Villeneuve. En famille, sur le chemin vers St Jacques de Compostelle, résolvez les énigmes au cours d'une balade ludique pour compléter un mystérieux carnet de pèlerin.





À la rencontre des animaux



VEAUX

3 ans et + 

Envie d'assister à la tétée des veaux ?

Appelez l'IRVA, les éleveurs du territoire vous accueillent à la ferme tout au long de l'été pour partager ce moment !

(réservation obligatoire 48h à l'avance au 05 65 73 78 04).



ALPAGAS

Imaginez-vous le temps d'une visite en plein cœur du Pérou ! Avez-vous déjà caressé un alpaga ? Vos enfants vont adorer et vous allez fondre devant leurs petites bouilles de peluches !



CHÈVRES

Besoin d'un peu de douceur ? Allez câliner les chèvres à la ferme et amenez-les au pré ! Dans l'étable ou en plein champ, impossible de ne pas craquer sur les petites biquettes ! Faites découvrir à vos enfants le goût si particulier du fromage de chèvre ; avec un peu de miel, c'est un délice !

CHEVAL PONEY ÂNE

 3 ans et +

En harmonie avec votre monture, profitez de la nature verdoyante de l'Aveyron ! Cavaliers de tous niveaux, partez à l'aventure en famille, à votre rythme : faites connaissance avec l'animal, prenez votre temps, respirez et faites une pause ! À cheval, à poney ou avec un âne, offrez-vous une bouffée d'oxygène en randonnée, en famille ou entre amis !



POINTS DE VUE

Prenez de la hauteur, observez les collines et vallées, les méandres de la rivière Aveyron ou Lot... Les points de vue sur notre nature et nos villages sont époustouflants : du saut de la Mounine au Calvaire de Villefranche, en passant par celui de la Planquette à Najac ou à Montsalès... Waouh, que les paysages sont magnifiques !

Une douce sensation *de nature*

CHEMINS DES DOLMENS

Randonnée nature
à Foissac (5.5 km),
à Martiel (8.5 km) ou à
Laramière (10.7 km)

BALADES GUIDÉES

Suivez nos experts de la nature : de la découverte des papillons, à la recherche d'une loutre en passant par la reconnaissance des plantes sauvages... nous vous proposons un programme rempli de nouvelles expériences. Que ce soit avec Michaël (L'instant végétal), Anthony (Vulgaris Terra), Tiphanie (Epage Viaur), Rémi (syndicat mixte Célé Lot-Médian), ou Emmanuel et Louis (chargés de missions Zones humides), vous serez forcément conquis par votre sortie !
Renseignements à l'accueil des Offices de Tourisme

CHEMIN DES CASSEROLES

à la Rouquette (p26)
Pierre Prévost

AIRES DE JEUX ET DE PIQUE-NIQUE
voir p.55

RANDONNÉES SUR LES CHEMINS

Baladez-vous tranquillement en pleine nature, respirez, observez, jouez avec les éléments, suivez les murets de pierres sèches jusqu'à une caselle... au fait vous savez ce que c'est ?

De nombreux circuits sont balisés sur le territoire alors, venez prendre un grand bol d'air pur !
voir p.39

BALADES AUTOUR DES LACS

Profitez d'un après-midi ensoleillé pour faire le tour d'un lac en famille. Derrière les roseaux qui ondulent, les oiseaux et les poissons jouent à cache-cache et les libellules virevoltent... petites balades faciles autour des lacs de Martiel/Laramière, La Fouillade ou Morlhon.

À BICYCLETTE, VTT, VAE...

chacun sa préférence

" EN BICICLETA, CADUN SA PREFERENCIA ! "



Montez sur votre vélo et partez à la découverte des Bastides et Gorges de l'Aveyron ! Que vous rouliez en famille avec les enfants, entre amis ou avec des ados plus sportifs, vous trouverez forcément le circuit qui vous convient.

Dans la vallée encaissée de Najac, sur les chemins du Causse ou à travers les paysages vallonnés des Causses de Villeneuve jusqu'aux gorges de l'Aveyron, profitez d'une multitude de circuits balisés adaptés à tous les niveaux. VTT ou VTC, plusieurs boucles vous attendent pour des balades bucoliques ou des parcours plus sportifs.

Laissez-vous séduire par la beauté des sentiers bordés de murets en pierre sèche, les points de vue spectaculaires et la sérénité de nos routes de campagne. Et pour ceux qui veulent savourer la balade sans trop d'effort, pensez aux vélos électriques !

À vélo, laissez-vous époustoufler par la nature préservée et le charme authentique des Bastides et Gorges de l'Aveyron.



Et pourquoi ne pas prolonger l'aventure ?

En suivant l'itinéraire des 11 Plus Beaux Villages de France de l'Aveyron, partez pour un voyage inoubliable au cœur de paysages grandioses. De Najac à Villeneuve, chaque étape vous dévoile un nouveau décor, entre vallées, plateaux et villages de caractère.

LES PIEDS SUR TERRE

le long des chemins

" EN PASSEJADA SULS CAMINS "



Découvrez les charmes du Rouergue à pied. Ses paysages magnifiques vous invitent à renouer avec le plaisir simple de la marche, pour apprécier la richesse de ce territoire, vous offrir un moment de communion avec la nature et vous reconnecter à l'essentiel.

Tous les chemins mènent à Saint-Jacques-de-Compostelle



Depuis le Moyen Âge, les pèlerins se rendent à Saint-Jacques-de-Compostelle en empruntant quatre grands chemins français, dont la Via Podiensis et la Via Tolosana, passant par Conques et Toulouse.

Dès Salles-Courbatiès, laissez-vous captiver par la nature. Faites une halte à Villeneuve, première bastide du Rouergue, puis explorez les Causses environnants avant de rejoindre Villefranche-de-Rouergue, où la bastide médiévale vous raconte 800 ans d'histoire. À La Rouquette, déviez vers la Lande de la Borie, riche en espèces florales préservées, puis continuez jusqu'à Montels, aux portes des gorges sauvages. Le GR36 vous mènera à Najac, où sa forteresse domine les gorges de l'Aveyron. Terminez votre journée à Laguéprie, au confluent de l'Aveyron et du Viaur, un véritable paradis pour les randonneurs et un lieu de baignade agréable en été.



BESOIN DE NATURE

Balade au grand vert

" BESONH DE NATURA, LO GRAND VERD VOS ESPÈRA "

L'IDÉE RANDO À EMPORTER N°1



Parcours "l'Eveil des Sens" autour du lac de Bannac à Laramière et Martiel

Temps : 2h | Distance : 4,5 km

Dénivelé positif cumulé : 17 m | Difficulté : très facile

Altitude Maximum : 355 m | Altitude Minimum : 331 m

Balisage : PR jaune

RANDO 1

Partez pour une balade familiale autour du lac de Bannac, propice à l'observation de la faune.

Attention : En hiver et par temps pluvieux, certains passages deviennent marécageux.

Parking : quelques places le long de la route, avant l'entrée du camping.

Itinéraire : Face au camping, prenez le chemin à gauche, puis encore à gauche vers le lac. Longez le lac jusqu'au hameau de Fontaynous (ancien lavoir, patrimoine bâti). Poursuivez à droite sur la route, puis à droite sur le sentier. Vous allez longer le lac pour rejoindre la digue qui sépare le lac. Traversez-la : à gauche se trouve la réserve ornithologique. Continuez en longeant le lac, franchissez un petit pont, puis la digue principale d'où l'on aperçoit le moulin de Bannac. Au bout, prenez à gauche, puis à droite sur le sentier qui monte. Continuez tout droit jusqu'au croisement près du bar du camping : vous retrouvez alors votre point de départ.

Sur place : Pêche, tables de pique-nique, restaurant, camping et parcours artistique d'œuvres d'art "l'Eveil des Sens" - Sculpteur Pierre Lehmann. Ce parcours se veut une expérience sensorielle. Des sculptures en chêne, représentant divers sens, sont positionnées autour du Lac : le dialogue, le toucher, l'odorat, l'ouïe, la contemplation, la vue et l'imaginaire.



©IGN n° autorisation 222503 - extrait carte 2239-SB

RANDO 2



Découverte du causse de Laramière : Au départ du prieuré ou du parking de l'église, plusieurs boucles faciles vous invitent à découvrir **les paysages typiques du causse du Quercy** : murets en pierres sèches, dolmens, caselles, gouffres, ancien moulin à vent... sans oublier les deux lavoirs du circuit, dont celui de Sindrouse remarquablement conservé.

En hiver et au printemps, vous pourrez observer le **lac éphémère du Rausel**, halte privilégiée pour les oiseaux migrants, mais certains passages peuvent être inondés.

Les balades offrent aussi de beaux points de vue sur le **prieuré** (visite dès 10 pers. sur résa.)



De mai à octobre, le circuit est praticable avec un fauteuil tout-terrain Hippocampe (prêté par le Parc naturel régional des Causses du Quercy).

Merci de respecter ces espaces, la sérénité et la propreté des lieux.



Les gorges de la Doulouze – Morlhon Le Haut

Temps : **3h** | Distance : **9.4 km**

Dénivelé positif cumulé : **234 m**

Difficulté : **modérée avec passages techniques**

Altitude Maximum : **532 m** | Altitude Minimum : **357 m**

Balisage : **PR jaune « n°1 La Doulouze »**

Belle randonnée qui vous emmène en forêt le long des gorges de la Doulouze pour une immersion totale en plein cœur de la nature. Circuit sportif et ombragé qui permettra de découvrir le très joli pont de Périé, le château des Anglais, le ruisseau et la vallée de la Doulouze.

À ne pas faire par temps pluvieux car les descentes sont glissantes. Pour des enfants à partir de 10 ans.

Parking : au niveau de l'entrée du lac, parking à droite

Départ : base de loisirs du lac de Morlhon-le-Haut.

Suivre le balisage jaune du **sentier n°1 La Doulouze** qui débute dans le champ, en haut à côté de la route. Prendre le sentier qui remonte vers Morlhon-le-Haut sur 30 m puis après le local "Maison des chasseurs" prendre la route à gauche. Continuer jusqu'au **hameau Le Yal**, le traverser.

À la sortie, prendre à droite un chemin en terre qui descend jusqu'à une route (ne pas prendre le sentier en face).

À la route, prendre à droite sur 200 m environ et prendre la première route à gauche vers **l'Impasse du Pradou**. Continuer sur cette route pendant 30 m. Arrivé sur un sentier. Emprunter ce chemin de terre qui mène vers la forêt et le **ruisseau de la Doulouze jusqu'au pont de Périé**. Le traverser et prendre tout de suite le sentier à droite. Traverser un petit ruisseau, remonter le chemin sur une centaine de mètres. Ne jamais prendre les sentiers qui remontent sur la gauche. Prendre à droite une autre piste forestière.

La suivre pratiquement sur sa totalité. Prendre à droite un petit sentier monotrace en descendant quelques marches en bois aménagées pour faciliter la descente. Rejoindre à nouveau **la Doulouze**. Rester sur la rive gauche jusqu'à la passerelle (petit pont aménagé : une planche) pour passer sur l'autre rive. Suivre le sentier forestier. Continuer la descente jusqu'à la jonction de 2 ruisseaux. Avant la jonction, 2 chemins, prendre celui de droite ; il remonte direction **Château des Anglais** (Fauteuil de l'évêque et point de vue sur les vestiges du donjon). Prudence, attention au précipice !

Remonter le sentier jusqu'à une piste. La prendre à gauche. Nouvelle intersection, prendre à gauche. Retrouver la route puis à l'intersection suivante dans le hameau, prendre à droite. Au bout, c'est un sentier monotrace délimitant les communes (Morlhon et Villefranche). Au bout, prendre à droite le chemin sur 300 m, puis à gauche le sentier qui descend jusqu'à la route et qui remonte vers le village. Ensuite, prendre la route à droite, continuer tout droit en direction de Durre, puis à gauche **Chemin d'Espagne**. En bas de celui-ci, prendre à gauche pour retour vers le lac.



© IGN n° autorisation 222503 – extrait carte 2240-SB

Sur place :

Tables de pique-nique, guinguette en été, toilettes, terrains multisports, de tennis et de pétanque, pêche, aire de service et stationnement camping-cars.

Pour vivre une belle histoire naturelle, voici quelques gestes simples à respecter lors de vos balades !



Rester sur les sentiers



Tenir les chiens en laisse



Laisser les fleurs pousser



Récupérer ses déchets



Ne pas faire de feu





ACTIVITÉS AQUATIQUES

Comme un poisson dans l'eau

" COMA UN PEIS DINS L'AIGA "

L'Aveyron, le Tarn, le Lot et leurs affluents morcellent ces terres occitanes et ondulent entre pierres historiques et pierres naturelles. À la recherche de sensations ou d'une manière singulière de découvrir le territoire, embarquez dans une aventure au fil de l'eau et laissez le cours des rivières vous porter.

Embarquez en canoë

Une aventure en canoë vous donnera une véritable sensation de liberté. Descendez la rivière à votre rythme en découvrant les trésors que recèlent les gorges de l'Aveyron. Les couleurs se mélangent et se reflètent dans l'eau. Bienvenue dans un monde inexploré où cohabitent plantes aquatiques et bois verdoyants. Rendez-vous à l'AAGAC à Najac et à Sports et Nature à Villefranche.

Glissez entre les roches

Sculptées par la force des éléments, les roches calcaires des gorges offrent des passages aux aventuriers intrépides. La vitesse de l'eau vous emporte et vous fait effleurer les parois. Prenez de la vitesse, laissez la force du courant vous projeter dans le ciel, et retombez dans les eaux fraîches et vivifiantes de l'Aveyron! Et si vous avez soif d'aventures, les remontées de rivière ou ruisseau et le **rafting** sont faits pour vous (selon le niveau d'eau).

Gardez l'équilibre

À mi-chemin entre canoë et surf, le **paddle** est un vrai défi sportif se pratiquant en eau calme. Là où le courant le permet, embarquez sur votre planche et trouvez votre équilibre. Alors que vous tentez de relever ce défi, les décors bucoliques des gorges se dévoilent sur votre parcours. Rendez-vous dans nos bases de pleine nature à Villefranche et Najac.



Nagez en eau vive

Au détour d'un chemin ou d'une petite route de campagne, découvrez des coins naturels agréables au bord de l'eau. Vous aurez la possibilité de pique-niquer en toute tranquillité, de buller et même parfois d'y "faire trempette"!

La rivière Aveyron, le Viaur, le Lot ou encore des petits ruisseaux comme l'Assou ou l'Alzou sont des endroits parfaits pour prendre le frais quand il fait chaud!

Si vous trouvez un coin de baignade, l'accès est libre, non surveillé et sous votre responsabilité en cas d'accident.

Bon à savoir : à proximité, vous pouvez aller à Laguëpie, ou au lac de Parisot en Tarn-et-Garonne, la baignade est surveillée en été!

Détendez-vous à la piscine

Rafrachissez-vous au milieu des paysages de l'Aveyron. Loin du tumulte des torrents, c'est l'apaisement qui prend ici le dessus. Pataugez, plongez, nagez dans les piscines de Najac et Villefranche.



Pêchez au cœur du Rouergue

Pêcheur averti ou simple amateur, les rivières, plans d'eau et lacs de notre territoire offrent une grande richesse d'espèces et de milieux aquatiques. Des carpes et brochets sur les bords du Lot aux black-bass dans la rivière Aveyron, vous avez le choix. Hors saison, venez taquiner la truite sur les sites de déversements des associations de pêche locale. Vous avez besoin d'un accompagnateur, demandez à Michel de *Pêche Aveyron Sensations* ou à Julien d'*O à la Mouche*, ils vous emmèneront découvrir leurs plus jolis coins!



LA TÊTE dans les nuages

" LO CAP DINS LAS NÍVOLS "

Prenez de la hauteur

Depuis les plaines de Villefranche, Najac ou Villeneuve, enjambez la nacelle d'une **montgolfière** et partez pour une aventure douce et aérienne. Dans les airs, admirez les lignes quadrillées des bastides se mêler aux courbes des gorges. Hors du temps, dans un moment de quiétude, les plus belles silhouettes de l'Aveyron se dévoilent.

Demandez à Nicolas (Vol libre en Ballon), à Agathe et Ségal (Les Choses de l'air), ou à Sylvain (Ballon du Causse).

Accrochez-vous aux falaises

Prêts à vous mesurer aux éléments? Rendez-vous au Roc du Gorb à Bar pour une aventure entre roches, rivière et forêts.

Derrière les feuilles de châtaigniers se cache une **via ferrata** équipée d'une tyrolienne, échelles et ponts de singe. Explorez les gorges en repoussant vos limites. Le site dispose également de plusieurs voies d'**escalade** de longueurs et de difficultés variées...

Location de matériel auprès de Villefranche Pyrénées ou de l'AAGAC, et accompagnement par un moniteur (demandez à Nicolas Daniel, à Florent d'Aventure Verticale ou à l'AAGAC). Des topo-guides d'escalade sont disponibles dans les Offices de Tourisme de la région.



Cheminez entre les cimes

Suivez les odeurs boisées et partez pour une aventure intense au milieu des arbres à la base de pleine nature de l'AAGAC à Najac! Les parcours jonchés de sauts, tyroliennes et échelles vous attendent. Découvrez l'**accrobranche** dans les bois, faites le plein de sensations!





Envolez-vous depuis le Saut de la Mounine

Pour apprécier les couleurs des Causses, il faut prendre un peu de hauteur, faire le vide et se laisser porter par les courants ascendants. Envolez-vous en **parapente** avec Elisabeth et David (AirLinks) depuis le Saut de la Mounine, sur les falaises de Saujac.



Comme un aigle

Le pays des Bastides et Gorges de l'Aveyron se découvre à son propre rythme. Si la vitesse ne vous effraie pas, envolez-vous en **ULM** et contemplez les campagnes et les villages en effleurant les nuages.

Rendez-vous à l'Aérodrome de Villefranche (aéroclub du Rouergue) ou à Najac (Les Choses de l'air).

RENCONTRES

Partagez des moments uniques

" RESCONTRES , MOMENTS DE TRIA DE PARTEJAR! "

Profitez de votre séjour en Bastides et Gorges de l'Aveyron pour faire de vraies rencontres. Nos agriculteurs, producteurs et accompagnateurs seront heureux de vous faire découvrir leur métier, leur passion pour la terre aveyronnaise, leurs animaux et leurs produits. À chacune de vos sorties, vous serez accueilli comme un ami !



Sur les marchés ou à la ferme, prenez le temps de converser avec nos agriculteurs-paysans et même de goûter leurs produits ! Le grand plaisir de **Gabin**, c'est de vous faire ressentir son amour pour la terre et sa production. En tant que **paysan boulanger**, il vous propose des produits bios issus de la ferme familiale : du blé au pain, tout est 100% Aveyronnais et bio !



Sur le Causse, aidez **Sébastien** à ramener les chèvres du champ à la **chèvrerie**, assistez à la traite et goûtez aux **fromages** préparés par **Aurore**. Ces deux passionnés ont tout quitté pour s'installer en Bastides et Gorges de l'Aveyron et ne reviendraient sur leur choix pour rien au monde ! Et Paprika, la chèvre, vous attend impatiemment pour recevoir des caresses.

Pour les amoureux des **plantes**, nous vous proposons de faire une halte chez **Fabien**. Avec **Didier**, son père, ils vous présentent leurs **jardins de plantes bios**, avec lesquelles ils préparent tisanes et hydrolats. Passant de parterres de fleurs en roseraies, ils vous expliquent les processus de culture, récolte, séchage et distillation de leurs variétés aromatiques.





Suivez **Marie-Pascale, Obéline, Tanya, Sophie** ou **Agnès** pour une **balade à cheval** sur les chemins du causse ou pour une séance d'**équithérapie**. Le plus important: profiter de la campagne et des paysages et partager un moment de complicité avec ces cavalières et leurs chevaux! En parfaite harmonie avec votre monture, découvrez les gorges de l'Aveyron en suivant des sentiers vallonnés et laissez-vous guider pour découvrir ce que la nature a de plus beau.



Pour ceux qui veulent compléter par une **balade-cueillette**, rendez-vous avec **Michaël** qui vous guidera sur les chemins des causses. Au programme de cette demi-journée, la **découverte des plantes** poussant le long de nos sentiers de randonnée. Certaines ont des propriétés surprenantes, comme l'églantier (appelé aussi gratte-cul) qui soigne le mal de gorge. Pour avoir la recette, demandez-lui!



Pour en savoir plus sur la **culture des noix**, **Philippe** et **Maïté** vous accueillent dans la bonne humeur au cœur de leur ferme. Baladez-vous dans les allées bien rangées de noyers et assistez à la fabrication de l'huile de noix. Saviez-vous qu'il faut environ 2kg de cerneaux pour faire 1 litre d'huile? Après démonstration, dégustez leur production de vin et de crème de noix... un délice pour les papilles!



Chez **Xavier** et **Marie-Lucile**, la **permaculture** n'aura plus aucun secret pour vous! Suivez Xavier dans son jardin en serpentant entre les arbres fruitiers et les légumes... En vrais passionnés, ces producteurs laissent la nature travailler à son rythme pour qu'elle puisse donner des produits de qualité. Vous repartirez grandi et ravis de cette rencontre!

À la **table paysanne** de **Jacques Carles**, vous serez reçu comme un roi: visite de ferme, rencontre avec le fameux "Jacquix" et surtout, un repas gargantuesque à base de canard, le tout dans une ambiance bon enfant avec **Domi** au micro (qui vous chantera les chansons d'antan)! Un moment hors du temps où le plaisir d'être assis à table entre amis est le plus important!



Pour vivre une aventure hors du commun, partez en balade suivie avec **Isabelle** et **ses rapaces**. Lors d'une balade d'1km environ, suivez la fauconnière et ses buses de Harris le long d'un chemin: régulièrement, les oiseaux viendront se poser sur vous, picorer une gourmandise et repartir en vol libre ou se percher sur une branche de chêne. C'est l'occasion parfaite pour papoter avec Isabelle et en apprendre plus sur ces étonnants oiseaux.

Retrouvez les coordonnées dans l'annuaire au centre du magazine.

DU PRODUCTEUR À L'ASSIETTE

Ici, on se régale !

" DEL PRODUCTOR A LA SIÈTA "

Si on vous dit : astet Najacois, respouchous et fouace... vous pensez à quoi ? Chez nous, la cuisine est simple et doit beaucoup à la qualité de ses produits locaux !



Aimer l'Aveyron, c'est aussi profiter de ses viandes...

Le veau d'Aveyron et du Ségala, élevé dans le respect des traditions, offre une chair tendre et savoureuse, idéale en grillades, rôtie ou en sauce... mais toujours rosée à cœur !

www.veau-aveyron.fr



Le canard, élevé en plein air et nourri au maïs, se déguste sous toutes ses formes : manchons, magrets, foie gras... Un vrai délice ! À Monteils, venez partager un repas à la table paysanne Jacques Carles pour goûter à toutes ces spécialités dans une ambiance conviviale.

Le porc de l'Aveyron, c'est tellement bon !

Les porcelets, élevés dans le respect du bien-être animal, sont nourris aux céréales cultivées dans des exploitations locales. Découvrez les charcuteries concoctées selon des recettes traditionnelles : saucissons, saucisses, jambons, terrines, pâtés, fricandeaux et jambonneaux...

www.porcdelaveyron.fr

Goûtez à nos spécialités locales, ici, c'est que du bonheur !

Entre l'**aligot-saucisse** et le **roquefort**, nos spécialités vous régaleront. Suivez l'odeur du **pain de campagne**, croustillant et fait avec des blés anciens. Découvrez la **pascade**, une épaisse omelette aux oignons, herbes et fromage, ou l'**estofinade**, cabillaud séché mêlé à des pommes de terre, huile et oeufs durs. Un vrai délice avec une petite salade !



La nature, un merveilleux garde-manger à ciel ouvert

Au gré des chemins de campagne, vous trouverez quantité de petites baies, de fleurs et de fruits comestibles. En août et septembre, au péril de quelques égratignures, les **mûres sauvages** ont un goût doux et acidulé, avec une belle couleur violette... Dès le mois d'octobre, ce sont les **noix** et les **châtaignes** que l'on ramasse. À Naussac, visitez la noyeraie de Philippe Andrieu. Ce nuciculteur vous montrera son savoir-faire et vous fera déguster son huile de noix maison.



La petite histoire du pays : les châtaignes.

Ici, elles sont cuites au feu de bois, entaillées et placées dans un panier en fer au-dessus des flammes. On les remue pour qu'elles grillent uniformément, puis on les laisse finir de cuire doucement dans un carton rempli de papier journal. Il ne reste plus qu'à les décortiquer et déguster... sans se brûler !



Et quand c'est la saison des **champignons**, sur les marchés, on trouve des cèpes, des pleurotes, des girolles ou encore des morilles ! De quoi se faire une belle poêlée... et pour les cueillir directement dans nos sous-bois : Chut, les "coins à champignons" restent secrets !



Qu'és aquò* le "respounchou" ?

C'est du tamier, cela ressemble à une fine asperge sauvage, son goût est amer et les Aveyronnais en raffolent. On en trouve sur les bords des chemins au printemps, et une fois blanchis à l'eau, avec du vinaigre, des lardons et des oeufs durs, ils font une délicieuse salade !

*Qu'est-ce que c'est ?

la recette



Salade aveyronnaise aux farçous

Pour la salade

- 1 salade verte (type feuille de chêne ou mesclun)
- 100 g de Roquefort
- 100 g de lardons fumés
- 1 poignée de cerneaux de noix
- 1 oignon rouge
- Des croutons grillés (faits avec du pain de campagne !)
- Huile de noix
- Vinaigre balsamique
- Sel, poivre

Laver et essorer la salade.

Griller légèrement les tranches de pain de campagne au four ou au grille-pain. Coupez-les en petits croûtons.

Faire revenir les lardons dans une poêle sans ajout de matière grasse jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Les égoutter sur du papier absorbant.

Dans une assiette, mélanger un peu de salade, quelques les croûtons, quelques les noix, et quelques les lardons

Émietter généreusement le Roquefort sur le dessus.

Préparer une vinaigrette avec 3 c. à soupe d'huile de noix, 1 c. à soupe de vinaigre, du sel et du poivre. Verser et mélanger délicatement.

Pour les farçous

- 4 à 6 verts de blette (selon la taille)
- Quelques brins de persil
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 4 verres de farine
- 2 œufs
- 4 verres de lait

Préparer la farce en hachant finement à la moulinette les blettes, le persil, l'oignon et l'ail.

Ajouter les œufs, le lait et la farine. La pâte doit être épaisse comme une pâte à gaufres.

Faire chauffer de l'huile dans une poêle, verser dessus à feu vif des cuillerées à soupe de farce en faisant des petites galettes. Les retourner rapidement une fois qu'elles sont dorées et croustillantes.

Ajouter 1 ou 2 farçous sur la salade, et.... Régalez-vous !!!

Vous aimez les desserts sucrés ? Alors, laissez-vous tenter !



La fouace, c'est un gâteau brioché à la fleur d'oranger, avec parfois quelques fruits confits. La fouace est parfaite pour le goûter, à partager entre amis ou en famille.



Le massépain, est une génoise moelleuse et légère avec un petit goût sucré, une vraie douceur...



Le gâteau à la broche, de forme conique avec ses petites piques, est servi lors des rassemblements familiaux. Ce gâteau se conserve très bien plusieurs jours !



Les bonnes tables

En Bastides et Gorges de l'Aveyron, de **nombreuses bonnes tables** vous invitent à savourer une **cuisine fine et raffinée**. De jeunes chefs autodidactes ou formés dans de grandes maisons se démarquent avec des **plats audacieux et délicats**. Ils mettent un point d'honneur à travailler en collaboration avec les **producteurs locaux** et valoriser les **circuits courts**. Ici, le goût et la passion se mêlent pour offrir une expérience inoubliable.

L'Aveyron est un joli plateau de fromages à lui tout seul

Connaissez-vous le "Coufit" ? Les anciens conservaient les **cabécous** dans des feuilles de châtaignier macérées dans de l'eau de vie. Une vraie aventure gustative !

Côté brebis, on craque pour le **Pérail**, fromage doux au lait cru, et les **tomes à pâte dure**. Les cabécous de chèvre, frais ou secs, se savourent avec confiture ou miel, sans oublier la **bûche cendrée**. Et pour les amateurs de lait de vache, le **caillé frais** avec un peu de sucre ou de confiture est un délice !

Et du côté des boissons* ...!

Des associations locales préservent les variétés anciennes de pommiers et, à la belle saison, on presse les **pommes** pour en faire un délicieux **jus naturel**.

Les **vins de l'Aveyron**, autrefois rustiques, gagnent aujourd'hui en finesse et en rondeur grâce au travail de jeunes vignerons. Proche de Martiel, à Saint-Clair, Jean-Baptiste cultive la vigne en respectant l'environnement : son domaine, le Mas Lafon, certifié en Agriculture Biologique, permet de faire renaître ce terroir oublié.

Pour les amateurs de spiritueux, le Domaine de la Pèze à Savignac vous propose un whisky artisanal et paysan "single malt".

Enfin, la tradition veut qu'on savoure un petit verre d'eau de vie en digestif, pour partager un moment convivial entre amis ou en famille.

**Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



La pompe à huile, rien qu'à son nom, on comprend ce que l'on va manger ! Cette spécialité aveyronnaise, à base de farine, d'œufs et de lait, est badigeonnée d'huile et de sucre... pas très diététique mais quel délice !!!



La croquande, en forme de soleil, est un délicieux gâteau à pâte sablée, surmonté de perles de sucre et d'amandes effilées. En fin de repas, il accompagne parfaitement un bon petit café ou un thé !

Ici, on dit
chocolatine !

Fêtes de village ET AUTRES RÉJOUISSANCES

" VÒTAS E AUTRES REGAUSIMENTS DE MANCAR PAS "



Fêtes de villages

En été, les habitants se réunissent pour vous proposer des fêtes de villages à l'ambiance chaleureuse et conviviale! Au programme: petits-déjeuners aux tripoux ou à la tête de veau le matin vers 8h lors des fêtes votives de Savignac, Sanvensa, Toulonjac, Ste-Croix, le Mauron, Monteils, Morlhon-le-haut, St-André de Najac, Bor-et-Bar... et le soir, repas champêtre avec aligot, truffade ou veau d'Aveyron!

Une place animée, des accents qui chantent, des verres qui trinquent et des parfums à vous mettre l'eau à la bouche: pas de doute, vous vivez une fête de village! Ces moments de partage et de communion sont au coeur de l'âme occitane et célèbrent tout au long de l'année le plaisir d'être ensemble. Si le Rouergue regorge de mythes, la convivialité n'en est pas un!

Fête de Saint-Barthélemy et de la fouace à Najac

(3^e week-end d'août)

Réparti sur trois jours, ce temps fort de l'été rassemble toutes les générations autour d'une programmation haute en couleurs. Concerts, bandas, repas et feux d'artifice vous transportent dans une ambiance conviviale. Sans compter le traditionnel défilé de fouaces géantes qui finissent, bien évidemment, dans les assiettes. Rendez-vous le 3^{ème} week-end d'août, après la fin des moissons, pour cette célébration.

Médiévales de Villeneuve Les 30 ans !

(3^e week-end de juillet)

Villeneuve retrouve le son et les couleurs du Moyen Âge. Gentes dames et beaux sires, venez admirer les prouesses des chevaliers, remplir vos paniers, vous esbaudir avec les musiciens, les baladins, les comédiens, les chevaliers et à la nuit tombée, ripaillez joyeusement tandis que les jongleurs de feu embraseront la scène.

En hiver

Repas aux fritons de canards (gratounade) : à Sanvensa, Najac, Foissac, Morlhon...

En janvier :

Trail nocturne de Montsalès

En février - mars

- Repas poule farcie à Monteils, Sanvensa...

En février

- Semaines Occitanes à Villefranche
- Soirée sanglier à Villefranche

En mars

- Salon chocolat, vin et produits gourmands à Villefranche

Au printemps

En avril

- Salon du goût à Najac
- Gratounade à Najac
- Le Rallye du Viaur à Bor et Bar
- Jardins Noble Val à St-Antonin
- La Procession des Pénitents Noirs à Villefranche

En mai

- Le défilé de calèches à Villeneuve
- Trail les lacets du Vialar à Bor et Bar
- Festival du Livre d'artiste à St-Antonin
- La chevauchée de l'Ouest Aveyron à Villeneuve
- Festival un Air de Flamme à Foissac
- Repunchounade au Mauron
- Rallye des Causses à Villeneuve

En juin

- Festival des Chiens bleus à Najac
- Fête de la St Jean à Villefranche
- Calèches et Cavaliers à Villeneuve
- Les Bastides en Meules Bleues
- Ballons et Bastides, rassemblement de montgolfières à Villefranche et Najac

En été

Marchés nocturnes gourmands dans les villages

- à Najac : tous les mercredis soirs
- à Villefranche : tous les dimanches soirs
- à Villeneuve : 1^{er} vendredi de juillet et d'août

En juillet

- Festival des livres à La Fouillade
- Festival du cinéma, Sous les toiles, à Najac
- Veau à la broche, à Najac
- Festival Opéra Bastide à Villefranche
- Festi'bar à Bor et Bar
- Faërie Médiévale à Villeneuve
- Fête Jacquaire en Bastides et gorges de l'Aveyron
- Roerg'Africa à Villefranche
- Festival du Gerfaut à Toulonjac
- Les Urban Sketchers à Caylus St-Antonin et Laguépie
- Piano sous les étoiles à Lacapelle Livron
- Université d'été Occitane à Laguépie
- Motocross Nocturne à Laguépie
- Fête des moissons à St-Antonin
- Fête de la lavande à St-Antonin

En août

- Festival en Bastides à Villefranche, Villeneuve, Najac, La Bastide l'Evêque, Sauveterre et Rieupeyroux
- Fête de St Barthélemy et de la Fouace à Najac
- Festival Labyrinthe Musical en Rouergue à Villefranche
- Boeuf à la broche à Villefranche
- Repas poule farcie à Marin
- Salon du livre et de la BD à Laramière
- Festival de musique classique à Caylus
- Marché des potiers à Caylus
- Fête des fenaisons à Espinas
- Festi-Lac à Parisot
- Fête des battages à St-Antonin

En septembre

- Concours d'Attelage de Tradition, Calèches à Villefranche
- Fête de Villeneuve
- Rassemblement de véhicules anciens à Najac
- Festival Gourmand'ici, la cuisine en famille à Villefranche, Villeneuve et Najac
- Fêtons St-Antonin

En automne

En octobre

- Estofinade à Ols-et-Rinhodes
- Festival des Petites Sorcières à Najac
- Villefranchement Rock à Villefranche
- Mom'en piste à Villefranche
- Foire à la châtaigne à Laguépie
- Jardins Noble Val à St-Antonin

En novembre

- Festa foie-gras à Villefranche
- Festival dansant de l'accordéon à Martiel
- Trail des 3 Rocs à St-Antonin

Visites guidées, nocturnes, sensorielles, balades nature pendant les vacances scolaires et vacances d'été organisées par l'Office de Tourisme.



Festival en Bastides

(1^{ère} semaine d'août)

Chaque été, le Festival en Bastides se plie en 6 pour mettre à l'honneur les arts de rue. Théâtre, magie ou acrobaties : la créativité n'a pas de limite pour faire rire ou étonner les passants. Plus de 25 compagnies françaises et étrangères se déplacent pour l'occasion.

Rendez-vous dans les bastides du Rouergue : Villefranche-de-Rouergue, Villeneuve-d'Aveyron, Najac, La Bastide l'Evêque, Rieupeyroux et Sauveterre-de-Rouergue.

Pour plus de renseignements ou plus de détails sur les dates précises

contactez-nous au 05 36 16 20 00 ou rendez-vous sur le site

www.bastides-gorges-aveyron.fr rubrique « agenda ».

Attention : manifestations données à titre indicatif.

Animations susceptibles d'être annulées et/ou dates modifiées.



Nos plus belles pépites

AVANTAGE MULTISITES

Plongez dans l'Histoire, suivez les guides, ouvrez les yeux en grand... et découvrez les trésors des Bastides et Gorges de l'Aveyron. Visitez nos plus beaux sites, on vous offre des réductions pour en profiter un maximum grâce à l'avantage multisites !



Pour une entrée à tarif plein
dans l'un de ces 4 sites...

Forteresse de Najac ♦

Visitez la forteresse de Najac qui se dresse fièrement au sommet du village depuis le XIII^e siècle, comme pour le surveiller... Suivez le guide jusqu'en haut du donjon, admirez les toits des maisons du village et les gorges de l'Aveyron. Une vue à couper le souffle !

Chartreuse St Sauveur ♦

Au fil de la visite, découvrez ce bel ensemble monastique du XV^e siècle avec sa chapelle richement meublée, son petit cloître de style gothique flamboyant et son grand cloître. Calme et zénitude en perspective.

Grotte de Foissac ♦

Au milieu de concrétions uniques, l'effondrement de l'entrée de la grotte il y a 5000 ans a conservé la vie de nos ancêtres, les hommes du néolithique. C'est la seule grotte de France où l'on peut observer de vrais squelettes humains.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue ♦

Nichée dans la vallée de la Seye, cette ancienne abbaye cistercienne accueille aujourd'hui la fabuleuse collection d'art moderne Brache-Bonnefoi,, dans un écrin naturel remarquable, un parc paysager planté de mille roses.



... une entrée à tarif réduit
vous est proposée dans l'ensemble de ces 7 sites partenaires :

Maison du Gouverneur

À Najac, la Maison du Gouverneur abrite le Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine des Bastides du Rouergue, pour tout comprendre sur les bastides. Une visite ludique et étonnante !

Chapelle des Pénitents Noirs ♦

Ouvrez grand les yeux, et profitez des trésors de peinture et de sculptures baroques de cette chapelle du XVII^e siècle ! Admirez le plafond de bois entièrement peint et le retable décoré à la feuille d'or. Une visite riche en émotions !

Musée Urbain Cabrol

Installé dans un hôtel particulier du XVIII^e siècle au cœur de la Bastide de Villefranche, le Musée Urbain Cabrol propose des expositions temporaires d'art contemporain.

Abbaye de Loc-Dieu ♦

Au cœur d'un parc de 40 hectares, l'élégante Abbaye de Loc-Dieu se reflète dans son plan d'eau... Ce monument cistercien a accueilli la Joconde et d'autres œuvres du Louvre au moment de la Seconde Guerre mondiale. Venez découvrir ces trésors d'histoire !

Galerie Jean-Marie Périer

Dans les années 60, Jean-Marie Périer a eu le privilège d'être le photographe et l'ami de toutes les idoles des jeunes. C'est sur 3 étages, à Villeneuve, que vous pourrez découvrir ces clichés en grand format. Un retour émouvant dans les années Yéyés !

Duprem Alpaga

Daimen et Paul vous font découvrir leur amour pour les alpagas. Dans cette ferme installée à Maleville, au cœur des gorges de l'Aveyron, vous pourrez nourrir et caresser ces boules de poils ! Boutique sur place. Une expérience unique pour tous !

Les Jardins de Jammes

Suivez Fabien et son père aux Jardins du Mas de Jammes. Ces amoureux de la nature vous feront découvrir leur passion pour les plantes médicinales et aromatiques en visite guidée ou en ateliers découvertes (agriculture biologique et biodynamique). Boutique sur place.



Aires de pique-nique

Bor et Bar : 2 tables, au bord du Viaur + à côté de l'aire de jeux/ Roc du Gorb 🗑️

Foissac : 6 tables à côté de la Grotte, 2 tables proches de la mairie 🗑️

La Capelle-Balaguier : 1 table, route de la Vallée

La Fouillade : 4 tables route du Rouergue D922 🗑️ direction Villefranche, 2 tables route du Rouergue D922 direction Laguëpie

La Rouquette : 2 tables dans le village + 5-6 tables sur l'aire des Trois Routes, 410 Route de l'Assou 🗑️ 🚻

Laramière : 2 tables, La Coaille

Lunac : 3-4 tables, D 39 avant le village 🗑️

Maleville : 2 tables près du terrain de pétanque, centre village, 1 table à l'église de Sabadel 🗑️

Marin (commune de Ste-Croix) : salle des fêtes

Martiel : lavoir de la Miquelie 🗑️, lieu-dit Fontaynoux 🗑️, caselle des Champs Grands route des Dolmens, Loreli, Les Gourps, sur place : barbecues et braseros, accès payant 🗑️ 🚻

Monteils : 4 tables, le Couderc 🗑️ 🚻

Montsalès : 2-3 tables charcuterie Fontalbat Mazars, 3/4 tables, centre village 🗑️

Morlhon le Haut : 10 tables, route du lac 🗑️ 🚻

Najac : 2 tables sur l'esplanade Hubert Bouyssière, 2 tables place de l'Adret, 2 tables place de l'Eglise, 2 tables parking de la Vernhe, 1 table à l'entrée du village rue de la Peyrade, 2 tables à côté de l'aire de camping-car, 3 tables au stade, 1 table au lieu-dit Villevayre, 1 table Coustalou 2 tables à côté Pont St Blaise, 1 table Maison du Gouverneur, 1 table salle omnisport, 1 table place Sol Barry 🗑️ 🚻

Naussac : 5 tables, chemin des Chênes / Peyrelevade - abris 🗑️ 🚻

Ols et Rinholes : 1 table, chapelle de Rinholes et 2 tables, dans le bourg

Promilhanes : 1 table, embranchement D911 et D53 (les Gariottes)

Sanvensa : 3 tables chemin des Peupliers à côté du lac, 1 table route de la Fouillade les Escauts, 2 tables place de l'église 🗑️, 1 table derrière le restaurant/bar 🗑️

Saujac : 1 table au croisement du Saut de la Mounine

St-Igest : 1 table, à côté parking de l'église

Ste-Croix : 1-2 tables, salle des fêtes 🗑️ 🚻

St Rémy : 3 tables, centre village/lotissement La Passade 🗑️ 4 tables au parc de Gayrel 🗑️ 1-2 tables aire de co-voiturage (D120) 🗑️

Salles-Courbaties : 1 table sur la place de la Mairie, 2 tables à l'espace sportif 🗑️ 🚻

Toulonjac : 2 tables à la salle des fêtes, 1 table square JL Alcouffe et 1 table place du petit Bal 🗑️

Vailhourles : 1 table, chapelle St Fiacre, 1 table place de la Mairie 🗑️

Villefranche de Rouergue : 2 tables au Théâtre de Verdure 🗑️ 🚻, 1 table salle des fêtes de Treize Pierres 🗑️, 4 tables jardin de 13 pierres/skatepark 🗑️, 3 tables à l'aire de la Rouzière (D922), 5 tables au Calvaire 🗑️ 🚻

Villeneuve : 1 table sur la place du Garrigou, 1 table au Faubourg St Roch, 2 tables au Sol de la Dîme 🗑️ 🚻



Aires de jeux

Bor-et-Bar : place de l'église

Cénac : parking de la Salle des fêtes

Foissac : derrière la mairie

La Fouillade : autour du Lac + espace Gustave Etienne avec city stade 🗑️

La Rouquette : 410 Route de l'Assou, aire des Trois Routes 🗑️ 🚻

Lunac : à côté du gymnase 🗑️ 🚻

Marin (commune de Ste-Croix) : salle des fêtes

Monteils : le Couderc 🗑️ 🚻

Morlhon le Haut : place de l'Eglise et route du Lac (terrain multisport)

Najac : Place du Faubourg, Place de l'Adret et place de l'Eglise

Naussac : route des Dolines, face à la Mairie + chemin des chênes, face à la Mam

Sanvensa : city stade chemin des Peupliers à côté du lac + place de l'église 🗑️

Salles-Courbaties : espace sportif et de loisirs, route de la Diège

Savignac : place de l'Eglise 🗑️

St-André-de-Najac : cours d'école accessible dès 18h, les mercredis, week-end et vacances scolaires

Ste-Croix : salle des fêtes

St Igest : à côté de la salle des fêtes

Villefranche de Rouergue : jardins de la mairie (promenade du Guiraudet) + place Saint-Jean + Théâtre de Verdure + quartier du Tricot

Vailhourles : devant la mairie + city stade à côté de la salle des fêtes

Villeneuve : boulevard Cardalhac + city stade à côté du gymnase

🗑️ poubelle 🚻 toilettes

Sauras-tu trouver, dans ce paysage typique des Bastides et Gorges de l'Aveyron, les éléments qui s'y sont cachés ?

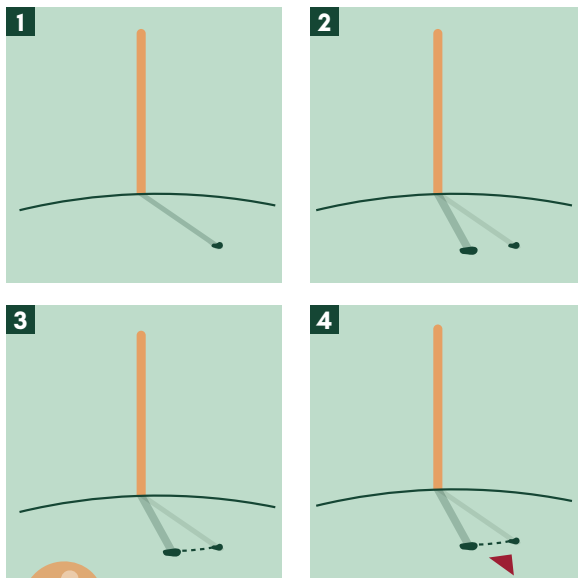


NE PERDS PLUS LE NORD !

L'un des premiers rudiments de l'aventurier en herbe, c'est l'orientation. Pas évident d'avoir toujours une boussole sur soi ! Heureusement il existe des astuces pour retrouver son chemin en pleine forêt comme en rase campagne !

1. Le bâton

- 1** Plante un bâton d'un mètre environ dans le sol. Marque la pointe de son ombre au sol à l'aide d'un caillou.
- 2** Répète l'opération 15 minutes plus tard avec un second caillou.
- 3** Trace un trait entre les deux pierres. La ligne dessinée correspond à l'axe est-ouest.
- 4** Tourne le dos au bâton, pied gauche sur le premier caillou, pied droit sur le deuxième : tu es face au nord !



2. La mousse



Repère la mousse sur les arbres, cela te permettra de trouver le Nord. La mousse ne poussant qu'aux endroits humides et ombragés des troncs d'arbres, tu la trouveras sur la face nord, là où le soleil ne brille pas.

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Lève les yeux ! L'observation du ciel de nuit peut être un spectacle incroyable, même sans matériel ni grandes connaissances ! Place-toi dans un endroit sombre, allonge-toi sur l'herbe, loin de toute pollution lumineuse : ça tombe bien, nous sommes à proximité du **Triangle noir** (situé dans le Causse du Quercy), ainsi il n'y a qu'à regarder attentivement... et voilà, **une étoile filante** vient de passer sous tes yeux !

Si les **constellations** ne sont pas forcément dans la même direction en fonction de la saison et de l'heure de la nuit, elles seront toujours dans la même disposition les unes par rapport aux autres... On essaie de les trouver ?

As-tu repéré la **Grande Ourse**, et son **chariot** aux 7 étoiles bien brillantes ? Elle se trouve dans une partie relativement dégagée du ciel.

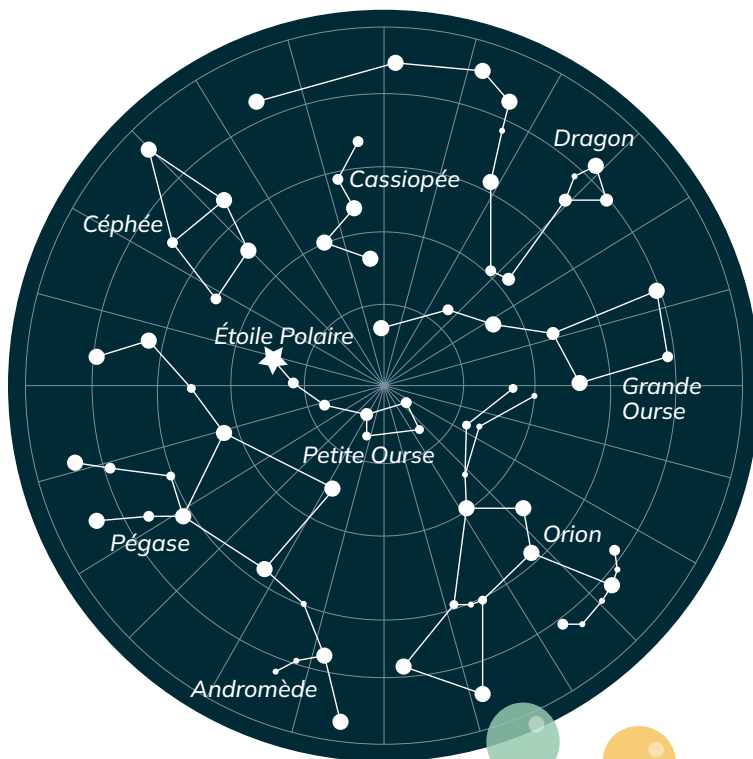
Ensuite, pars des 2 dernières étoiles de la **casserole**, tire un trait entre ces 2 étoiles et quand tu prolonges 5 fois ce segment, tu tombes facilement sur la **Polaire**... tu l'as trouvée ?

Par chance, l'**Étoile Polaire** (ou Polaris) est la plus lumineuse et elle indique le **Nord** !

Cette étoile marque la queue de la **Petite Ourse**, que tu peux retrouver en face de la Grande Ourse.

Ensuite viennent **Cassiopeée** avec sa forme caractéristique de W, et la constellation du **Dragon**, celle d'**Orion** ou encore de **Pégase**, le célèbre cheval ailé de la mythologie grecque, rattaché à la légende d'**Andromède**.

Alors, prêt à recommencer demain soir ?



BASTIDES & GORGES DE L'AVEYRON

histoires naturelles



légende

- Point de vue
- Plus beaux villages de France
- Petites cités de caractère
- Bastide
- Pays d'Art et d'Histoire des Bastides du Rouergue
- Grand Site Occitanie
- Château
- Édifice religieux
- Moulin
- Pont
- Musée / Exposition / Art
- Dolmen
- Grotte
- Jardin
- Jardin remarquable
- Espace Naturel Sensible
- Site naturel
- Oreilles en balade : parcours sonores
- Activités de pleine nature
- Site de baignade
- Thermalisme
- Bateau-croisière
- Parc animalier / Fauconnerie
- Activités familles
- Gare
- Ferme / Producteur
- Voie ferrée
- Sentier de Grande Randonnée (GR®)
- Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
- Véloroute
- Périmètre Grand Site Occitanie Bastides et Gorges de l'Aveyron

0 5 km





Ce magazine est réalisé par la SPL Ouest Aveyron Tourisme – Promenade du Guiraudet 12200 Villefranche-de-Rouergue – Société Publique Locale au capital de 37 000 euros – SIRET 844 896 399 00012 RCS Rodez – Immatriculation Atout France IM 012190001. www.bastides-gorges-aveyron.fr.

Rédaction : SPL Ouest Aveyron Tourisme.

Direction de la publication : Gwenaëlle LEHMANN, Directrice Générale.

Conception graphique : okowoko.fr

Sources informations : L'ensemble des informations fournies dans ce magazine paraît sous l'entière responsabilité des prestataires partenaires de Ouest Aveyron Tourisme. Consultations des prestataires via bases de données et formulaires, pour saison 2026 – prestataires partenaires de l'Office de Tourisme pour l'année 2026 en date du 10/01/2026.

Edition Février 2026.

Impression : Grapho 12 – 30 les Gaillagues, Saint-Rémy, 12200 Villefranche-de-Rouergue <https://grapho12.fr>.

Diffusion : 15 000 exemplaires
Informations non contractuelles données à titre indicatif et correspondant au tarif minimum de la prestation proposée, plus de détails sur notre site web : www.bastides-gorges-aveyron.fr
Malgré tout le soin que nous apportons à la réalisation de ce magazine, une erreur peut s'y être glissée, merci de votre compréhension.

Crédits photos : SPL Ouest Aveyron Tourisme, Julien Herrero, Pays Ségala, Pays Ségali, Biljara.com, Christophe Pélaprat, Ciel bleu, Souris Verte, Delphine Trébosc, Les Conteurs, Jules Bloser, Explore le Monde, Dominique Viet, CRTL Occitanie, Vincent Photographie, Mairie Villefranche-de-Rouergue, Johan Barrot, OTI Causses et gorges de l'Aveyron, Grég Alric, Jérôme Morel, OTI Plateau de Montbazens, Maurice Subervie, Christophe Bouthé, Agence Vent d'Autun, Syndicat Mixte Bassin du Lot, Joël Damase, Nicolas Diolez, ABR, Fédération de pêche de l'Aveyron, Cédric Manoukian, Aurélie Michel, Florence At, ADAT Aveyron, Émeline IRVA, Lisa Gratuze, Espaces Culturels, Sylvie Bosc, Blanca Vidao, Charlotte Berthonneau, William Fautré, les choses de l'Air, Air link, AAGAC, Emilie Gentils, Jenny diab JD roadtrip, Julien Audigier, Guillaume Bords, Trotteurs Addict et les prestataires partenaires de la SPL Ouest Aveyron Tourisme

Photo de couverture : Villefranche par Jérôme Morel

Toute reproduction du contenu de la publication est soumise à accord préalable de l'Office de Tourisme.



**BASTIDES
&
GORGES DE
L'AVEYRON**
histoires naturelles

www.bastides-gorges-aveyron.fr

Partagez vos plus belles expériences

Instagram: [bastidesgorgesaveyron](#)

Facebook: [Bastides gorges de l'Aveyron](#)
Twitter: [@bastidesgorgesaveyron](#)
Hashtag: [#bastidesgorgesaveyron](#)



Office de Tourisme

contact@bastides-gorges-aveyron.fr
05 36 16 20 00

Bureau de Najac
Place du Faubourg

Bureau de Villefranche
Promenade du Guiraudet

Bureau de Villeneuve
Place des Conques

